

1

改iPad 密码防沉迷  
被女儿上了一课



康康看远方：

主持人 ,暑假一开始 ,我家里那台 iPad 都快长我女儿手里了！她早上睁眼第一件事就是摸 iPad ,吃饭眼睛都不舍得离开屏幕 ,一看就是三四个小时 ,叫都叫不动。

主持人：

这确实是很多小朋友的暑期常态。你 是怎么处理的？



康康看远方：

太难了 ,讲道理根本不听。上周 ,我骗她 iPad 坏了 ,已经送去维修。没想到 ,只消停了两天 ,第三天她就开始问我什么时候修好 ,软磨硬泡。

主持人：

你是不是没扛住 ,又把 iPad 拿出来了？



康康看远方：

是啊！拿出来之后我学聪明了 ,把开机密码改了。我想着 ,这下主动权在我手里了吧？我每输一次密码 ,只让她玩半小时。

主持人：

效果如何？



康康看远方：

她发现密码被改了以后 ,就在屏幕上一通按 ,居然就直接进入桌面了。

主持人：

她哪来的新密码？难道你设的密码太简单了？



康康看远方：

我也是一头雾水 ,于是问她是怎么弄的。她特别淡定地告诉我 ,iPad 改密码后 ,旧密码 72 小时内还能用。我上网查了一下 ,这确实是 iPad 的一个新机制 ,类似于密码宽限期。为了防止用户刚改完密码就忘了 ,苹果给了 72 小时的缓冲期。

主持人：

这属于技术降维打击啊！她多大了？



康康看远方：

马上三年级了。我当时那个尴尬啊 ,又气又好笑。我本来还想靠改密码拿回主动权 ,没想到现在的孩子 ,对电子产品的门道是真清楚。我现在很担心 ,她连这种隐藏功能都能挖出来 ,说明心思全在电子产品上了。

主持人：

你的经历简直是当代亲子关系的缩影。家长想设一道墙 ,结果孩子不仅翻墙而过 ,还告诉家长这墙有后门。其实 ,技术上的 堵 往往很难赢过孩子的好奇心和学习力。



康康看远方：

是啊 ,我现在觉得 ,光靠藏或者改密码 ,看来是不行了。我得换个法子。

主持人：

没错。既然 72 小时的密码漏洞补不上 ,不如试试 屏幕使用时间 里的 停用限额 ,那个是需要家长密码才能改的。不过更重要的是 ,得找点能代替 iPad 乐趣的事。



康康看远方：

你说得对 ,我回头再琢磨琢磨。

#密码重置 #降维打击 #乐趣

🔗 说点什么...

👍26

🌟23

💬41

网友 1 我也干过假装送修这事 ,结果我儿子第二天就嚷着要自己修 iPad。现在我学聪明了 ,不藏 iPad ,藏充电器。没电了他就玩不了了。

网友 2 现在的小孩都很聪明 ,使用电子产品也比不少家长更加得心应手 ,确实难对付。

网友 3 我想到一句话 ,魔高一尺 ,道高一丈 。

2

健身减肥管不住嘴  
体重不降反升



芝士焗小熊：

主持人 ,我本来想趁着夏天减肥 ,结果体重反而增加了 ,真是头疼。



芝士焗小熊：

6月以来 ,每天下班后 ,我都会和朋友一起去健身 ,偶尔也会去室外跑步 ,希望能够多出汗 ,多甩掉一些脂肪。周末 ,我也不会像以前一样宅在家里玩手机 ,而是会去登山。为了达到更好的健身效果 ,我经常空腹运动 ,结束后再随便吃点东西 ,但不会吃主食 ,控制碳水摄入。

主持人：

这有什么问题吗？



芝士焗小熊：

不知道为什么 ,我一直认为自己瘦了。前两天 ,我站上体重秤一称 ,发现比健身前还要重。当时 ,我真是两眼一黑。

主持人：

减肥不仅要看运动量 ,也要看你的饮食。如果你对减肥状态存在疑惑 ,可以向专业人士咨询。



芝士焗小熊：

我问了经常健身的朋友 ,才发现是自己的问题。晚上运动后 ,我不仅会吃一些高蛋白的零食 ,还会经不住诱惑吃西瓜、蜜桃、葡萄等水果。这些水果甜度高、热量也高 ,我怀疑自己的体重不降反升 ,和这些 热量炸弹 有关。

主持人：

看来你的嘴还挺馋。许多人减肥期间都会严格控制水果食用量。



芝士焗小熊：

说到嘴馋 ,我对甜食的控制力真的很差。前段时间 ,我健身结束回家 ,路过一家甜品店的时候 ,看到店里在卖水果捞。我没忍住 ,买了一份尝了尝 ,发现很好吃。另外 ,水果捞是冷藏的 ,很解暑。





芝士焗小熊：

看到这个甜食 ,我想问 ,你是真的想减肥吗？



芝士焗小熊：

我还在想 ,每天健身这么辛苦 ,我已经放弃了很多美食 ,吃点甜食就当作弥补自己吧。

#减肥 #夏天 #热量炸弹

🔗 说点什么...

👍18

🌟20

💬28

网友 1 如果不放弃甜食 ,那你的减肥之路会走得很辛苦。

网友 2 在减肥和甜食之间 ,我选择甜食。夏天没有冰冰凉凉的甜食 ,那可怎么过啊。

3

公共车位上停车  
邻居半夜来驱赶



Anomon：

主持人 ,前两天 ,我和邻居吵了一架 ,越想越憋屈。



Anomon：

发生什么事情了？



Anomon：

那天 ,我下班开车回家 ,发现家门口的车位被别人停了 ,我就停到邻居家附近的车位上。我一下车 ,就听见邻居在楼上大声指责我乱停车 ,说那是他家的车位 ,我不能停。

主持人：

你挪车了吗？



Anomon：

当然没有。我一听这话火气就上来了 ,这明明是村里的公共车位 ,什么时候变成他家专用车位了。他说的话很难听 ,我也不客气地怼回去 ,谁也不肯让步。

主持人：

既然是邻居 ,抬头不见低头见 ,有话不能好好说吗？



Anomon：

他很强势 ,非要让我移车 ,我觉得太过分了。平时 ,大家要么把车停在自家门口 ,要么停在广场或路边的车位上。就算自家车位被别人的车停了 ,也不会像他这样破口大骂。

主持人：

你们之间是不是存在什么误会？



Anomon：

没有 ,我们两家一直以来还算和气 ,虽然平时来往不多 ,但偶尔也会唠唠家常。前段时间 ,村里为了规范停车 ,画了很多停车线。但邻居家有点特别 ,他家门口没有硬化 ,而是做了花坛 ,种了花花草草。当时 ,其他人也劝过他 ,让他在房子旁边画个车位 ,可他就是不听。

主持人：

他家不停车吗？



Anomon：

问题就出在这里。他家门口做了花坛后 ,没有多余位置停车了 ,就把车停到紧挨着花坛的路边车位上。他平时不开车 ,儿女回来探望时才会停车 ,平时那两个车位都被他家占用。

主持人：

原来是这么一回事。当时你家门口的车位已经被别人停了 ,你可以跟邻居解释一下原因 ,暂时停一个晚上。



Anomon：

我说了 ,他不仅不听 ,还反问我怎么不叫其他人移车。我到家时已经是晚上 10 点钟了 ,很多人都已经睡觉了 ,我要是打电话叫他们移车 ,这多没礼貌。后来 ,其他村民被吵架声吵醒了 ,过来劝架 ,我也识趣地把车开到其他地方。

#邻里关系 #停车位 #文明停车

🔗 说点什么...

👍23

🌟16

💬36

网友 1 邻里和谐 ,有时候需要规则来约束。以后要是再碰到类似情况 ,可以找村干部评理。

网友 2 自家门口的车位 ,为什么要让别人停？

网友 3 下次你多开一段路 ,把车停到其他地方就好了。