

白醋能让发黄白衣恢复洁白吗

科学实验揭开网红配方面纱 :仅适用特定污渍

白色是夏季衣物的主打色之一。然而,无论什么材质的白色衣服,似乎都逃不过穿穿就发黄的宿命。面对领口和腋下那些令人尴尬的黄色印记,网络上流传着一种被称为“省钱神器”的偏方:用白醋浸泡。

白醋,这种厨房里常见的调味品,真的能让发黄的白衣恢复洁白吗?5月11日,记者选取了不同材质、不同发黄印记的白色衣服进行了分组实验,并采访了化学老师和家政从业者,试图寻找靠谱的“白衣保卫战”指南。



记者与家人在做实验

实验过程

酸味 背后的视觉效果

为了验证网传方法的真实性,记者按照网络上流传最广的“白醋浸泡法”进行了实际操作。网传步骤通常描述为:将发黄的白色衣服浸泡在白醋与温水按1:12比例(网传最佳比例)混合的溶液中,浸泡半小时至两小时后,捞出按常规清洗即可。

实验样本

为了排除结果偶然性,记者选取了三件具有代表性的白色衣服:

样本A(纯棉T恤):去年穿了一整个夏天,今年换季收拾出来后,因收纳不当而发黄的白色衣服。

样本B(衬衫校服):食物残留痕迹以及汗渍的白色衣服。

样本C(T恤含锦纶/氨纶):领口有汗渍,衣身有不明黄点的白色衣服。



样本A(清洗前)



样本B(清洗前)



样本C(清洗前)

操作过程

记者按照1:12的比例将白醋兑入45左右的温水,将3件衣服分别放在三个相同的脸盆里浸泡。在浸泡约40分钟后,水中飘散出浓烈的醋酸味。

结果观察

捞出衣服,用洗衣液正常清洗并晾

干后,对比效果令人意外:

样本A:视觉上确实有一定的提亮效果,但黄色霉斑无法清洗掉。

样本B:泡完之后,黄色印迹明显变淡,再用肥皂揉搓就干净了。

样本C:汗渍完全清除,不明黄点

依然存在。

实验结论

白醋浸泡对于汗渍氧化造成的白衣发黄有改善作用,尤其是混纺材质的白衣效果更明显。但对于白衣的整体纤维老化和霉斑,效果微乎其微甚至还会加重异味。

科学解读

频繁酸洗会降低衣物寿命

为何白醋有时管用,有时不管用?记者采访了永康市第一中学化学教师周敏如。她从化学层面解释了这一现象:水中的钙离子和镁离子,与洗衣液等清洁剂中的成分发生反应后,如果清洗不彻底,可能会形成沉积物留在衣服纤维里。白醋的主要成分是醋酸,它能中和衣服纤维残留的沉积物,从而洗掉这些沉积物。

记者还了解到,醋酸也不是万能的,对于紫外线照射导致的纤维内部化学键断裂(光氧化反应)引发的泛黄,或



样本A(清洗后)无法清除黄色霉斑



样本B(清洗后)基本清除



样本C(清洗后):汗渍清除但不明黄点仍在

者细菌滋生产生的色素,醋酸是无能为力的。醋酸不具备氧化还原能力,它无法改变纤维本身的发色基团。如果衣

服是因为穿了三五年自然老化发黄,白醋不仅泡不白,频繁酸性浸泡反而会让棉纤维脆化,降低衣物寿命。

其实,网上流传的淘米水等偏方原理类似,均属于弱酸弱碱的调节作用,仅适用特定污渍,切勿神话其效果。

实用建议

白衣护理避坑与操作指南

其实,白醋是一把针对汗渍和碱垢的“专用扳手”。那么,在日常生活中,我们该如何科学打理白色衣服?记者采访了从事家政行业10余年的程彩华,整理了以下避坑与操作指南。

看材质:真丝、羊毛等蛋白质纤维

对酸敏感,白醋浓度控制不好极易损伤面料,不建议轻易尝试。纯棉、聚酯纤维(涤纶)、锦纶相对安全。

控浓度:建议比例控制在1:10至1:15之间,水温不宜过高,温水即可。

限时间:浸泡时间不超过2小时。很多人以为泡得越久越白,实际上醋酸会腐蚀纤维,导致衣物变硬或变脆。

必漂洗:浸泡后必须用清水或少量

中性洗衣液彻底清洗,否则残留的醋味在潮湿天容易导致衣物发酸发霉。

另外,针对不同的发黄原因,需要对症下药:

针对汗渍黄(腋下/衣领):白醋(除碱)配合牙膏(摩擦去污)效果更佳。可以将白醋、盐调成糊状敷在污渍处20分钟再清洗。

针对整体暗沉/陈旧黄:白醋效

果差。建议使用爆炸盐。用60以上热水化开爆炸盐,浸泡发黄衣物数小时。其释放的活性氧能氧化分解色素分子,且不伤衣物颜色。

针对霉斑:白醋几乎无效。霉斑属于微生物染色,建议采用专业的彩漂水或在阳光最强烈的时候暴晒(仅针对纯棉棉麻)。

融媒记者 陈凯璐