

蚊子能不能彻底灭绝

夏天到了,不少居民在和蚊子的斗争中不禁会感慨:要是蚊子彻底灭绝就好了

不过话说回来,让一种生物彻底消失可能会对生态造成很大的影响。那蚊子呢?我们真的可以把它彻底消灭掉吗?

消灭蚊子对生态系统不会造成影响?

近年来,在网上经常可以刷到一种言论:消灭蚊子不会对生态系统产生任何影响。虽然这种说法侧面反映出大家对蚊子这种生物的反感,但是关于消灭蚊子不会对生态系统产生影响这件事其实是有争议的。

2010年,发表在《自然》上的一篇新闻专题就讨论过这件事情。虽然有生物学家乐观地估计,在蚊子被消灭之后,很快会有其他生物来替代蚊子原本的生态位,但直接把所有的蚊子都消灭掉确实存在一定的风险。

好在,我们可以不用消灭所有的蚊子。

蚊子和蚊子,并不一样

蚊子是对蚊科生物的统称,它们是一个很大的家族,有超过3500种。其中,会叮咬人类的蚊子大约只有200种,从比例上来说,它们只占蚊子家族中的极少数,而即便是这些会叮咬人类的蚊子,也不是所有的种类都会传播疾病。

其中最臭名昭著的是伊蚊、库

蚊、按蚊属的某些成员。

我们平时说的花蚊子,就是伊蚊属的蚊子。伊蚊属里有将近1000种蚊子,它们当中的白纹伊蚊、埃及伊蚊,是登革热的主要传播媒介。而其中的埃及伊蚊更是身兼多职,它还是寨卡热、黄热病以及基孔肯雅热的主要传播媒介。

库蚊属的蚊子也很常见,它们的别称就是家蚊。它们当中的一些种类,是西尼罗病毒、日本脑炎等疾病的传播媒介。

此外,按蚊属也是蚊科比较大的一个属,包括500多个成员。这个属的蚊子也有一个别称——疟蚊,看名字就知道它们是疟疾这种疾病的主要传播媒介。当然,也并不是所有种类的按蚊都会传播疟疾,大约只有30种会携带和传播疟原虫。虽然从种类数量上来说并不算多,但它们造成的后果相当严重。

即便是近些年,由这些蚊子传播的疟疾,每年会造成2亿多的感染病例,其中50万至60万人会因此死亡。所以在一些说法中蚊子被认为是世界上最危险的动物,绝不是夸张。

如果我们一视同蚊,把3500种蚊子全部消灭掉,确实有点冒险,而且也没有必要。但如果只针对那些会传播疾病的蚊子,把它们彻底消灭掉,大部分生物学家可能就会举双手赞成,毕竟消灭它们带来的好处远远大于潜在的生态风险。

如何 定点清除

虽然人类有意或无意造成过很多物种的灭绝,但想要有针对性地彻底消灭某种蚊子其实并不容易。

最容易想到的灭蚊方式就是喷洒化学杀虫剂了,它们确实能起到一定的效果,但同时又会对生态系统中其他种类的蚊子或者昆虫造成危害。而且化学杀虫剂残留也可能会对环境和人体健康造成危害。另一些蚊子诱捕的方法,比如紫外灯或者二氧化碳诱捕灯,也可能会吸引来非目标蚊虫,造成误杀。

目前,比较有针对性的方法,就是释放不育的蚊子,比如被辐射照射过的不育的雄蚊,或者是感染了沃尔巴克氏体的雄蚊子。这些蚊子要么是和雌蚊交配后,无法产生后代,要么是产生的后代无法继续繁殖,通过这样的方式,大大降低蚊子的数量。

另外,也有研究者采用了基因编辑的方法,通过修改雄蚊的基因,让它们产生有缺陷的后代,让这些后代蚊子在性成熟之前就死去,进而切断蚊子的繁殖途径减少蚊子的数量。

(来源:科普中国 微信公众号作者 田达玮)



微创破僵局 关节焕生机 市中医院完成首例肘关节镜微创手术

近日,57岁的李先生来到市中医院骨科就诊。李先生右肘关节僵硬、屈伸活动受限长达一年,先前选择了保守治疗,症状始终没有改善,关节活动越来越受限,日常抬手、屈伸都十分困难,饱受病痛困扰。

入院完善检查后,骨科查体发现患者术前肘关节屈曲仅有80度,伸直为30度,关节僵硬情况严重,常规药物、理疗等保守方式已经很难解决问题。

针对这一疑难病例,骨科主任医师李正文组织开展术前病例讨论,综

合评估患者病情,经过严谨研判,决定为患者实施肘关节镜下微创松解手术,由副主任医师项伟主刀。

相较于传统开放手术,肘关节镜属于微创手术,具有创口微小、出血少、术后疼痛轻、康复周期短等突出优势,但手术操作空间狭小,解剖结构复杂,对术者操作技术要求极高。术中,项伟借助关节镜精准探查,松解粘连的关节囊,清理增生组织,顺利完成松解操作。术后患者关节活动就得到明显改善,恢复情况理想。

这是市中医院骨科开展的首例肘关节镜手术,其顺利开展标志着该院在肘关节疾病的微创诊疗领域实现全新突破。今后该骨科团队将持续精进各类关节微创技术,用更精准、创伤更小的医疗技术,服务全市骨关节病患。

通讯员 李正文



8小时内进食 或能减脂又护脑

在7月26日举行的美国营养学会(ASN)年会上,研究人员公布了一项小型临床试验结果,表明将每日进食时间限制在8到9小时内,可能会给老年女性带来认知益处,而不仅仅是与减重有关的效果。

随着人口老龄化,阿尔茨海默病和其他形式的痴呆症变得越来越普遍,尤其是女性和超重或肥胖人群患这些疾病的风险更高。科学家一直在研究饮食和其他生活习惯与患痴呆症风险的关系,然而,很少有试验测试饮食和生活习惯改变能否直接降低患病风险。

为此,美国罗伯特·伍德·约翰逊医学院的Sue Shapses带领团队跟踪了一项为期6个月的减重试验受试女性。

这项试验纳入了47名年龄在50至79岁之间的超重或肥胖女性。每位参与者都受到了每天减少500卡路里摄入的指导。其中26名女性还被要求每天在9小时内吃完所有食物,其余参与者则在每天约12小时的典型时段内进食。

限时进食组通常在上午10点到下午6点间进食。她们每天的平均进食时长为8.2小时,而标准进食组的平均进食时长则为12.3小时。6个月后,两组参与者平均减重约6.8公斤,减重效果相似。但在衡量空间规划和解决问题能力的测试中,限时进食组的表现明显优于标准进食组;在涉及记忆和学习的测试中,限时进食组犯错较少,但这一差异并无统计学意义;在反应时间或多

任务处理测试中,未发现两组间存在显著差异。

单是减重就能抵御一些与衰老相关的认知衰退,而这些数据表明,如果你在睡前4小时停止进食,并将每日进食时间减少至8到9小时,可能会有额外益处。Shapses说。

不过,研究人员强调,该试验规模较小,需要更大规模研究来确定这些认知改善是否存在于更广泛的人群中。未来的研究将探讨为何进食时间可能会影响大脑,可能的解释包括昼夜节律、炎症、代谢健康以及帮助身体感知和响应营养物质的生物学通路之间的相互作用等。

(来源:中国科学报 微信公众号《中老年女性注意啦!8小时内进食,减脂又护脑》)

2026年永康市 居民健康素养监测 正式启动

根据浙江省卫生健康委统一部署,2026年我市居民健康素养监测全面启动。旨在进一步掌握我市居民健康素养水平变化趋势,为各级政府和卫生健康行政部门制定健康相关政策提供科学依据。

若您的家庭被抽中,请抽出宝贵时间如实作答。您的每一个答案,都是健康永康建设的重要拼图。

一、什么是健康素养?

简单来说,健康素养就是您看懂健康信息、会用健康服务、做出健康选择的综合能力。它衡量的是一个人在面对疾病预防、就医决策、日常保健时,能否获取正确知识并转化为实际行动。

二、为什么要测这个?

通过持续追踪居民健康素养水平,我们能够:

- 摸清家底 掌握我市居民健康知识水平及年度变化趋势;
- 检验成效 评估现有健康教育和卫生政策是否真正落地见效;
- 科学决策 为政府制定下一步公共卫生策略提供数据支撑。

三、调查如何进行?

未来两个月,您可能会遇到这样的健康敲门人:

身穿统一红马甲、手持平板电脑的调查员将走进社区、村落的千家万户,邀请您完成一份涵盖居民健康素养的电子问卷。

关于隐私保护,请您放心:
本次调查严格遵循《统计法》及相关法规;

您提供的所有信息仅用于统计分析;
全流程严格保密,绝不会泄露个人隐私;

单次调查时长约20至40分钟;
调查员也会根据您的作息灵活安排上门时间。

四、2026年监测点位一览

镇(街道)	监测村(社区)
东城街道	平安社区、河南一村、河南二村
石柱镇	妙端村、四联村、池宅村、厚仁村
龙山镇	梅陇村、张溪头村、下宅口村
花街镇	颜宅村、金杜村、湫溪村、凤凰村、倪宅村、桃源村

温馨提示

调查员可能会利用晚间或周末等居民在家时段入户,若您遇到身着统一红马甲的工作人员,请积极配合、如实填答。

正规调查不收取任何费用,不涉及银行卡、密码、转账等财务问题。如有疑问,可致电永康市疾控中心(或属地卫生院)核实。

让我们共同努力,为建设健康永康添砖加瓦!

