

# 2026年学生心理健康宣传教育月活动启动 培育积极心理品质 护航青少年成长

本报讯(融媒记者 颜元滔) 5月7日,2026年学生心理健康宣传教育月XIN永康五月健康行动在市职业技术学校启动。

本次宣传教育月活动以“健康第一,心护成长”为主题,紧扣教育部第三个全国学生心理健康宣传教育月“培育学生积极心理品质,全面推进健康学校建设”要求,旨在构建全员参与、全域覆盖的心理健康教育生态,护航青少年健康成长。

启动仪式上,学生自编自演的开场舞、心理剧,以及班主任代表、学生代表的故事分享引发在场观众共鸣。全国著名心理健康教育专家、中国心理学会副会长、浙江师范大学原副校长李伟健受邀作主旨讲座,以《家校共育成长型思维,成就孩子健康幸福人生》为题,从理论层面深入解读了成长型思维在学生心理健康教育中的应用,为家校协同育人提供了科学指导。市职业技术学校分享心育与校园文化融合的成长型思维实践案例,为我市各校开展心育工作提供参考。

活动还开展了心理安全型学科课堂展示与研讨,学生代表从自身视角进行评课反馈,专家对课堂进行了专业点评与指导,为一线教师如何在学科教学中

渗透心理健康教育提供了实践路径。

近年来,市心理健康教育指导中心基于积极心理学推出“幸福行动计划”,构建“日、周、月、学期”四维实践体系:日计划以“和悦课堂”融合学科与心育,通过互动策略激发潜能;周计划依托“有准备谈话”提升班主任共情能力;月计划开展主题式“走心活动”强化幸福感;学期计划以“成长型思维实践”推动校园文化转型。实践显示,该计划实施后学生适应力与复原力显著提升,教师专业成长显著,家校协同优化,形成了可推广的永康模式。作为浙江省心理健康教育

首批研究示范区的成果,《基于“督辅教三合一”体系研究的永康实践》获第一届全国中小学心理健康教育特色成果展示一等奖,入选《区域心育的浙江模式》

“全辅导”学校心理健康教育模式的实践与研究》著作,为其他地区心育模式提供借鉴。

据悉,XIN永康五月健康行动将以主题鲜明、形式多样的实践体验为载体,通过专家引领、课堂实践、家校联动等多元形式,进一步夯实我市心理健康教育工作基础,为青少年健康成长筑牢心理防线。

## 我市推行车辆违停柔性执法 让城市交通管理更有温度

本报讯(融媒记者 施俊涛) 近日,市公安局交通管理大队城区二中队交警在溪心区块开展日常路面巡逻时,发现溪心菜场周边路段有多辆汽车随意停放在未施划停车泊位的路边,给周边道路通行带来一定影响。

执勤交警逐一排查违停车辆,确认车辆属于临时违停,但未严重阻碍交通通行。交警按照柔性执法工作要求,通过交管平台快速联系车主,发送温馨提醒短信,告知其违停行为的隐患。同时,张贴规范停车提示单,明确周边合规停车区域、停车规范要求,提醒车主及时挪车,从源头纠正不文明停车行为。

当时我在菜场里买菜,收到短信后马上就出来挪车了。一名现场挪车的车主说,交警没有直接罚款,而是耐心提醒,这种执法方式十分人性化。

针对城区菜场、商圈、小区周边停车泊位供需矛盾突出、临时违停多发等问题,市公安局交通管理大队推行车辆违停柔性执法举措,坚守“教育劝导为主、处罚惩戒为辅”执法理念,明确柔性执法适用范围差异化执法管理。对车辆在非禁停路段临时违停、无主观恶意、未影响正常交通通行,且车主能及时到场驶离的轻微违法行为,全面推行短信提醒、提示单告知、口头劝导等柔

性执法方式,对车辆在消防通道、机动车道、盲道等重点禁停区域违停,以及车主拒不配合、长期违停、严重影响交通秩序的违法行为,坚决依法依规予以处罚,做到宽严相济、法理相融。

柔性执法并非放松执法标准,而是将法理与情理有机融合,通过人性化管理,拉近交管部门与群众的距离,优化城区交通秩序,提升市民出行的幸福感和满意度。市公安局交通管理大队城区二中队民警蔡伟东说,自举措推行以来,辖区菜场、商圈周边临时违停乱象明显减少,市民文明交通意识持续提升。

## 退役军人 口腔健康专属服务活动启动

本报讯(融媒记者 桂荣超) 近日,市退役军人事务局联合浙爱口腔,在东城街道平安社区举办退役军人口腔健康专属服务项目启动仪式。

活动现场,医护人员为退役军人提供口腔健康咨询、基础检查等公益服务,并详细讲解日常口腔护理知识。

根据实际需求,市退役军人事务局统筹推出口腔健康专属优待政策,涵盖免费基础诊疗项目、常规治疗折扣、直系亲属就医优惠等内容。同时,设置年度公益帮扶名额,面向困难退役军人开展牙齿修复、基础治疗及种植牙等援助项目,织密健康保障网络。

## 守望人道 协力前行

# 市红十字会开展 5·8 人道公益日 活动

本报讯(融媒记者 王昊) 今年5月8日是第79个世界红十字日。当天,唐先镇唐先五村云路自然村文化礼堂内,一场以“守望人道 协力前行”为主题的5·8人道公益日活动温情上演。市红十字会、永康医院、市红十字救援队把健康服务送到村民家门口,并上门慰问该村患病的困难群众。

活动现场,永康医院爱心义诊摊位前围满了村民。医护人员为村民提供骨密度检测、血压血糖测量、健康咨询等服务。同时,针对常见病、慢性病给出用药指导和健康饮食建议,并向有需要的村民免费赠送膏药。

记住“剪刀、石头、布”肚脐上方两指定位,一手握拳,另一手包住拳头,快速向内向上冲击。市红十字应急救援队队员通过模拟人演示和手把手教学,向村民详细讲解心肺复苏(CPR)和海姆立克急救法。



演示海姆立克急救法

爱心理发和修脚服务也受到不少老人的欢迎。志愿者们手持推剪和修脚刀,为老人提供理发、修脚服务。

据统计,本次活动累计服务村民400余人次,发放健康科普知识手册300余份,赠送爱心膏药30份。

## 优秀青年回村交流 为乡村发展注入青春动能

本报讯(融媒记者 胡跨) 近日,唐先镇太平新村组织开展“乡约青春 共话发展”青年座谈会。

座谈会上,10余名优秀青年代表围绕农村发展、产业培育、文化传承等话题进行交流,分享了各自在创业就业、农业生产、电商直播等领域的经验与思考。此外,青年代表还就如何利用短视频、直播带货等推广本地土特产、发展乡村文旅项目提出初步设想。

参加座谈会的青年代表表示,此次活动既增进了彼此的感情,也增强了对家乡建设的参与感和责任感。今后,他们将立足岗位、发挥专长,为家乡发展注入更多青春动能。

文明健康 / 绿色环保 / 公益广告宣传

# 践行“浙风十礼” 争做文明市民

PRACTICE THE "TEN RITES OF ZHEJIANG STYLE" AND STRIVE TO BE A CIVILIZED CITIZEN

永康市融媒体中心 宣