

小苏打+白醋 是万能清洁剂？

科学实验揭开网红配方面纱：不靠谱

厨房油污不用愁，小苏打加白醋搞定一切。简单几步，告别油污异味。在短视频平台和生活类自媒体上，小苏打+白醋这个清洁配方被捧为万能的生活小妙招。不少网友信誓旦旦地分享亲测有效，称这对组合能去除油污、水垢、异味，甚至疏通管道。然而，从化学原理上看，这种强强联合真的如网上说的那么神奇吗？

4月10日，记者采访了相关专业人士，通过专业解读、对照实验，试图还原这一网红配方的真实面目。



科学真相：一场相互拆台的反应

小苏打和白醋混合，本质上是一次酸碱中和反应。永康市第一中学化学老师周敏如告诉记者，小苏打(碳酸氢钠)溶液呈弱碱性，白醋中的醋酸是弱酸性，两者混合会发生化学反应，生成醋酸钠、二氧化碳气体和水。她说：从清洁角度看，这个反应几乎是无效的。

周敏如继续分析，小苏打的清洁能力来自其溶液弱碱性和颗粒研磨作用，加入热水后的热溶液能使油脂水解为水溶性物质；白醋则依靠酸性能一定程度溶解水垢(主要成分为碳酸钙)和杀菌。但当两者混合后，酸碱中和，生成的醋酸钠几乎没有去油除垢能力。很多人看到液体冒泡觉得很厉害，但那只是二氧

化碳气体释放的视觉效果，对实际清洁贡献微乎其微。周敏如介绍，小苏打和白醋的化学反应对高中阶段的化学领域教育来说，已经属于最基础、最简单的知识。短视频里看到白醋和小苏打混合的一瞬间激烈冒泡，让人看起来感觉很有效果，其实是误导性画面。单独使用小苏打或白醋，清洁效果远好于混合使用。

实验结果：混合液清洁力 完败

为了直观验证不同场景下的清洁效果，记者进行了对照实验，选取玻璃水垢、厨房油污和金属油渍等三个典型场景，分别设置纯小苏打组、纯白醋组、小苏打+白醋混合组和专业清洁剂组。其中，纯小苏打加少量水调成水糊，小苏打+白醋混合液按照网上指导的办法1:1比例调配。

玻璃门水渍

实验过程和结果：

1. 玻璃门上的水渍主要为硅酸盐和钙镁沉积物。在浴室玻璃门左右两侧分别涂上白醋和小苏打+白醋混合液。



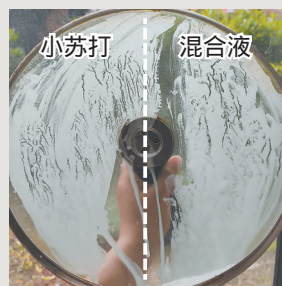
2. 10分钟后冲洗擦拭玻璃门，左侧的玻璃透亮，右侧依然有水垢。



锅盖油污和水垢

实验过程和结果：

1. 在玻璃锅盖上左右两侧，分别涂上了小苏打和小苏打+白醋混合液。



2. 等待10分钟后用水冲掉。左侧较右侧光亮，但左侧虽然油渍去除明显，水垢去除效果并不明显。



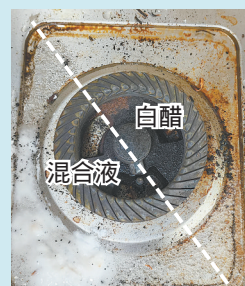
3. 喷上专业清洁剂后，油渍水垢去除率达90%以上。



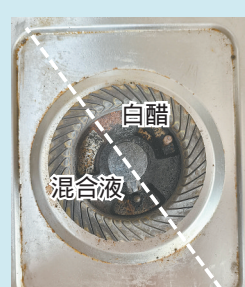
煤气灶上的重油污

实验过程和结果：

1. 在煤气灶金属板的左下部分和右上部分，分别倒上小苏打+白醋混合液、白醋。



2. 静置10分钟后用钢丝球擦拭。左下部分能擦掉表面的污渍，底部留下的油渍痕迹较为明显，右上部分能有效去除一些油污。



3. 喷上专业家用油污清洁剂，再用抹布轻轻擦拭，能容易擦掉底部留下的油渍印记。



特别提醒：别让网红妙招 毁了家居用品

虽然小苏打和白醋分别使用时会有一定效果，但在某些材质上可能造成不可逆的损害。周敏如向记者解释道，如白醋是酸性，醋酸会与大理石中的碳酸钙反应，侵蚀表面，这种损伤无法修复。在铝制器具上使用白醋进行清洁，不仅容易导致器具变色，在酸性环境下还可能析出微量铝离子，长期使用不利于健康。

那么，究竟该如何科学使用小苏打和白醋呢？周

敏如给出了各司其职的实用指南。去油污可以用小苏打加少量热水调成糊状，涂抹在油污表面，静置10-15分钟后用湿布擦拭。除水垢可以用白醋直接浸泡或湿敷。但这些方法都只针对轻度污渍，常年累月的顽固污渍还是要使用专业清洁剂。

对于网上强烈推荐的疏通管道作用，可以先倒入半杯小苏打，再倒入半杯白醋，迅速用塞子堵住排水口，两者反应产生的气体能松动堵塞物，10分钟后再用热水冲洗。需注意，此方法仅适用于油脂、毛发等

有机堵塞，对硬物无效，且不可用于已使用化学疏通剂的情况，以免产生有害气体。

从万能神器到相互拆台，小苏打+白醋的真相提醒我们：在信息碎片化的时代，看似简单的生活妙招背后，往往隐藏着被忽略的科学原理。理性甄别、尊重常识，才是真正的生活智慧。下一次在短视频里看到冒泡解压的清洁画面时，不妨多问一句：这究竟是有效，还是好看？

融媒记者 陈凯璐 池欣桦