



游客与马互动

游客在骑马



教练指导学员骑马

# 马年骑本运动成春节假期休闲新风尚

## 马术玩乐普及 运动氛围升温

## 马术+生态 场景沉浸式休闲体验

## 马术进校园 课程受追捧

记者走进位于南苑西路的一家马术俱乐部,一踏进场地,便能听见马蹄清脆的叩地声。伴着马匹轻快的呼吸声,5匹骏马正在场地内稳步驰骋。阳光洒在光滑的马背上,映出柔和的光泽。

围栏内,除了身高近2米、身形健壮匀称、适合成人骑行的温血马,旁边还有几匹体型小巧温顺的矮种马。几名小学生穿戴好护具,端坐在马背上,在教练的指引下,一令一动,神情专注又认真。

这是矮种马,身高1米左右,并不是刚出生的小马驹,我们不使用童工马。该马术俱乐部教练李小松笑着解开了记者的疑惑。他介绍,俱乐部根据会员年龄,匹配对应体型的马匹。游客在教练指导下,通过特定口令控制马匹速度,教练则在场内全程巡视,既负责安全,也协助调教马匹。

趁着春节假期,该马术俱乐部会员王晓平特意带儿子前来体验。她接触骑马已有2年,节假日或平时空闲时候会过来骑马。在她的带动下,全家人都爱上了这项运动。

一旦克服了对马的恐惧,就会欲罢不能,这种感觉真的会上瘾。晓平告诉记者,骑马对核心肌群锻炼效果明显。她平时也玩单板滑雪、街舞、射箭,骑马带来的核心力量提升,让她在其他运动中进步更快。在她看来,骑马就像打通了各项运动的脉络,让她能更快进入状态。

场地上,马蹄起落有序,学员们随着马匹步伐轻轻起伏,人与马的默契在一次练习中慢慢形成。李小松从事马术教练多年,他明显感受到,马年春节以来,前来体验的游客比以往多了不少。

马术俱乐部每年都在招新,老学员逐年沉淀,注册人数一直在增长。李小松说,早年马术消费大多集中在北京、上海等大城市,这几年在永康慢慢兴起。马术运动逐步下沉普及,反映出了市民对生活品质、休闲方式的要求越来越高。

随后,记者走访了位于市郊秀美山林间的一处综合性马术基地。这里占地1万多平方米,拥有20余匹骏马。该基地依托自然环境打造了多条生态骑乘小道,主打休闲骑乘与体验式消费。

漫步林间,空气中带着草木的气息,几匹马悠闲地甩着尾巴,在路边低头吃草。有的游客牵着马慢慢走,有的游客在教练陪同下骑行,马蹄踩在路上,声音轻缓,让人感觉十分放松。

骑马是一项全身性的均衡运动,就像一场天然的经络疏通。游客施晓莉告诉记者,自己平时工作繁忙、身心压力大,来这里骑马驰骋,可以放松身心,那些压抑在心里的疲惫和紧绷,在辽阔的天地间都慢慢释放了。

该马术基地运营负责人李苗原本是一名马术爱好者,后来创办了自己的马术基地,致力打造休闲+马术的新模式,构建一个能逛、能玩、能体验的休闲空间。

草地上,三五成群的游客围坐闲谈,孩子们在一旁嬉笑奔跑。马蹄声与欢笑声交织错落,让整个基地充满了热闹而温馨的节日气息。记者了解到,该基地内业态丰富,除了马术体验,还兼顾团建、露营野餐等休闲活动,提供现烤面包、咖啡等轻食服务,实现自然野趣与都市休闲的融合。

李苗介绍,春节期间客流量明显增多,高峰期有上百位客人。很多客人本来是来喝咖啡、聚餐打卡的,赶上马年,看到基地里的骏马,都忍不住上马体验一把。她说。

不远处,茂密松林间,一座精巧的尖顶咖啡屋已初具雏形。关于未来,李苗有自己的设想。我想打造一个以马元素为主题的青年打卡点,大家坐在室内,就能透过窗户看到骏马悠闲休憩的画面。李苗透露,目前她正与相关部门沟通,计划打造一个独特的婚礼举办地,让马术体验融入创意婚纱摄影拍摄中。未来,希望将其打造成永康又一处融合自然风光与马术文化的休闲新地标,让大家在这里找到属于自己的独特体验。她说。

近年来,马术这项曾被视为贵族运动的项目,正以青少年素质培养与体育升学的新路径,进入更多家庭的视野。记者通过美团App定位搜索发现,我市目前有6家马场,大多以马术体验课为主。根据难度与课时的不同,课时费也不尽相同。

李小松介绍,马术俱乐部以会员制运营为主,重点聚焦青少年马术培训,课程体系从零基础启蒙延伸至专业竞赛,课时费按课包或会籍制收取,单节课价格在600元至1000元不等。

马术不只是骑马,对孩子核心力量、平衡感和心理素质的锻炼是比较全面的。李小松介绍,零基础学员通过系统训练,可在半年到一年内参与低级别赛事,若想达到省级竞赛水平,则通常需要三四年以上的持续投入。近年来,该俱乐部学员在省级赛事中屡获奖牌,在今年2月初的一场地区赛中包揽了80厘米级别障碍赛冠军。

国内体制内马术赛事,每年会产生一批运动健将。这些孩子在未来发展中会拥有更多优势。李小松说,马术运动既可以培养孩子的兴趣和坚韧的心理素质,还可以让他们获得通过体育特招进入高校的宝贵机会。

当前,马术融入青少年成长的方式正越来越多样。李苗介绍,基地与永康外国语学校开展研学合作,将马术与自然户外课程相结合,丰富学生的实践经历。

永康外国语学校国际班负责人何老师介绍:国际班孩子的升学路径相对多元,我们更注重体验式成长。每周两次的马术研学,就像一堂创意体育课,深受孩子欢迎。课堂从教室搬到大自然,对孩子身心成长都有帮助。

另一家马术俱乐部负责人周梨透露,他们近日将与学校合作,在校运动会开幕式上组织学员骑乘骏马盛装游行,让更多学生近距离感受马术魅力。

从专业训练到校园体验,马术正以更亲切、更多元的方式,走进青少年的日常生活。

## 休闲运动新风尚

马年骑马、马年行大运,带着这份吉祥的寓意,马术运动在马年格外受欢迎。

2月26日,记者走访我市多家马场发现,一股马术运动体验热潮正在悄然兴起。这项兼具动感与格调的运动,正以全新热度融入城市休闲生活,成为新春佳节里一道别致的风景线。

### 记者手记

## 马术消费 两张账单 算好经济账 守好安全本

消费受马年带动有所升温,但如何将传统佳节带来的短期效应转化为长期的会员留存,仍是行业需要面对的课题。

马术运动并非简单的娱乐项目,安全是马术玩乐的重中之重。业内人士

提醒,骑手进入马场骑行前,必须配备完整的安全护具,如头盔、马靴、护腿等。若尝试高阶动作,还需穿上充气背心,确保防护到位。

融媒记者 吕红英



学员在上马术课

近年来,马术运动发展迅速,逐渐从小众迈向大众,成为一种新兴的消费选择。但高昂的课时费与专业门槛,依然令人望而却步。

从春节假期的市场表现来看,马术