

# 1 长大后还是难逃网瘾魔爪

小猫不吃鱼：主持人，你好。有个问题困扰我很久了，想请你帮忙。

主持人：可以啊，是遇到什么事情了吗？

小猫不吃鱼：最近我身边的同事都染上了网瘾！

主持人：怎么回事？

小猫不吃鱼：和同事出去吃饭，每个人都手里拿着一个手机，一刻都不停歇。我把头伸过去一看，没想到都沉迷上了小游戏。

主持人：等菜时，玩个游戏，打发时间也能理解。

小猫不吃鱼：可是我的同事已经完全着迷了，为了游戏通关开始充钱，虽然只是10元起充，但现在已经累计上千元了，甚至为了快点通关，玩到后半夜。

主持人：熬夜玩游戏，你同事不担心身体透支吗？

小猫不吃鱼：可不是嘛！我看着她每天顶着黑眼圈来上班，敲键盘都没精神，上周还因为走神把重要的客户资料弄错了，被领导狠狠批评。我劝她少玩点，她却总说就玩一会儿，结果一拿起手机就停不下来。更让人无奈的是，她现在连朋友约她线下吃饭都不在焉，饭吃到一半就低头刷小游戏。

主持人：小游戏本是用来调剂生活、放松心情的，可一旦沉迷，就会适得其反。

小猫不吃鱼：我真的替她着急，想帮她走出来，可不知道该怎么办。

主持人：其实摆脱网瘾并不难，关键是找到能替代游戏的健康爱好。

小猫不吃鱼：听你这么一说我就有方向了，我打算先拉着她去爬一次山，感受下户外的风景，再给她送一套画画工具，慢慢引导她转移注意力。

主持人：生活里有太多有趣的事等着我们去体验，放下手机，走出房间，从虚拟的沉迷中抽离，让日子过得鲜活又充实。

小猫不吃鱼：谢谢主持人，等我好消息。

主持人：好的。

#手机 #网瘾 #爱好 说点什么... 28 31 45

网友1：是啊，不只是年轻人沉迷手机，现在老年人同样也沉迷，我爸爸妈妈也是每天都抱着手机不放。

网友2：还是要多多发掘自己的爱好，多体验新鲜事物，才能丰富自己的生活，自从我爱上了健身以后，我感觉每天都活力满满呢！

网友3：想到我小时候还没有智能手机，每天都和小伙伴玩弹珠游戏，可有意思了！

网友4：像楼主这样的朋友才是真朋友呀！

# 2 我的宠妻日常竟藏着意外惊喜

你的甜石榴籽：都说真心换真心，宠老婆的人运气总不会差。

主持人：怎么说？

你的甜石榴籽：我真的要好好唠唠，宠老婆这事儿，真的越宠越有福气。我和我对象是大学同学，从大一在一起就甜甜蜜蜜的，她是那种典型的小财迷，就喜欢金灿灿、实实在在的东西，所以我每次攒点零花钱，第一个念头就是给她买黄金手链、吊坠、小戒指啥的，看着喜庆，她也开心。大学四年下来，陆陆续续买了三十多克黄金产品，当时哪想过金价会暴涨啊，纯属就是想让女朋友高兴，觉得黄金保值又讨喜，结果现在金价直接翻倍，相当于给她存了一笔甜蜜存款，每次聊起这事儿她都乐开花。

主持人：你这也算是变相投资啊！

你的甜石榴籽：可不是嘛！还有更巧的事儿呢。她大学那会儿身体不太好，需要长期吃一种小药片，那药片小得跟芝麻似的，特别容易弄丢，我看着就着急。后来我就自己给她做了个分层药盒，除了放她每天要吃的药，我还特意准备了常用药，比如感冒药、退烧药、抗过敏药等，每个格子都贴好标签，生怕她吃错。当时就是想着她能方便点，有个头疼脑热能及时用上。后来碰上疫情，退烧药、感冒药那叫一个难抢，好多人到处求药，我们家因为我之前备的药，不仅她和我家人够用，还分了不少给她爸妈，硬是没愁过买药的事儿，现在想起来都觉得庆幸。

主持人：这也太有心了吧！

你的甜石榴籽：其实我就是想着多为她做点事，她大学成绩特别好，总爱参加各种比赛、社会实践活动，我不想让她一个人忙，就陪着她一起。她写策划，我帮着查资料；她练答辩，我当观众提意见。一开始纯粹是想粘着她，顺便跟着她学点东西，没想到这些经历也给我后来找工作的时候帮了大忙！我应聘一家大公司，面试官刚好问起相关的实践经历，我因为跟着她全程参与过，说得头头是道，还拿出了当时的获奖证书，直接从一堆求职者中脱颖而出，现在工作稳定待遇也不错。

主持人：你们也算是互相成就了。

你的甜石榴籽：真的，我现在特别信，爱妻者风生水起这句话！当初做这些事的时候，从来没想着要什么回报，就是单纯想对她好，想让她开心、让她安心。结果没想到每一件事都藏着意外惊喜。现在我们俩感情还是一如既往的好，想想就觉得幸福！

#爱妻 #惊喜 #黄金 说点什么... 56 28 31

网友1：这才是双向奔赴的美好啊！宠老婆从来都不是亏本买卖，而是最划算的投资。

网友2：爱老婆这件事，我也一直在做。

网友3：没有对比就没有伤害啊！我要转给我男人，让他看看别人都是怎么宠老婆的。

# 3 00后按时下班=不融入集体？

77chaqi：主持人，职场里的隐形规则真的能把人整蒙。我做总助岗，上班时间是早十晚八，本身就想着以后自己创业，现在先韬光养晦多学东西，所以工作上从来不敢含糊，对接的工作都干得明明白白，不拖拉不敷衍。同事们也都挺喜欢我，平时午休一起吃饭、下班偶尔还会聊聊天，我提的几个工作优化的点子，上级也都采纳了，怎么看都是顺风顺水的节奏啊！

主持人：你碰到什么隐形规则了？

77chaqi：总助岗事杂，每天忙完手头的活，按点打卡下班都快晚上九点了。公司要求全妆上班，我第二天得八点起床化妆，晚上下班洗漱卸妆完都十点多了，一天下来又忙又充实，倒头就睡。结果有天领导突然叫我去办公室，语气特别委婉，说你是不是在公司有些不顺利呀？感觉你不太融入集体。我当时直接蒙了，心里打了无数个问号，我和同事相处得挺好，工作也没出岔子，咋就不融入了？

主持人：难道有什么误会？

77chaqi：我琢磨了好几天才反应过来，原来领导是在点我，因为我没跟着大家一起加班，到点就走了！合着在领导眼里，按时下班就是不合群？我真的服了！后来没办法，为了不被贴上“特立独行”的标签，我只能开始主动加班，领导也分配给我一些不在我工作范围内的工作，比如招人、帮忙搭把手做直播、选品等，经常加班到晚上十点多才走，比之前累多了。

主持人：你的改变让领导满意了吗？

77chaqi：满意？不存在的！招人这活儿，我得在招聘软件上筛选候选人，来回切换着看简历，整整忙活了快一周。结果没等我交差，又被领导叫去谈话了，这次语气更严肃，直接质疑我工作态度不积极、不够热爱这份工作，还说在招聘软件后台看到我频繁活跃，怀疑我在职期间摸鱼，把公司当跳板，问我是不是准备离职了！

主持人：你怎么解释呢？

77chaqi：我当时真的又气又委屈！当场就跟领导解释，说这些都是在做招聘相关的工作，可领导好像也没完全听进去。我们也是好好干活、踏实积累的人，结果按时下班被说不合群，接了额外的工作又被质疑摸鱼，这职场也太难了吧！

#职场 #00后 #摸鱼 #按时下班 说点什么... 35 16 47

网友1：楼主认真工作却被莫名贴标签，换谁都得委屈。

网友2：现在的00后也是不容易啊，各种标签都往他们头上扣。

网友3：我特别能理解楼主现在的心情，因为我年轻时候也遭遇过职场霸凌。当时我就果断辞职了，后来找了另外一个公司，一直干到现在，都挺好的。都会过去的。