

两年多300余场公益徒步活动

“85后”果哥将数百个家庭带向山野与阳光

在永康,提起爬山,越来越多的人会想到一个名字‘果哥’。

在石城山、钱王古道以及无数充满野趣的山路上,总能看到一个背着双肩包的身影。他不是专业向导,却用两年多时间,组织了300余场公益亲子徒步活动,将数百个家庭从电子屏幕前、从焦虑情绪中,带向了山野与阳光。

果哥的真名叫张鸿果,是一名“85后”。从曾经背负千万元债务的商场失意人,到如今债务基本还清且带领数百个家庭走进山野的公益领路人,张鸿果的故事,关乎一只眼睛的苏醒,更关乎一颗心的自愈。



时刻关注徒步安全



张鸿果带着儿子去徒步

山的收容 中年人的治愈 藏在山野风里

时间回到2021年。那时的张鸿果正经历人生低谷,创业接连受挫,更因在房产狂热期的错误抉择,背上近千万元债务。催债电话、夫妻争吵、对未来的无望,像铁笼般将他困住。他整夜失眠,一度需要药物才能勉强入睡。“每天醒来,感觉胸口都压着一块巨石,喘不过气。”回忆往昔,他并不避讳。

同样让张鸿果揪心的,还有儿子的眼睛。孩子幼时便被诊断出单眼弱视,一只眼睛视力1.5,另一只只有0.1。矫正训练漫长而枯燥,家庭纷争又让持续治疗时断时续。事业与家庭的双重困境,将他拖入深渊。

2024年,一次激烈的家庭矛盾后,张鸿果摔门而出,漫无目的开车,直到无法前行——眼前是石城山一条僻静的野路入口。没有台阶,没有路牌,只有一条被徒步者踩出的、通向山林深处的泥径。

“就想走到走不动为止。”张鸿果回忆道。没有准备,没有同伴,他凭着本能向上攀爬,任由荆棘刮擦,让身体的极度疲惫去麻木心里的剧痛。当他最终手脚并用地挣扎上一处山脊,瘫软在地时,一阵浩荡的山风自谷底奔涌而上,瞬间席卷了他。

“那风,像一只巨手,一下子把堵在我脑子里的所有声音全按停了。”眼泪夺眶而出,那不是悲伤,而是冻结太久的心灵,被一股原始、沉默的力量,猛地撬开了一道缝。

路的治愈 为了儿子眼睛 走向更远的山

石城山,第一次收容了他。

从那天起,进山成了张鸿果的“放风”。自然而然地,他开始带上儿子。

最初只是一个朴素的想法:医生总说弱视矫正需要多看远、多接触自然光。“那就去山里看吧,总比在家盯着训练仪好。”他想。

因视力不平衡,儿子的球类运动、平衡类活动学习都难于常人。张鸿果第一次带儿子爬石城山,儿子走得跌跌撞撞。

这时,张鸿果蹲下来,捡起一颗松果:“用你的好眼睛记住它,现在,闭上好眼,试试用‘坏眼睛’数数它有几层鳞片?”

那一刻,枯燥的视力训练变成了“寻宝游戏”。那只“懒”眼睛被迫开始工作,去聚焦,去分辨。

于是,他们在徒步中看蚂蚁搬家,看树影移动,看远山在晴雨间的变幻。儿子用那只弱视眼,努力去“雕刻”世界的轮廓。儿子眼中模糊的色块,也逐渐有了清晰的形状。

惊喜发生在去年。一次学校体检,儿子的视力表上,那只弱视眼的数值竟提升了。没有昂贵的治疗,只有石城山上无数个下午的阳光、远山和永不重复的自然细节,悄然完成最温柔的唤醒。

“在人生无数个错误选择后,带儿子上山这件事,我终于做对了。”张鸿果说。这场始于自救与救赎的父子徒步,悄然埋下了一颗种子。

光的汇聚 从父子同行 到上百人“课堂”

张鸿果常在朋友圈发些山间随手拍,附言简单:“石城山野花开了,有人一起发呆吗?”

从三五个朋友,到几十个陌生家长。张鸿果建了个群,取名“西西搞搞爬山群”——永康话,意思是“别太讲究,出来动动就好”,后来改为“永康亲子徒步群”。他坚持把这个群打造成免费、非商业的,群里只有同路人。

如今的张鸿果,早已不是当年那个被生活重压的人。而他的“副业”——公益徒步,做得愈发专业。

“亲子徒步不是简单的‘遛娃爬山’。”这是张鸿果常挂在嘴边的话。为了让每一次徒步都有趣有意义,他亲力亲为。

两年多来,张鸿果走遍了永康及周边县市的山野。每条线路他都自己先走一遍并记录路况。目前,他已设计近百条亲子徒步路线,累计组织活动300余场。

周六短线,主打“轻松入门”,选的是石城山、方岩周边等平缓路线,适合低龄儿童或初次参加的家庭,重点是培养兴趣和亲子互动。

周日长线,张鸿果主打“人文融合”。松阳陈家铺的古道、武义俞源太极星象村的奥秘、缙云仙都的丹霞地貌……每一条长线,他都提前做足功课,把沿途的地理、历史、植物知识整理成讲解词,让徒步成为“行走的自然课堂”。

随着队伍壮大,一场活动常有几十个家庭、一两百人参加。张鸿果借鉴专业户外团队管理模式,推行分组管理制度:每3-5个家庭分为一个小组,挑选有责任心、有户外经验的家长担任组长,负责本组人员的清点、带队、安全提醒等工作。同时自费购买对讲机、急救包,并要求所有参与者必须购买户外保险。

“把大家平平安安带出去,再平平安安带回来,我必须做到万无一失。”张鸿果说。

步履不停 两年多公益路 改变无数家庭

两年多来,这场始于父爱的公益之行,改变了无数家庭。

在张鸿果的手机里,满是家长发来的感谢。有家长说,误打误撞跟随果哥徒步后,儿子作文第一次得了A,写的正是爬石城山。有家长留言,自家孩子以前是“运动小菜鸟”,现在学校运动会跑步能拿名次。还有家长说,内向的孩子变得开朗,见了陌生人不再躲闪。

曾经的“小胖墩”乐乐(化名),刚加入时走几百米就气喘吁吁。张鸿果特意为他调整节奏,安排小伙伴陪伴。两年多过去,乐乐体重大幅下降,体能提升,如今能轻松走完10公里长线。

发生改变的不止是孩子,还有家长。“以前,我和孩子爸爸工作忙,很少陪孩子,亲子关系疏远。自从跟着果哥徒步,每周都有固定的亲子时光,一路上和孩子聊天、互动,慢慢拉近了距离。现在,孩子很愿意跟我们分享,家里也充满了欢声笑语。”一位参与徒步两年多的家长感慨道。

群山延绵,步履不停。张鸿果最近考取了登山指导员证书,把亲子公益徒步活动做得更规范、更专业。他也在设计更多优质人文路线,挖掘永康及周边更多自然美景与人文底蕴,让孩子们在徒步中感受家乡之美、文化之美。

“我最大的愿望,是让更多爸爸明白,陪伴是给孩子最好的礼物;也想告诉那些觉得熬不下去的人,别困在屋里,走出去,山风会给你答案。”张鸿果说。

如果你在永康的石城山,看到一个身材结实、皮肤黝黑的男人,正拿着对讲机,或者正对着一片叶子给孩子们讲解,那可能就是张鸿果。

融媒记者 颜元滔



徒步人员合影