

一袋热血一腔爱

致敬每一位挽袖的平凡英雄



每一位无偿献血者,都是平凡生活里的无名英雄。今年6月14日是第23个世界献血者日,活动主题为“一滴热血,一份爱心;无偿献血,挽救生命”。6月12日,本报记者走访城区各献血站点,寻访到多位献血者:有以身作则、带头奉献的公职人员,有见证无偿献血发展历程的老一辈,有罕见的“熊猫血”拥有者,还有坚守临床一线、主动献爱心的医务工作者。

26年累计献血2万毫升

今年55岁的吕胜利,自2000年起便与献血结缘。26年来,他累计献血量接近2万毫升。这份长久的坚守,也让他两度获得“全国无偿献血金奖”,还被评为“无偿献血之江杯奖”。

我是一名共产党员,也是一名公职人员。我觉得这是力所能及的事,理应带头作表率。吕胜利坦言。

市中心血库主任金磊常年跟随献血车开展外勤工作,他对吕胜利格外熟悉。他总爱在节假日过来,有时还没到献血间隔期,没法捐献,也会专程到现场转转,主动帮忙安抚、引导心怀紧张



吕胜利在献血

的市民。他说。

金磊回忆,曾有一名退伍军人首次献血时紧张得双手发抖,多亏吕胜利在

一旁分享自身经历,帮对方慢慢放松下来。

在吕胜利看来,献血这件事,离不开大家互相带动。这些年,我发现不少市民都是想献又不敢献。除了医护人员,我们普通人也该搭把手,我能做的就是上前引导、鼓励他们。他说。

除了现身说法、现场引导外,吕胜利还主动当起提醒员。他牢记亲友、同事的献血间隔周期,时间一到就提醒大家参与献血。在他的影响下,越来越多的人踊跃献血。

放下锄头就去献血

除了活跃在献血一线的身影外,记者还寻访到了现年71岁的市民贾金菊。作为我市较早一批献血者,她第一次献血是在20世纪80年代。白天,她在医院打零工补贴家用,晚上回家还要下地干活。

那时候,物质匮乏,大鱼大肉是奢望。贾金菊回忆,虽然生活清贫,但长期的体力劳动和乐观踏实的心态,让她始终保持着硬朗强健的身体素质。

有一次体检,医生说我血色素达到115克/升,在当时算是很难得的合格值。贾金菊坦言。

最让贾金菊揪心的是为重伤员剪



献血者贾金菊

头发。我时常待在医院急救区域待命,碰上有些受伤的病人,头部伤口裂开,鲜血直流,让人看了心惊肉跳。贾金菊说。这种眼睁睁看着生命流逝却无能为力,深深刺痛了她。

熊猫侠 的孤岛守望

东哥(化名)的血型比较特殊,他是Rh阴性血,俗称“熊猫血”。市一医输血科副主任王红介绍,这种血型在我国汉族人群中十分稀有。

说起刚得知自己是稀有血型时,东哥至今记忆犹新:那是婚检的时候,医生在电话里通知我血型。我一听“阴性”,以为自己得了什么大病。在确认自己是占汉族人口比例仅千分之三的“熊猫血”后,东哥意识到,自己与他人的生命有了一种特殊的羁绊。

以前,没有发达的数据库,我们就建了QQ群,哪里有需要就互相通知,

像茫茫人海里的孤岛守望,互帮互助。东哥坦言,自己其实有轻微晕血症状,说实话,我这人胆子不大,看到鲜红的血液顺着针头流进血袋,头皮就会发麻。

即便如此,东哥还是咬牙坚持完成了四次献血。正因为我是稀有血型,才知道这血有多珍贵。虽然最近疲于工作和照顾家庭,身体状态不如年轻时,但只要身体允许,我还是希望能多献几次。东哥说,他现在最大的愿望是让更多人知道自己的特殊血型,万一有人急需,我们能第一时间伸手拉一把。

白衣天使的 早班 接力

在献血队伍中,还有一位行色匆匆的身影——市一医神经内科主任医师涂汉明。那天早上,他工作比较忙。为了不耽误工作,他特意早早起身,赶在查房、上手术台前到献血点来献血。

从2007年至今,涂汉明累计献血量达8000毫升。最初,他响应医院号召主动参与献血,院内设有献血点位,也为医护人员参与献血提供了便利。这份善意自此坚持下来,成为他多年不变的习惯。采血结束后,他按住手臂上

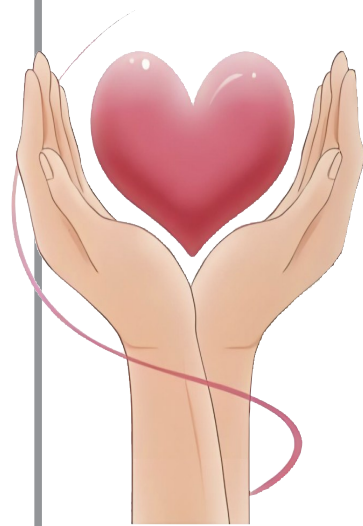


涂汉明在献血

的止血棉球,来不及片刻休整,就匆匆赶回医院换上白大褂,投入繁忙的工作

中。

平日里,不少市民对无偿献血心存顾虑,总担心献血会损伤身体健康。面对这样的疑问,身为医务工作者的涂汉明给出了专业解答:大家不必过度担心。献血前,工作人员会详细询问健康状况,依次测量血压、体重,还要进行血液初筛,各项指标全部合格才可以献血。他笑着解释,健康成年人适量献血后,身体能够快速调节代偿,不会留下长期不良影响。



相关链接

无偿献血者 优待政策

在我市,无偿献血者不仅能收获助人的快乐,还能享受实实在在的政策优待:

1.献血者捐献全血累计达400毫升以上,本人终身免交临床用血费用;不足400毫升的,自献血之日起5年内按照不超过献血量的5倍免交临床用血费用,5年后免交与献血量等量的临床用血费用。

2.献血者家庭成员(父母,子女和配偶)5年内可享受不超过献血量2倍的免费用血,5年后免交与献血量等量的临床用血费用。

3.累计献血4000毫升者经表彰(申请取得荣誉证书后),可享受:免费游览政府投资主办公园、旅游景区;到非盈利医疗机构就诊免除门诊诊费;免费乘坐城市公共交通工具(如公交、地铁、轻轨等)。

4.永康市新市民量化积分赋分:无偿献血每满200毫升积1分(最高40分止)。

如果您也想加入献血队伍,永康城区有两个固定点位:

步行街爱心献血屋(新华书店旁),工作时间 9:00-15:30。

市采供血点(人民医院急救中心旁),工作时间 8:00-11:30、13:30-17:00。

此外,还有一辆流动献血车定期奔赴各镇(街道、区)及企事业单位。出门前,您可拨打献血热线 0579-87128122/89279600 咨询当日点位,避免跑空。