

金超 16号球员章嘉硕 两代家风传承 哺育乐观少年

3月14日，2026金华市八婺同心杯足球超级联赛(以下简称金超)的3/4名决赛打响。永康队与婺城队激战正酣，而在赛场边，一个坐着轮椅的身影格外引人注目。此前在循环赛中受伤的永康队16号球员章嘉硕也来到现场。尽管无法踏上绿茵，他仍坚持在场边，陪伴队友拼搏至最后一刻。近日，记者走访了正在家中休养的章嘉硕。



章嘉硕陪伴队友拼搏至最后一刻 融媒记者 卢斌 摄

塞翁失马

少年的豁达驱散受伤的阴霾

受伤之后，章嘉硕的伤情牵动着无数关心永康足球的人。一位曾去探望他的人告诉记者：最打动我们的，是他那张笑脸。经历了伤痛和手术，他依然积极乐观，这份心态深深感染了我们。这位年仅17岁的足球少年，为何能拥有一颗如此强大的心脏？

记者一走进章嘉硕家，迎面而来的便是那灿烂的笑容。恢复得挺顺利，石膏已拆，我也能撑着拐杖走一走。虽然行动依然不便，但他的状态十分松弛。

然而，实际情况远没有那般轻松。此次受伤需要手术，对他而言

还是头一遭。

受伤的那一刻，剧烈的疼痛袭来，紧接着他便感到失去了对腿的控制，随即被抬下场。躺在担架上被推进医院时，我看着走廊的灯光一盏盏掠过，既担心腿伤又挂念场上的队友，心情特别复杂。他说，等待检查结果时，他想起队里有学长曾因类似伤势休养一年多才恢复，说不紧张是假的。

最终的诊断结果是内侧副韧带撕裂。医生明确告知，作为运动员，若不接受手术，未来许多专业动作都会受限。手术成了必然的选择。

这让章嘉硕的父母心疼不已。

术后恢复期，母亲李华枝看着儿子因疼痛在床上翻来覆去、难以入眠，心里很是心疼。

更令人惋惜的是，今年6月，他原本要参加一场重要比赛——浙江省青少年足球联赛。这场比赛是他能否拿下国家一级运动员称号的敲门砖，对他未来升学有很大帮助。

但章嘉硕心态的迅速调整，让父母感到惊喜。刚开始觉得他有些失落。李华枝说，但他很快就调整过来，反而安慰我们：爸妈你们放心，我一定能考上心仪的大学。这种“塞翁失马，焉知非福”的豁达，也让忧心忡忡的父母稍微放下了心。

爱与尊重

父母永远是最坚实的后盾

章嘉硕面对伤病时的乐观与坚韧，很大程度上源于家人一路的温暖陪伴与耐心引导。在他眼中，父母既是良师，亦是益友：踢球不顺、被教练批评、比赛失利时，我总是第一时间给爸爸、妈妈和姐姐打电话。他们从不会指责我，而是耐心引导我换个角度看问题。

从小到大，父母始终尊重孩子的选择，做他们最坚实的后盾，全力支持他们的每一个决定，也稳稳接住每一次失意。或许正是这份情感托举，让章嘉硕在面对伤病与遗憾时，总能快速调整心态，保持乐观。

小学一年级时，章嘉硕被体育老师选中加入足球队。但父亲章兴军起初希望他专注于跆拳道：我自己也是体育生，当时觉得跆拳道是个人项目，更容易出成绩。但他尝试足球训练后，表现出极大兴趣，我们就决定，尊重他自己的意愿，让他两个项目一起学。

于是，足球与跆拳道的训练填满了章嘉硕的童年。周一至周六的足球校队密集训练，结束后再奔赴跆拳道馆。高强度的训练不断锤炼着他的体能。

小学阶段的足球追梦路，充满

艰辛。那时学校没有专业足球场，队员们只能在篮球场上练球，守门员的训练场地更是一片布满石头的小型天然草坪，磕碰成了家常便饭。彼时担任守门员的章嘉硕，为练习扑球，大腿两侧常淤青不断，让父母心疼不已。

但章嘉硕对足球展现出超乎年龄的坚韧：踢球让我收获了很多乐趣和成就感。既然选择了足球，我就要咬牙坚持，总要踢出个结果。

看着为梦想执着的儿子，章兴军和李华枝虽心疼，却坚定地选择支持他的足球之路。

家风传承

两代人的追梦与包容

章兴军和李华枝开明的教育理念，在他们各自父母身上便能找到源头。他们同样有过为自己的梦想坚持的经历。

李华枝是80后，当年高考失利后不甘心放弃，提出想读自考大学。尽管家境并不富裕，父母依然给了她学费，全力支持她远赴江西南昌求学。体育生出身的章兴军，也曾有机会进入体校，毕业后就能捧上“铁饭碗”，但因不感兴趣而放弃，父母同样尊重了他的选择。

上一辈的开明与包容，延续成这个家庭的教育底色。正是这种代代传承的家风，让章嘉硕和姐姐都

能勇敢追随心中的梦想。

父母对梦想的坚持，在姐姐章嘉窈身上同样鲜明。因幼时身体不好，父母一度反对她接触体育。但初中时，她在兴趣驱使下瞒着妈妈偷偷跟教练练习跑步，成绩一度刷新校史纪录。

如今，姐姐正在俄罗斯攻读音乐教育硕士学位。她的追梦之路，同样浸满了汗水。中考时，父母曾希望文化课成绩不好的她去职高学习护理专业，但她执意读普高感受校园生活，父母也尊重她的选择。高一时，她遇到了启蒙音乐老师，毅然走上音乐教育道路。她勤学苦

练，幸运地考入心仪已久的学校。大学四年间，她也从未松懈。如今远赴俄罗斯深造，她仍在音乐道路上不断前行。她的坚持与努力，也深深感染着章嘉硕。

受姐姐影响，章嘉硕也萌生了走体育教育道路的想法：姐姐学音乐教育，我想学体育教育，希望把自己对足球的热爱，传递给更多人。在这个家庭里，姐弟俩一个逐梦音乐，一个驰骋绿茵，看似走向不同的道路，却有着相同的坚持与热爱。而父母，始终是他们逐梦路上最坚实的后盾。

融媒记者 俞舒梦

库川市集开市 村民游客共赴春日之约

本报讯(融媒记者 陈凯璐 池欣桦) 3月14日，古山镇胡库下村在一片绚烂的油菜花海中举办库川市集，吸引不少游客前来踏青、赶集、赏春。

记者看到，花田中央的路上，特色小吃、非遗手工艺品等摊位一字排开，吸引游客驻足挑选。油菜花田传来阵阵欢笑，不少市民在拍照打卡，孩子们手持风筝线在田埂上奔跑。不远处的花田中央，临时搭建的舞台上，戏曲选段、民乐演奏引得观众阵阵掌声。花田间，不少人举着手机、相机，定格这春日美景。

人群中，几位身着民族服饰的村民格外引人注目。原来，这是胡库下村村民胡婵娟等人在花田边走边聊边拍。村里搞得这么好，我们也想尽一份力，给活动增增人气。胡婵娟说，听说村里要办市集，她们几个姐妹一合计，特意换上民族服装来助兴。

市集上，市民朱文君正在自家摊位前忙着招呼顾客。胡库下村的老街改造后，他就在老街上开了家酒店。他希望能借着活动让更多人尝到自家的酒。



游客踏青、赶集、赏春

野菜采摘迎佳期 市民切勿凭外观盲目采摘食用

本报讯(融媒记者 吕硕) 3月15日，在唐先镇秀岩村的田间地头，不少市民趁着春光，俯身寻觅春日独有的野菜。

三月正是野菜萌发的时节，田野里随处可见野菜，适合用来做青团外皮。前来秀岩村一研学基地参加青团制作活动的杜先生介绍，当天，大家采摘了两种原料——艾草和鼠曲草，准备现场制作青团。

田野间杂草丛生，没有经验很容易认错。艾草叶片形态独特、气味浓郁，折断后一闻便能分辨，而鼠曲草植株矮小、样貌普通，常与飞蓬草等杂草混生，辨别难度更高。

鼠曲草和飞蓬草表面都有细小绒毛，摸起来软软的，但细看区别很明显。该研学基地工作人员左女士现场讲解了辨别技巧，鼠曲草叶片是圆润勾形，部分还会长出淡黄色小球状花；而飞蓬草叶片边缘呈波浪状，很容易区分。除了鼠曲草，艾草也常被误认，不少学员会把益母草、窃衣草错当成艾草，需要反复对比才能分清。

据了解，每年三月至清明前，是艾草、鼠曲草的最佳采摘期。在此，我们也提醒广大市民，陌生野菜易混淆有毒品种，切勿凭外观盲目采摘食用。



鼠曲草