

它被誉为 最善良的 春天水果

有一种水果,被誉为世界上最善良的水果。很多人认为它不仅简单易剥,热量不高,而且还汁多味甜。一些心情低落的人吃了它后,清甜与清凉的口感能迅速抚慰被暴击的心灵创面,甚至能帮助镇定焦虑的神经,减少些许痛楚。

这种水果就是我们在市面上经常见到的耙耙柑。不过很多人不知道,它的真名其实叫 耙耙柑。耙耙柑为什么能够在众多水果中脱颖而出,成为人们在春天的最爱?

耙耙柑是什么水果

耙耙柑,一种芸香科柑橘属柑橘种的杂柑品种,在中国主要集中种植在四川和重庆等地区,因其品质优良,果实形状独特,在近年来受到广大消费者的喜爱。该品种的果实与一般的柑橘品种十分不一样,它拥有很多优点,不仅果实大,无核,果形美观,而且肉质脆嫩多汁,果皮与肉质分离,果皮很薄易剥皮,摸起果皮来能感觉到软趴趴的手感。而川渝地区俗称软为耙,所以才将该品种称作耙耙柑。

耙耙柑果肉为橙色,糖度高,风味浓郁,富含氨基酸、维生素、微量元素等多种营养元素,是一种身兼营养与健康的特色水果。当人们吃耙耙柑时,无需用到水果刀,只需要用手就可以轻易将其果皮剥下来。同时剥下来的果皮并不会溢出很多汁液,将人们的手弄得黏糊糊的,比起其他柑橘类水果食用更方便。

同时耙耙柑的每一瓣果肉,都饱

含汁水,果肉颗粒分明饱满,晶莹剔透,一口咬下去,清甜的汁水直接在口腔中炸开,满嘴如蜜般甜。这些清甜的汁水进入人体后产生大量的多巴胺,为人体传递了幸福及开心感的信息,使人原本低落的情绪逐渐舒缓,抚慰人的心灵创伤。

正因耙耙柑有如此的风味和独特的形状,所以,它才成为了在人们心目中最善良的水果,让许多人在初春季节争相享受的第一道水果美食。

耙耙柑是怎么来的

然而,就是这么一种在外观和大小上与橙子相差无几的耙耙柑,竟然拨动了很多人的春天味蕾,它到底是怎么培育出来的呢?

其实,耙耙柑并不是一个血脉纯正的水果,而是一个正儿八经的杂种混血儿。它是由吉田俊雄等11个日本育种家,于1979年在日本静冈县果树试验场,以清见橘橙和椪柑F-2432两种果树进行杂交,历经17年方才育成的一个新品种,其一经问世,就被称作为21世纪最有希望的品种之一。

日本育种家在培育新品种时就定下了一个全新的育种目标,将口感好和易于食用作为目标进行培育。起初他们在挑选杂交亲本时犯了难,到底选用什么品种的柑橘树杂交才能实现既好吃,食用也方便的育种目标,后来就经过大量的材料挑选,最终选择清见橘橙和椪柑F-2432作为杂交亲本。清见橘橙成熟期为三四月份,果实多汁,风味好,但是果皮

粗糙,不易剥皮,而椪柑F-2432较早熟,容易剥皮,风味好,缺点是籽粒多。

于是育种家们便利用清见橘橙和椪柑F-2432这两种果树的优点,开始了强强联合,并于1979年5月在果树试验场开始了杂交,历经十几年来,最终培育出了食用风味好,果皮光滑,肉质脆嫩,多汁极化渣,酸甜适口,无籽的新品种橘橙。该果实于1996年进行了品种登记,他们给这种果实取了一个直观又带点文艺的名字:春见橘橙,取自它成熟于万物复苏的春天,同时又有清见橘橙的血统,因而叫做春见橘橙。

由于培育出来的春见橘橙性状优良,很快就成为日本最受欢迎的柑橘品种之一,中国柑橘研究所注意到了该品种的卓越之处,于1996年从日本引进了春见柑橘,并在四川和重庆等多个省市广泛引种。受川渝地区方言文化的影响,中国人开始将其俗称为 耙耙柑。大概是由于耙耙柑这个名字带点可爱又更接地气,随着时间的推移,耙耙柑逐渐成为当地人熟知的名称,渐渐传播开来,而春见橘橙这一名称便很少人知道了。

(来源:科普中国 微信公众号作者 李庭)



坐飞机时 耳朵为何嗡嗡响

远距离出行,不少人会选择乘坐飞机出行。在飞机升降和航行的过程中,你是否有过耳朵闷堵、耳部刺痛、眩晕、听力下降等经历,这种症状甚至会在坐完飞机后仍然存在。这其实是航空性中耳炎在作祟。

航空性中耳炎是一种由于机舱内气压急剧变化所引发的疾病。当我们乘坐飞机从地面被带向高空时,这时如果人体中耳腔内压力与外界大气压不能达成平衡,迅速变化的气压就可能诱发中耳的炎症,也可能进一步蔓延到内耳、前庭以及耳蜗,造成不同程度的伤害。

要知道,咽鼓管是连接鼻咽腔和鼓室的唯一通道,对中耳的通气与引流具有极其重要的功能。它既是中耳感染的主要途径,对于保持中耳内外气压平衡也发挥着关键作用。

人体静止时,咽鼓管的鼻咽端口是关闭的。但在进行如张口、吞咽等动作时,它会开放并允许空气流入鼓室,以确保鼓室内外气压的平衡。这一机制对于预防耳气压损伤具有重要意义。

当出现以下情况时,咽鼓管就可能会失灵

原发性咽鼓管功能不良:当咽鼓管存在自身病变,比如咽鼓管狭窄、开放肌无力或表面活性物质减少时,就会增加飞行过程中患航空性中耳炎的风险。婴儿和儿童的咽鼓管结构具有短、宽、平的特点,因此在鼻及鼻咽部感染时,孩子相较于成人更易罹患中耳炎。

继发性咽鼓管功能不良:咽鼓管咽口距离下鼻甲后端后方很近,鼻腔或鼻窦发炎时,分泌物增多可能反流至后鼻孔和鼻咽部,进而导致咽鼓管咽口出现水肿。这种水肿会阻塞咽鼓管口,影响中耳与外界环境的气压交换。另外,鼻腔欠通畅的情况(鼻腔内新生物、鼻甲肥大或鼻中隔偏曲)也可能引发咽鼓管口的堵塞,阻碍气流的通过。

心理因素:对飞行的恐惧感或焦虑情绪可能会导致身体紧张,影响咽鼓管的正常运作,增加患航空性中耳炎的风险。

当出现航空性中耳炎时,患者可能会感到耳部不适,双耳闷胀或疼痛,有些患者伴随耳鸣、眩晕以及听力下降等症状。在飞行过程中,可以利用以下小技巧来缓解不适:在飞机起飞和降落阶段有意识地、频繁地做吞咽动作可以帮助打开咽鼓管口;在飞行过程中也可以喝口水、嚼口香糖或含一块硬糖,深吸一口气,然后用手捏紧鼻孔,闭紧嘴巴,轻柔而缓慢地尝试用鼻子向外呼气,直到感觉到气体冲开双耳,听到“噗”的一声,模拟打哈欠的动作可以牵动咽鼓管周围的肌肉,帮助打开咽鼓管从而平衡气压。



(来源:学习强国 客户端《每日科普坐飞机时耳朵为何嗡嗡响》)

“厨房纸”能直接接触食物吗

厨房纸,逐渐成为厨房里不可或缺的存在。擦水擦油,它比一般的抽纸都要好用,有些人也会在煎肉之前,用厨房纸擦掉表面的水分,避免煎的时候油花四溅。

不过在使用过程中,你是否想过,厨房纸可以用来直接接触食物吗?

厨房用纸可以用来包装食物吗

很多厨房纸在上市的时候,都遵循了我国的推荐标准《厨房纸巾》(GB/T 26174-2023)。

这个标准主要考虑的是厨房纸巾的擦拭用途。虽然标准里对厨房纸的重金属含量、微生物指标也做出了一些要求,但这个要求和直接接触食品的纸张要求是不一样的,对于甲醛等化学物质,厨房纸没有要求。

如果纸张被用来直接接触食品,它需要符合《食品安全国家标准 食品接触用纸和纸板材料及制品》(GB 4806.8-2022)。

两个判断标准

如何判断家里的厨房纸能否直接接触食物?有两个判断方法

首先可以直接看执行标准。

如果执行标准里带有GB 4806.8-2022字样,就说明它是符合食品接触用纸标准的,可以放心用它来包装食物或者给食物吸水。有些早期购买的产品上可能写的是GB 4806.8-2016,它是食品接触用纸之前的标准,如果执行的是这个标准也

是安全的。

但很多商家并不会在执行标准里单独把GB 4806.8编号列出来,在宣传的时候也会说自己的纸是食品级材料,可以用来包装食物。

碰到这样的情况,可以使用第二种方法,看商品介绍页面上有没有第三方机构提供的可接触食品用检测报告,或者是认证证书。

这些检测机构在检测时的依据也是前面提到的《食品安全国家标准 食品接触用纸和纸板材料及制品》。

如果既没有相关检测报告,也没有执行GB 4806.8标准,这样的厨房纸最好就不要用来直接接触食物了。

其他类型的纸

可以用来包装食物吗

很多人分享食物时,经常会用抽纸包裹食物或者垫在桌子上,纸巾可以直接接触食物吗?

和厨房纸类似,抽纸能不能用来包装食物,也要看它们是否满足《食品安全国家标准 食品接触用纸和纸板材料及制品》(GB 4806.8-2022)这项标准。

提到抽纸,还有一个比较有意思的小知识。虽然在生活中我们直接把能一张张抽出来用的纸都叫抽纸,但抽纸和抽纸之间可能是不一样的。

卫生纸。提到卫生纸这个字眼,很多人的第一反应是卷纸。其实除了卷纸,卫生纸还包括其他类型。比如公共卫生间里常见的盘式卫生纸,

还有平切卫生纸和一些抽取卫生纸,也就是抽纸,也属于卫生纸。

相比于纸巾和厨房用纸,卫生纸的抗张指数是最弱的。它们即便丢进马桶里也很容易被冲走,但擦嘴、擦鼻子也相对容易破裂。所以相比于纸巾,卫生纸的价格也更便宜一些。

值得一提的是,卫生纸的原材料既可以是木材、草、竹子之类植物的原生浆,也可以是回用浆,也就是我们常说的回收纸浆。而相比之下,用回收纸浆制作的卫生纸,质量比原生浆制作的卫生纸要更差一些。

如果用卫生纸擦嘴擦脸,不要选用回用浆制作的纸。

纸巾。我们常说的面巾纸、餐巾纸都属于纸巾。生产纸巾需要执行的标准和卫生纸是不一样的,它执行的是《纸巾》(GB/T 20808-2022)。

前面提到,制作卫生纸的材料可以是原生浆,也可以是回收浆,但纸巾的制作材料必须是原生浆,不能用回收浆。另外,纸巾的柔软程度也比卫生纸要高。

此外,卫生纸和纸巾的微生物指标也不同,纸巾的细菌菌落数不能超过200CFU/g,而卫生纸的标准是不能超过600CFU/g(该指标越小越好)。可以理解成,同等级的纸巾和卫生纸,纸巾的质量更高一些,当然价格也更贵一些。

(来源:央视频 微信公众号《厨房纸能直接接触食物吗?很多人都用错了!》)