

1

夏天满腿 红包
招蚊体质度夏难

糯米团子：主持人，真的很苦恼，我是招蚊体质，每年夏天都是我的渡劫期，太难熬了。

Q：夏天蚊虫确实多，你是属于特别招蚊子的那种人吗？

糯米团子：对！我就是天生的招蚊体质，不管在哪里，首当其冲被蚊子咬。一入夏，我的双腿就经常布满大大小小的红包，又痒又肿。我和家人朋友一起出门散步、逛街，哪怕是凉爽的天气，其他人一点事没有，唯独我腿上、胳膊上全是包。每次同行的人都调侃我，说我是招蚊体，蚊子只围着我转。

Q：你试过哪些驱蚊方法？

糯米团子：我几乎把所有驱蚊方法都试遍了。驱蚊水、驱蚊贴、驱蚊手环全都安排上了，出门前都会喷一层驱蚊液，可是基本没用。别人涂完驱蚊水就不会被蚊子叮咬，我涂完依旧被蚊子疯狂叮咬，真的特别无奈。

Q：这真是头痛了。

糯米团子：至于蚊香什么的，因为我家里养了两只小猫，很多驱蚊成分对它们来说是有毒的，所以根本不敢用。对我来说，可以选择的驱蚊产品就更少了。

Q：为了喵星人的健康，你这个铲屎官承受了太多。

糯米团子：最让我崩溃的是，别人身上的蚊子包很快就会消失，我身上的又红又肿，瘙痒感会持续好几天。忍不住抓挠之后，还会留下深色的印子，很多天都消不掉。

Q：你有没有了解过，为什么自己这么招蚊子？

糯米团子：我查过资料，说是和体温、汗液分泌有关，可能我属于体温偏高、容易出汗的体质，刚好是蚊子最喜欢的类型。但是知道原因也没用，因为根本改变不了，只能被动挨咬。有时候在办公室坐着，也能被蚊子叮出好几个包。

Q：真的太不容易了。招蚊体质属于天生的，也不是你的问题，只能多做好防护，尽量减少蚊虫叮咬。

糯米团子：是啊！现在我就盼着夏天快点过去。也想提醒和我一样属于招蚊体质的朋友，一定要做好多重防护，别让蚊子毁掉整个夏天的好心情。

2

一口水分8次吞咽
止嗝小妙招很管用

是周毅不是周易：主持人，我今天必须和你分享一个救命级的生活小妙招，亲测有效，简直神了！

Q：哦？听起来来头不小啊，快说说，是什么绝世武功？

是周毅不是周易：是关于止嗝的。打嗝的时候用我说的这个方法，成功率不是100%，就是99%。

Q：别卖关子了，快说说是什么妙招。

是周毅不是周易：我先说下来龙去脉，体现真实性。前两天我在公司，也不知道是不是午饭吃得太快，突然就开始不停地打嗝，声音又大又响，根本停不下来。整个办公室的人都被我逗笑了，搞得我很尴尬，脸都红了，感觉自己像个人体节拍器。

Q：打嗝确实挺让人抓狂的，尤其是这种公开处刑现场。

是周毅不是周易：是啊！就在我快绝望的时候，坐我对面的那个同事，特别淡定地让我含一口杯子里的水在嘴里，分8次咽下去。

Q：分8次，这是有什么讲究吗？

是周毅不是周易：我当时也是一脸懵，心里想这也太玄乎了吧？感觉就像那种江湖偏方。但我当时实在是没招了，死马当活马医呗。我喝了满满一口水，鼓着腮帮子，心里默念着一下、两下，硬生生把这口水咽了8次。

Q：然后呢？就好了？

是周毅不是周易：神了！喝完以后，我静静坐在那里等待，等了足足有半分钟，世界一片宁静。我当时就想，这简直是外挂啊！

Q：听起来真的很神奇，看来这8次吞咽真的能干扰那个痉挛的膈肌。

是周毅不是周易：是的，后来我回家跟爸妈说起这事，他们也半信半疑。结果过了两天，我妈打电话来说我爸打嗝止不住，她就让我爸试了这个办法，没想到真的立竿见影。这下我是彻底服气了。

Q：生活里这种小妙招真的挺有意思的，虽然不知道原理，但关键时刻真管用。

是周毅不是周易：是的，希望大家都能告别打嗝烦恼，天天好心情。对了，我要补充一点，吞水的时候，第八口无论还剩多少，全部吞下去就行。

Q：好的。感谢你的分享，下次我也试试。

3

高考结束后
女儿要去烫发染发

chen晨：主持人，你好。我发现这两天理发店的生意超级好，有很多烫头发的顾客。

Q：你是开理发店的？

chen晨：不是。前两天下午，我带女儿去做发型，看到理发店里有好几个跟我女儿差不多年纪的顾客，也在烫头发。

Q：你女儿多大了？

chen晨：她刚高考结束，烫头发这事，是她藏在心里很久的一个愿望。我答应她，高考后就带她去。这不高考结束了吗，她就迫不及待地拉着我去理发店，想美美地打扮一下自己。

Q：原来是这么一回事。

chen晨：读高中的时候，她就说过很多次，甚至想好了要烫什么发型，就连效果图都收藏了很久。她跟我说过，班上好几个女同学都把烫头发当做开启人生新阶段的一个仪式。我本来半信半疑，直到我在理发店里看到，才相信她说的话。

Q：高中阶段学业紧张，学生大部分时间都专注于备考，没有多余精力打理发型。很多学校对学生的发型、发色都有严格规定，不允许烫发染发，高考结束后，她们可以尝试喜欢的造型了。

chen晨：对啊，让我没想到的是，女儿对美的追求很高，既要烫卷发，还要染很有个性的发色。她还说，只有染一个有个性的发色，才能缓解高中3年来累积的压力，帮助她在大学里更自信地展现自我。

Q：你女儿染了什么发色？

chen晨：叫什么冷棕色。染好的头发看上去就像营养不良似的，让人眼前一亮的同时，也让人大跌眼镜。

Q：你一开始不知道她要染什么发色吗？

chen晨：其实我一开始只同意她烫发。我带她去店里后，她给发型师看了效果图，也没说染发，我就去忙别的事情了。等我回去接她时，发现她已经在染发了。

Q：你可以跟女儿好好沟通下，不要采取太强硬的措施制止，否则青春期的孩子容易产生逆反心理。

chen晨：我也是这么认为，就跟她说女孩子爱美没有错，但不能过度追求造型和盲目攀比。