

中国县市区域报好专栏

爷爷脚痛硬扛拒就医 家人抬去打针后胃口大开

山山不见川：
主持人，老一辈真的喜欢没苦硬吃，搞得我们小一辈的很尴尬。

主持人：
怎么了？

山山不见川：
我爷爷一直抱怨脚痛，但无论家人如何劝说，他都坚决拒绝前往医院。最终，子女们只能强行将他抬送就医。令人费解的是，他对医院如此恐惧，竟能忍受剧烈的脚痛，这种矛盾实在匪夷所思。

主持人：
老年人随着年纪大了对医院

产生畏惧心理是人之常情，怕检查出大毛病，我们应当给予更多理解与关怀。

山山不见川：
这就是尴尬之处啊，他怕医院，体谅他的话不让他去，可脚一直疼痛，已经好多天疼得吃不下饭了，看着实在令人揪心，我们只好采取强硬措施，把他抬到医院去了。

主持人：
现在爷爷身体怎么样了？

山山不见川：
医生检查后表示只是小问题，经过几针治疗后，精神状态明显好转。说话也中气十足，一直

喊饿叫我们给他买零食吃，食欲大开，像个小孩子一样。

主持人：
哈哈，人老了就需要我们晚辈多体谅，长辈与子女之间本就是人生的轮回，当他们年老时，也应像他们曾经悉心照料年幼的我们那样去关爱他们，多一份耐心，多一份理解。

山山不见川：
确实如此，我们今后也会对爷爷多加关爱，有事没事多去看看他，避免他再次带病不医。爷爷福寿绵长，我们也期盼他身体健康，能够陪伴在我们身边更长久一些。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

节后胖若两人 减肥切勿 操之过急

图图和糊涂：
主持人，我感觉我可以出栏了。

主持人：
哈哈，为何这么说？

图图和糊涂：
俗话说每逢佳节胖三斤，今年春节9天假，我足足胖了6斤，饮食方面实在太过放纵，度过了一个名副其实的肥年。呜呜呜，心碎了，感觉放假结束胖得如即将出栏的待宰肥猪一般。

主持人：
短暂的体重波动很正常，佳节吃好喝好长几斤完全不必焦虑，尽情享受美食、开心度过新年时光，远比冰冷的数字更为重要。节日结束后进行适当调整，身体状况便能迅速恢复。

图图和糊涂：
对的，我必须控制一下体重。假期结束后，我学习网上方法液断清肠，一天内只液态饮食，看着网友效果不错，想恢复一下，没想到第一天就头昏脑胀的，干啥都没力气，看来这个方法不适合我。

主持人：
减去年肥不宜操之过急，液断清肠这种方法可能对身体伤害较大，若影响代谢反而会减慢瘦身进程。

图图和糊涂：
嘻，不知道有啥比较稳定的方法，我好想恢复到理想状态，毕竟夏日将至，届时轻薄衣物将难以遮掩赘肉。

主持人：
减肥需要饮食与运动相辅相成，你可以学习一下专业网站上的减肥小技巧，比如饮食方面可将主食替换为粗粮，适当增加高蛋白肉类及蔬菜的摄入，并在晚上7点前完成进食，运动方面建议每天进行30分钟快走等简易锻炼。

图图和糊涂：
嗯嗯，我先试试这方法，恢复体重确实不能操之过急，我已经有过教训了。

主持人：
嗯，离夏天还远着呢，我相信你可以的。

年货太丰盛根本吃不完 父母总以老思维来准备

一只球球呀：
不知道大家家里的年货都吃完了没，反正我家还剩下一大半，感觉还能吃很长一段时间，甚至有些菜最终馊了坏了。

主持人：
看来你家为春节预备的菜品很丰盛啊。

一只球球呀：
我爸妈生怕亲戚来拜年了没东西吃，总是买各种各样的菜，把冰箱塞得满满的。今年，他们买了好几斤熟食，一大份海鲜套餐，还有鸡鸭鱼肉。蔬菜更是不用讲了，堆在厨房地面，连下脚的空间都很挤。更夸张的是糯米猪肚就买了4个，这年都快过完了，才吃了一个半，我现在看见餐桌上的猪肚就觉得反胃。

主持人：
看来你家年货备得太多吃不完，也是一个烦恼啊。

一只球球呀：
是啊。这几天，我家基本上都吃冷菜，有些熟食都已经变味了，只能倒掉，这样又觉得很浪费。过年时候多烧一些菜，让客人觉得客气热情，这是可以理解的，但也要考虑能不能吃得完。就好比我家那个海鲜套餐，就烧了两条小黄鱼和一小份虾，其他的都还在冰箱里冻着，碰都没碰过。

主持人：
哈哈，是不是你家的拜年客战斗力也不大行嘛。

一只球球呀：
其实，现在大家都很注意饮食，不会硬撑，根本不存在暴饮暴

食的情况。我爸妈年纪大了，他们总还是按以前的思维来准备年货，认为大鱼大肉肯定是最喜欢吃的，也是最不可少的。可是今年，我家餐桌上最抢手的却是一道简单又清淡的番茄蛋汤，几乎每天都烧，每次都吃完，一点都不浪费。

主持人：
你以后可以好好劝劝父母，或者换你来准备年货，这就不用担心他们买太多造成浪费了嘛。

一只球球呀：
今年，本来就说好我买坚果零食的。除了普通坚果外，我也买了一些比较精致的零食，小孩子也喜欢吃，可我爸妈总觉得买得不够多，又偷偷地买了一些坚果。现在那些坚果还是原封不动。有时候，真觉得和他们沟通很累。

上门拜访女方父母表心意 不料换来句 你对我付出不够多

听风徐徐：
主持人你好，这个春节对我很不友好。看着别人都带女朋友回家见长辈，我却在这时候跟女朋友闹矛盾，真是一言难尽。

主持人：
大过年闹矛盾，你俩什么情况？

听风徐徐：
我跟女朋友认识也有两年了，去年确定了恋爱关系。春节前，我还特意买了酒水礼品上门看望她父母，虽然不算正式提亲，但也表明了心意。可是，年初二那天，女朋友却给我发消息说她需要好好考虑下我们的关系，这让我瞬间感到非常失落。

主持人：
你女朋友是不是对你有啥不满意的地方，或是说认为你们的关系还没有到谈婚论嫁的地步？

听风徐徐：
说实话，我到现在都不知道她到底在想什么。虽然她说我对她的付出不够多，但我自己认为平时对她的照顾已经很多了。比如她的工作，去年我看她失业在家，就介绍她到我亲戚家的厂里上班，一个月有5000元左右的工资，应该说也过得去。而且，我亲戚考虑她是我女朋友，还特意安排一份非常轻松的工作给她。现在，她却认为这是我应该做的。

主持人：
你们之前的关系如何？

听风徐徐：
我们几乎每天都会出来吃饭见面，一直都是挺好的，没啥矛盾，平时的开销都是我支出，碰到节日也会给她送礼物。其实，我自己是觉得他父母对我应该也还满意的，就像年前我去她家拜访一样，她父母还让我帮忙贴春联。

主持人：
或许是她对你有什么误会？

听风徐徐：
应该没有，我对她真是坦诚相待，什么情况都会跟她报告。她这次突然这么说，我感觉是不是我买的礼品不够多，或是档次过低，让她觉得我不大气。其实，我自己觉得也还行，总共8样东西花了6000元左右。

主持人：
一份美好的感情，不能简单地靠物质来衡量。她认为你付出不够多，是不是你对她其他方面照顾不够，比如情绪价值什么的。

听风徐徐：
说实话，我们两个情绪都是比较稳定的，毕竟大家都年龄不小了，都快30岁了。这几天，我们交流也很少，我发过去的消息总是得不到回复，看来这份感情差不多走到头了。

主持人：
或许是她对你有什么误会？

听风徐徐：
应该没有，我对她真是坦诚相待，什么情况都会跟她报告。她这次突然这么说，我感觉是不是我买的礼品不够多，或是档次过低，让她觉得我不大气。其实，我自己觉得也还行，总共8样东西花了6000元左右。

主持人：
一份美好的感情，不能简单地靠物质来衡量。她认为你付出不够多，是不是你对她其他方面照顾不够，比如情绪价值什么的。

听风徐徐：
说实话，我们两个情绪都是比较稳定的，毕竟大家都年龄不小了，都快30岁了。这几天，我们交流也很少，我发过去的消息总是得不到回复，看来这份感情差不多走到头了。