

守住边界各司其职

当『经验派

『长辈遇上

隔代育儿是多数家庭的普遍选择,当祖辈从协助者逐渐变成主力军,两代人之间的育儿理念差异也随之浮出水面,成为破坏家庭和谐的头号隐形杀手。根据2026年《中国家庭教育白皮书》的调研,隔代育儿家庭占比高达78%,其中65%存在明显的育儿分歧。另据《2026隔代育儿现状调研》,62%的家庭存在严重代际育儿冲突,其中过度喂养、穿衣多少、电子产品管控三大矛盾占比超过70%。这些冷冰冰的数字背后,是无数个被争吵和疲惫填满的家庭日常。



一顿饭、一颗糖引发的两代育儿战

『科学派

『晚辈

隔代育儿没有

喂饭这件事,在一些婆婆眼里,是爱的核心仪式;在儿媳眼里,则成了规则的崩塌。张琳(化名)提起这件事,嗓子里都带着疲惫。

张琳在永康工作,家在缙云,平日里照顾孩子的重担全给了婆婆。她发现,在婆婆的照顾下,孩子失去了自主进食的能力。每顿饭都要大人一口一口地追着喂。张琳在喂的时候也会提出,不吃两让孩子饿着。但每次这个声音一出来,婆婆就会立马打断:孩子吃饱最重要。便又端着碗追着孩子喂饭去了。

孩子下半年就要上小学了,到现在吃饭都不愿意自己吃。张琳十分焦虑。其实孩子在幼儿园时也会自己吃一些,但是一回家,就连勺子都不愿意拿。张琳最终决定牺牲自己来一场自救。她每天一结束工作就马不停蹄地驱车横跨两座城市,赶回缙云的家里,亲自上阵哄着孩子动勺,宁愿自己累一点,也要强行把不良的习惯一点

一点扳回来。这孩子明明会自己动手吃的,就是习惯了有人伺候。对于她来说,每天晚上的饭桌就像是一场考场,要彻底取代白天养成的不健康惯性。

我怕糖吃多了影响生长发育,也怕吃坏牙,但我妈妈总偷喂巧克力,我们俩直接爆吵。29岁的新手妈妈李娜(化名)向记者吐槽。由于平时忙于工作,李娜把孩子交给妈妈负责照料。在李娜的科学育儿理念中,她极为忌讳给孩子摄入过多的糖分,日常几乎拒绝给年仅两周岁的孩子提供任何糖果与含糖量高的零食。然而,她的妈妈为了哄外孙女开心,背着女儿偷偷给年幼的外孙女吃巧克力。

有一天,孩子突然说起外婆给自己吃巧克力,身为亲闺女的李娜长期以来紧绷的那根弦直接崩断。她顾不上对方是自己的妈妈,母女俩爆发了剧烈争吵。原本血浓于水的母女情深,在育儿理念这道巨大的鸿沟面前瞬间变为两军对垒。

守住边界 各司其职 让爱不再越位

为什么这些看似琐碎的育儿小事,总能激起如此剧烈的家庭震荡?记者采访了多位心理咨询师和幼儿园教师。

很多长辈的固执,其实是为了证明自己在家庭中的价值感。国家三级心理咨询师、市第三人民医院精神科主任医师胡芳珍指出,有部分年纪大的长辈容易把带孙辈当成证明自己还有用的唯一方式。当晚辈说“你这样不对”“老人听到的往往是“你不行了、你没用了”。而年轻妈妈的焦虑也真实存在,她们每天被海量育儿知识包围,对任何不科学的带法都极度敏感。双方都爱孩子,却因为谁说了算而陷入权力拉锯。

有着19年幼儿教育经验的石柱镇中心幼儿园园长程赞,则从孩子发展的角度进行分析。她认为,喂饭和穿衣问题等尚不是最严重的,这些问题日后都能进行纠正。当下亟需引起家长重视和解决的问题是电子设备在幼儿阶段的过度使用,这对幼儿大脑发育和视力的损伤往往是不可逆的。同时,糖分的过多摄入对龋齿和近视也有非常大的影响。

其实这个问题也不能简单地谁对谁错,教育首先是父母的责任,一旦父母缺位或者祖辈越位,很多问题就会产生。程赞说,隔代育儿和谐的关键,不仅在于年轻父母学会感恩和沟通,也在于祖辈学会适时放手,父母不缺位,祖辈不越位十分重要。

胡芳珍也强调,丈夫不能当“隐形人”,应该在家庭中扮演桥梁而非裁判的角色。当母亲和妻子发生分歧时,丈夫可以先分别倾听双方的想法,然后用“我们”而非“你”来推动共识。

没有哪个爷爷奶奶外公外婆想害孙辈,也没有哪个儿媳女儿想把婆婆妈妈气走。胡芳珍说,大家都把姿态放低一点,多想想对方的好,很多事就没那么难了。



记者手记

家庭要讲理 更要讲爱

撰写这篇新闻稿时,我的感触很深。作为一个同样可能面临隔代育儿问题的二孩妈妈,类似的问题或多或少在我的家庭中也上演。我发现我们非常喜欢把所有的难题都推给“科学育儿”观念与老一套之间的碰撞。但我们有没有想过,当长辈在无数次坚持喂饭、偷偷给孙子女塞零食的时候,她传递的也许不是盲从经验,而是一种超越理智的、不擅表露的隔代情深。

长辈与新手爸妈冲突的那股无名火,往往源于一句脱口而出、经年累月的话:“你那不科学的老一套”;长辈的那一肚子的怨气,也源于自己辛辛苦苦付出之后,晚辈连声谢谢都没有,还处处挑毛病。

家是讲理的地方,更是讲爱的地方。育儿不是一场谁赢谁输的战争,而是一家人齐心协力、托举一个小生命慢慢长大的过程。如果两代人都能放下“我对你错的执念”,试着看见对方的付出、听见对方的担忧,或许隔代亲就能真的只留下“亲”,不再有“伤”。

屏幕争夺战 手机成了电子保姆

谁输谁赢

如果说育儿是一场老问题,那么随着智能手机的全面普及,一个全新的育儿战场在迅速攀升:老人带孩子时,到底能不能给孩子看手机?

家住北苑小区的吴女士告诉记者,她的妈妈带外孙女时,为了让孩子安静下来不闹腾,经常直接把手机丢给两岁半的外孙女。吴女士和妈妈解释,过早接触电子屏幕会影响视力发育、破坏专注力等危害时,妈妈嘴上答应,转身又依然给孩子看电子产品。最近家里装修,妈妈到工地上盯装修进度时,为了让孩子不闹腾,就给她看手机,一刷就是一两个小时。

吴女士说,自己理解妈妈一个人带孩子的不容易,但对这种行为真的接受不了,又很无能为力。有时候我提的意见多了,妈妈就说让我自己带,她不带了,我几乎都想辞职自己带了。吴女士叹了口气说。

更让人担忧的是,很多老人并不认为看手机是个问题。在他们眼中,只要孩子不哭不闹、不磕不碰,就是带得好。手机能让孩子安静,那它就是“好帮手”。至于屏幕上播放的是什么内容、孩子盯着看了多久、对视力的伤害有多大,这些看不见的危害对老人们来说太过抽象。

丈夫不当 隐形人

年轻父母 知感恩 会沟通

祖辈 适时放手

