中国县市区域报好专栏

说说大小事 聊聊烦心事 侃侃新鲜事

立即关注

1

从冰饮到温水 年轻人爱上养生局

半糖去冰：
主持人，我现在越来越理解了，为什么很多人说“聊的都是养生局”。

主持人：
哦？这话怎么讲？

半糖去冰：
前两天我和朋友聊天，本来是随意聊生活见闻，后来聊着聊着，话题全跑养生上去了。我们俩回过神来都在感叹，怎么现在不知不觉都开始养生了，每天都在喝温水、喝养生茶。

主持人：
你是什么时候开始关注养生的？

半糖去冰：
记不清具体是什么时候。等我反应过来时，已经尝试了不少别人推荐的养生方式。

主持人：
很多时候，一些生活习惯的改变就是因为养生。

半糖去冰：
是的，以前觉得养生离自己很远，现在发现它其实就是日常的一件件小事。比如温水代替冰饮，早睡代替熬夜，走路代替久坐，都是不难做到的事。

主持人：
确实是这样。

半糖去冰：
不光是我，身边不少朋友也进入“养生模式”。有的喝中药调理，有的研究各类花茶，有的练八段锦、太极拳锻炼身体。我有个20岁出头的朋友，保温杯随身带，吃饭要看热量和营养成分，晚上10点准时放下手机睡觉。以前觉得这是上了年纪才做的事，现在看来年轻人也很积极。

主持人：
现在越来越多的年轻人开始注意养生，他们的讲究程度甚至不输中老年群体。

半糖去冰：
在我看来，这源于大家越来越懂得善待自己。过去不少人拼工作、熬大夜，现在慢慢意识到，身体健康才是最大的本钱。

主持人：
与其等到身体亮起红灯再补救，不如把健康养护融入日常生活。

#养生 #健康 #生活品质

说点什么... 22 20 25

网友1：太真实了！上周和朋友约饭，聊着聊着就开始交流哪个牌子的艾草贴好用、哪家中医馆靠谱。关键是我们才刚刚30岁啊。以前觉得聊这些的是“老古董，”现在聊起来比谁都起劲。

网友2：感觉养生火了，就是因为大家开始重视生活品质。不过需要注意的是，养生不要跟风和硬撑，得找到适合自己的方式。

网友3：楼主和楼上都是哪里的年轻人？我身边怎么一个都没有。

2

帮朋友儿子相亲 她家却临时变卦

清晨阳光：
主持人，你好。我前两天被人“放鸽子”了，那种临时变卦的行为太不尊重人了。

主持人：
什么事被“放鸽子”了。

清晨阳光：
前段时间，我跟一个朋友闲聊得知，她正给儿子找相亲对象，让我帮忙看看身边有没有合适的女孩。我一听她儿子的情况，感觉跟一个同事女儿挺合适，于是跟同事说了。她的意思是找机会见面聊聊，先有个大概印象。

主持人：
你组局邀请他们见面了？

清晨阳光：
是的，我本来担心在外面找个饭店吃饭的话，会显得太刻意，毕竟双方孩子年纪都不算大，对相亲这种事情可能比较抗拒。为此，我特意收拾了家里，准备以在家烤饼为由头邀请他们一起过来。

主持人：
你还挺花心思的。后来被哪一方“放鸽子”了？

清晨阳光：
被我朋友。那天中午，我同事一家人先到我家。等我烤好饼，又做了一桌子菜，我朋友居然给我发消息说先不过来了。我当时真是气不打一处来，明明说好的事情怎么突然变卦，太过分了。我只好硬着头皮和同事说朋友临时有急事过不来了，同事虽然说没关系，但我还是觉得很尴尬。

主持人：
难道是因为孩子们不想相亲，所以拒绝到场吗？

清晨阳光：
应该不是。这次组局，我有跟他们大人说清楚，就是单纯见个面聊聊天，让孩子们有个第一印象，或者双方借此机会加个微信好友啥的，不要一开始就开门见山说是相亲，免得吓跑孩子。

主持人：
你后来有问过朋友原因吗？

清晨阳光：
有问过，但是朋友支支吾吾说得很含糊，我听她的意思是对女方情况并不是很满意。其实，在我看来女方家庭条件比男方要好啊，女孩子自己也有一份稳定工作，真不知道朋友一家到底怎么想的。

主持人：
每个人的想法不同，你也别太在意。

清晨阳光：
我很少帮别人介绍相亲对象，之前有其他朋友让我帮忙，我都能推则推，尽量不给自己找麻烦。这次，主要是双方孩子都挺乖巧懂事，也算是从小看着长大的，这才决定给他们牵个线。没想到这事还搞砸了，弄得自己夹在中间很难堪。

#相亲 #做媒 #放鸽子

说点什么... 23 19 18

网友1：我很抵触做媒这种事情。万一双方接触了又觉得不合适，说不准还埋怨我介绍的人不好。

网友2：既然已经答应赴约，不管对方条件如何，也总得先露个面。即便孩子不参加，家长也要去一下，直接不去真的不尊重人。

网友3：我也反感这样的相亲，要是真参加了，那肯定也是家长夸夸其谈、孩子瑟瑟发抖的场面。

3

网上买刀具 结果没法退货

可乐多：
主持人，你好。我现在才知道，原来不是所有网购物品都能实现七天无理由退货。

主持人：
你买了什么东西无法退货？

可乐多：
一把刀。前段时间，我总觉得家里的菜刀不称手，想着换一把斩切刀。在电商平台上挑了好几家，也对比了各个评论区网友的真实体验。最终，我选了一把自认为不错的斩切刀放入购物车，然后跟其他东西一起结算付款。

主持人：
是刀到货后你用着觉得不称手？

可乐多：
这倒不是，是我不小心多买了一把。一开始收到货的时候还以为商家多发了，打开订单一看，原来是我自己一口气买了两把。应该是我在挑选过程中加了两次购物车，付款时没注意金额。我不需要两把一样的刀，想着退一把。

主持人：
看来退货过程不顺利。

可乐多：
我在电商平台上申请退货退款时，没碰到任何问题，商家很快也同意退货。问题出在快递方面，我选择快递上门取货。那天，快递员问我是什么东西，说感觉挺重的，我啥也没想，随口说“一把刀”。结果，他“啊”了一声，就把刀放回桌子上了，说刀具不能寄快递。

主持人：
商家能“送货上门”，但消费者不能“原路退货”？

可乐多：
是的，原来快递刀具需要相关资质，一般来说商家肯定有资质，而且还跟快递公司签订安全运输协议，因此他们可以寄快递。但我是个人，没有资质，有些快递公司为规避风险会直接拒收。

主持人：
那有其他渠道可以寄吗？

可乐多：
那个快递员其实给我提供了解决办法，让我咨询下某两家快递公司，或许可以寄。但是我又觉得，一把刀也就几十元，要是选择其他快递公司，运费超过商家的退货补贴，还要自己贴钱，算下来不划算。

主持人：
你现在打算怎么处理。

可乐多：
我发了朋友圈，问有没有朋友需要。结果有个人跟我说，要是接收这把刀的人拿这把刀干了不好的事情，我可能还得承担责任。我被吓得赶紧删了朋友圈，把刀收进橱柜——还是留着自己用吧。

#刀具 #七天无理由退货

说点什么... 23 19 38

网友1：以后买刀具可以当面签收，先拆开看看是否合适，要是觉得不合适就拒收，这样快递公司可以原路退回，快递单号也不会发生变化。

网友2：“运费超过商家的退货补贴，还要自己贴钱，算下来不划算。”楼主算盘打得我在唐先都听到了。

网友3：多一把刀备用着也挺好的，上次我就因为一把菜刀在切菜时突然断了手柄，还得出去一趟买把新刀。