

养鱼解压 新手如何入门 这些养鱼 门道 早知道

办公桌水杯养鱼 ,看几尾小鱼在水草间来回穿梭 ,家中布置微景观鱼缸 ,放入各类特色摆件 ,打造专属 水下世界 。近年来 ,养鱼成为不少年轻人 去班味 的新方式。有的市民想跟上这股养鱼热潮 ,却对养鱼一窍不通。作为一名新手 ,适合养什么鱼 ?鱼缸该如何换水、养水 ?7月2日 ,记者采访了多名养鱼爱好者和水族店老板 ,一起来看看他们的养鱼经验和实用建议吧。

新手建议从小型鱼入门

市民陈超两个月前 入坑 养鱼。他在公司办公桌上摆了一个方形鱼缸 ,里面布置着两层石头小屋和礁石 ,4只河豚在其中游动躲藏 ,颇有趣味。我一开始是看上了这个鱼缸 ,觉得摆在桌面上很好看。后来为了鱼缸 ,我又专门研究了鱼的种类。他告诉记者 ,养鱼的乐趣在于好玩又好看。

鱼的互动性也挺不错 ,通过日常喂食 ,和鱼熟悉后 ,它们就会跟着手指方向游动。陈超说 ,相较于淡水鱼 ,他更喜欢颜色鲜艳、具有高观赏性的海水鱼。不过 ,海水鱼饲养有一定门槛 ,他不建议新手直接选择海水鱼入门 :海水鱼缸造价和维护成本比淡水高。最麻烦的是 ,换水时得调配盐度。新手还是先从养淡水鱼开始 ,积累换水、观察鱼状态等经验后 ,再考虑进阶。

采访时 ,正赶上陈超给鱼缸换水。他先用抽水器抽取约三分之一原

缸水 ,同时将缸底粪便、食物残渣等吸出 ,再把海水鱼捞出暂放到水桶中 ,取出摆件并清理缸内杂物。随后 ,他按照比例调配盐水 ,用盐度计检测盐度。他一边操作一边解释 :水要慢慢倒回鱼缸 ,不能一下子冲进去 ,不然底部浑水被冲起来 ,造景也容易被打乱。整个换水过程花费了40多分钟 ,光盐水就调配了三次。

养鱼能让办公桌看起来更有生活气息 ,工作累了抬头看看游动的小鱼 ,感觉很治愈。市民卢俊刚开始养鱼时 ,他完全不懂其中的 门道 ,只是买了几条对水温 and 水质要求较低的斑马鱼 ,养在透明玻璃杯中。没有水草、石头 ,也没有过滤系统 ,直接 裸缸 喂养。那时 ,他以为水脏了就全部倒掉 ,再把杯子洗干净 ,直接倒入自来水就可以。后来 ,他才知道养鱼并不是简单的 有水有鱼 就行 ,水温、过滤、投喂都有讲究。正如不少养鱼爱好者调侃的那样 ,新手养鱼最省力的方式就

是 勤换鱼 。养了两个月后 ,卢俊逐渐 进阶 。他开始网购不同品种的小型鱼 ,又换了更大的带过滤系统的鱼缸 ,加入水草和造景 ,根据鱼类颜色、体型进行搭配。养鱼也从最初的 养活 变成了 养好看 。精致的鱼缸还吸引了不少同事 入坑 ,办公室养鱼出现了 人传人 现象。他常与同事一起交流养鱼经验。

对于刚入门养鱼的新手 ,他建议可以从只有鱼的 裸缸 开始。可尝试斑马鱼、孔雀鱼、迷你鹦鹉鱼等小型鱼 ,这类鱼价格亲民 ,对水温、水质要求不高 ,适应能力较强 ,更适合办公桌上的小型鱼缸饲养。如果想要尝试水草缸 ,卢俊建议选择水榕、苦草、竹节草等与小型鱼适配的水草。这些水草除了提升鱼缸观赏性外 ,适应力强、不挑剔环境 ,还能够吸收水中氮、磷等营养物质 ,减少藻类生长 ,为小鱼提供遮蔽空间 ,增加水中的溶氧量。

养鱼的关键在于养水

最近年轻人间又开始流行微景观、水杯养鱼了 ,我们店里也准备打造样品。位于溪心路的一家水族店老板潘森告诉记者 ,相比大型鱼缸 ,微景观鱼缸体积更小 ,基础配置大多在百元以内 ,和办公桌很适配。

不过 ,让鱼缸变好看之余 ,还应该认识到养鱼的关键其实是 养水 。水不好 ,不管哪种鱼都养不久。潘森介绍 ,鱼缸水质会受到鱼的数量、喂食频率、排泄物、残饵等多方面影响 ,若水体过小、鱼太多、喂得太勤 ,水质就容易变差。

首先 ,每个鱼缸都有鱼数量的承载上限。如果用奶茶杯养鱼 ,一个杯子里放三五条小型鱼就够了。潘森提醒 ,使用杯子这类没有配备过滤系

统的容器养鱼 ,就需要注意喂食频率和分量。他说 ,不少新手为了和鱼快速建立 感情 ,喜欢每天喂鱼。但鱼吃食没有节制 ,喂多了容易让鱼吃撑 ,水质也会被残饵污染。一周最多喂食两次 ,小鱼喂到七分饱即可。他说 ,要及时使用吸粪、换水工具清理鱼缸。

在给鱼缸换水方面 ,潘森建议 ,应根据鱼缸大小、养鱼密度和喂食频率灵活判断换水频率。换水最长不要超过一个月。不同季节更换的水量也不同。他说 ,一般情况下 ,夏季换水每次可更换约三分之一原缸水 ,冬季可更换约四分之一原缸水 ,保留原缸水让鱼能更快适应新水环境。换水时 ,还要注意新旧水温差 ,尤其

是热带鱼 ,可根据需要配备加热棒 ,避免水温骤变导致鱼应激。

此外 ,晒水 也是不少新手容易忽视的环节。潘森告诉记者 ,不少新手换水时将自来水直接倒入鱼缸中 ,其实这是错误做法。自来水中含有氯气 ,直接加入鱼缸容易影响鱼的状态。市民可将自来水提前接好 ,放置在阳光下晾晒24小时以上 ,通过阳光直晒和空气流通挥发氯气 ,当新水温接近鱼缸内的水温时 ,才可换水。需要注意的是 ,晒水 时间不宜超过3天 ,否则可能导致水中有害菌和藻类滋生 ,反而影响水质。

另外 ,不同鱼类适应的酸碱度、水温、盐度并不相同 ,新手不要随意混养 ,更不要盲目尝试海水缸。

相关链接

海水鱼换水步骤



1. 抽掉原缸水



2. 剩余部分原缸水



3. 捞出海水鱼



4. 清理缸壁



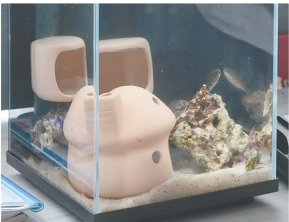
5. 调配盐水



6. 测试盐度



7. 倒入调配好的盐水



8. 换水后效果

融媒记者 王均铮 桂荣超

记者帮办
便民服务邮箱 ykrm88@163.com

记者帮办回头看 民生诉求 件件有回音

近日 ,记者帮办 栏目对往期报道关注过的充电桩运维缺口、墙体喷涂广告等情况进行跟进回访。此前 ,市民反映的期盼和建议均已得到回应落实 ,城市环境与便民服务持续迎来新变化。

2026年3月6日 ,本报刊登了《江城路充电桩二维码“失灵” 附近居民充电难》。

目前 ,东城街道山川坛社区江城路电动自行车充电站已完成二维码更换(见下图)。站内8个充电位扫码标识完整清晰 ,居民无需繁琐操作即可正常充电。该区域老旧小区居民充电排队难题 ,得到有效缓解。



2026年3月27日 ,本报刊登了《沿街墙体现低俗广告 市民盼尽快整治还城市整洁环境》。

东城街道长城村工作人员发来该村前期治理 牛皮癣 广告现场照片(见下图)。照片显示 ,工作人员手持滚筒在沿街墙面涂刷白色涂料 ,覆盖墙体喷涂的低俗广告。工作人员还表示 ,该村常态化开展墙面清理工作 ,同步联动巡查力量严控非法喷涂 ,有效遏制 牛皮癣 反弹乱象 ,切实营造整洁有序的墙体环境。



2026年6月12日 ,本报刊登了《电梯二手烟招人嫌 商场增补禁烟标识筑牢无烟环境》。

永康宝龙广场电梯内全新张贴醒目禁烟标识 ,地下车库、电梯厅等吸烟高发区域增设多处警示贴(见下图) ,进一步打造无烟商场 ,为消费者营造更贴心、安心的健康优质消费环境。



记者手记

一张完好的二维码、一面洁净的墙面、一处文明的禁烟告示 ,藏着群众最真切的生活期盼。一件件群众烦心事快速办结 ,既离不开市民的主动反馈 ,也见证了属地村或企业等的服务担当。双向的奔赴不断擦亮着这座城市的文明底色 ,也欢迎市民继续向本栏目反映身边急难愁盼的事情 ,我们将持续搭建沟通桥梁 ,共建整洁有序、文明宜居的城市家园。

融媒记者 邵思臣