

# 业主自费10多万元改建公共健身房

## 地下“杂物间”变身小区热门互动区



业主们在改建后的健身房锻炼身体



漂亮 好球！每天晚上7时30分，江南街道宁兴·锦江华庭小区六幢负一楼的健身房总会响起一阵阵喝彩声。不少住户在乒乓球桌前较量一番，既锻炼身体又交流邻里感情。半年前，这个500平方米左右的健身运动区还是名义上的自行车库，实际上更像杂物间，废旧家具、建筑材料以及其他杂物乱堆乱放，甚至有的住户觉得这个区域环境拉低小区形象。

### 小区缺乏公共运动区 我出钱改造，大家共同使用

3月6日晚上，记者来到宁兴锦江华庭六幢负一楼，只见灯光通亮，重新粉刷的墙面与铺设地胶的地面看起来格外整洁，乒乓球桌、人形散打沙袋、组合健身器材前都有不少人正在运动健身，俨然就是一个健身房。

有了这个健身房，大家有空都能下来锻炼身体。小区业主、健身房改造发起人舒智盛告诉记者，每天早上7时至8时和晚上7时30分至9时，是这个健身房最热闹的时段，而且不局限于同幢的住户，整个小区的住户都可以使用。

说起改造初衷，舒智盛打开了话匣子：我们小区各方面条件品质都不错，唯独缺乏健身运动功能和邻里互

动氛围。如果有一个专门的健身区域，大家平时可以锻炼身体，也能聊聊天，那不是挺好的嘛。

舒智盛是一名企业主，也是我市模具协会会长，还是健身运动爱好者。他当过散打教练，有跑步、打羽毛球的习惯。之前，他和邻居常在小区室外公共区域打羽毛球，可一碰上下雨天，就只能放下球拍，待在家里。

有一回，我经过负一楼，看到这么大的空间用来堆放杂物，感觉可惜。舒智盛萌生了自费改造并采购健身器材的想法，与邻居、小区业委会、物业公司商量，得到大家支持，这也让他有了底气。

这是好事，小区业主有这份热心

肠，自己出钱改造，那我们肯定支持。小区物业经理董敏告诉记者。

这时，有部分邻居提出质疑：负一楼改成健身区，大家运动产生的噪声是否会影响到楼上住户休息？舒智盛等人会不会在负一楼改造好后，将此占为己有？这些问题演变成邻里矛盾，反对声音也大了起来，甚至连物业公司、业委会也劝舒智盛暂时停一停，等改造条件更成熟、邻里意见更统一再进行改造。

我出钱改造，大家共同使用，这是我可以向大家保证的。出于公益初衷，舒智盛主动上门挨家挨户解释。他的妻子徐巧燕也说，既然这是好事，那就不能半途而废。

### 物业清理杂物 业主出钱出力 “大家一起把好事做好”

如果到时候有人健身产生噪声，影响我们休息，那还是要关掉的。其他住户看到舒智盛一趟又一趟地上门解释，被他的诚心打动，因此放下芥蒂，同意改造计划。

去年5月，小区物业公司贴出通知单，并留出3天时间供业主自行清理杂物，标志着这项改造计划迈出了实质性的一步。业主看到通知单后，也积极动手清理，一些比较难清理的杂物就由我们物业负责。董敏说，当时差不多用了一周时间，才把负一楼的所有杂物清理干净。

很快，舒智盛就找了装修团队进场施工，在不改变原本结构的情况下，墙面重新粉刷、水电管线优化改造并安装独立电表、地面铺上地胶，真正改造成一个像模像样的健身房。此外，在楼房的两侧还保留一定空间，用于

停放自行车。总之，我们就是希望一步到位，等改造好后，可以长时间使用，给大家提供一个舒适的健身环境。他说。不过，装修阶段也出现了小插曲，施工打磨地面的声音过大，影响到楼上住户休息。舒智盛只好再次上门解释，并且调整施工作业时间。

早上晚一点施工，下午早一点停工，哪怕只有半天的作业时间，我也给你算一天的工资。为了不影响楼上住户休息，舒智盛给装修人员拉长了工期，就是希望施工声音能够再轻一点，灰尘少一点，最好悄悄地完成装修。

两个月后，这个500平方米的空间焕然一新，舒智盛又自费采购了一套组合健身器材，还有茶桌、沙发、储物柜以及练书法专用的桌子。从装修到采购，舒智盛总共花了10多万元。具体多少数目，我也没留心算过。能

为大家做点好事，我觉得很值。他说。

当然，小区其他住户看到健身房有了雏形后，纷纷点头肯定，甚至还有人主动提出采购器材，接力传递公益初衷。我买一张乒乓球桌，放这里让大家用。我也买一张，总会有人用的。有钱出钱，有力出力，平时有啥需要我出力的，尽管叫我。大家一起把好事做好，才是真好。就这样，3张乒乓球桌被3名住户认领，采购、安装维修器材也有人出力。乒乓球区、健身区、散打区、茶室（休息室）都成型了，来的住户也越来越多。

有人带头做好事，我们大家也要共同维护好。住在该小区六幢的住户施新昇也很热心，特意安装了乒乓球拦球网，让大家打球时捡球更省力，也减少影响其他运动区域。要是电灯泡损坏，他也第一时间过来更换。

### 加强邻里沟通交流 大家脸更熟了 心也更近了

有了这个健身房之后，我爱上运动，也更注重体重管理了。住户老朱是健身房常客，每天运动成为了他的新习惯。运动的时间多了，打牌的时间就少了，身体也更加健康。他笑着说。

舒智盛还继续充当健身教练的角色。有些邻居不会用健身器材，他就手把手教；有些邻居不知道该怎么发力，他也亲身示范，还有邻居特意来找他练习散打。

我到这里打乒乓球方便多了，还能跟叔叔伯伯切磋一下。今年10周岁的项馨乐也是每周要来健身房四五次。此前，她一般都在放学后到专业俱乐部练习。如今，她在小区就能练习。此外，邻里间在此健身运动、交流互动多了，原本不认识的住户也成了运动搭子。

事实上，在现代住宅小区，许多住户平时都能打个照面，甚至还是同单元的老面孔，但平日里也缺乏交流互动的机会，相互间也不知道姓名，甚至可以说是陌生的老熟人。有了这个健身房，邻里之间加强交流，增进感情，我觉得很好。小区住户应望潮时常带孙子过来打球，也会跟其他住户唠唠家常。

自从健身房改造好后，我都能叫出几十名邻居的名字。大家脸更熟了，心也更近了。舒智盛说。就在元宵节当天，10多名小区业主还在茶室唠家常，提提改进建议。大家都认为可以多组织集体活动，让邻居从老面孔变成老朋友，互帮互助，搭建起家门口的朋友圈，进一步提升小区精神文明建设品质，把小区打造成既有生活品质又有人情味的美好家园。我们还商量着到时候一起出去活动，比如一起野餐、爬山，大家的感情不就好了嘛。徐巧燕说。

其他幢楼房的住户也来我们这里喝茶，有人说希望借鉴这里的改造经验，把其他幢楼房的负一楼也改造一番，让大家多一些交流互动的场所，这样邻里关系也能更加和谐。舒智盛说。

融媒记者 王伟建