

羊毛衫缩水还原剂 是智商税还是真有效

冬天,各种保暖衣物五花八门,其中羊毛衫成为了很多人的续命装备。可人还没冻明白,羊毛衫先崩溃了。每到这个时候,羊毛衫怎么打理都会成为一个热点问题,特别是羊毛缩水很让人头疼。

氢键会压缩原有的空间,羊毛也就像海绵里面的空气被挤出去了那样,成为实心的疙瘩,缩水的现象也变得更难以处置,成了一张坚硬的羊毛毡。

怎么洗才能不毡化

从羊毛缩水的原理不难看出,想要在羊毛缩水之后再还原,难度非常大,一定要在洗涤之前就要考虑好操作方式。

首先,明确标记不得用水洗涤的羊毛衫,应当采用干洗的方式清理。不用水作为清洗液,选用一些不存在氢键的干洗液,例如干洗店常用的四氯乙烯,自然也就不会出现缩水的问题了。

事实上也有一些羊毛衫可以水洗,譬如采取了一些特殊工艺对羊毛表面进行剥鳞等,但即便是可以水洗的羊毛衫,最好也是使用冷水清洗,因为热水条件下,氢键更容易断裂重组,导致缩水。

其次,包括缩水在内的各类问题,都和外力存在关系,比如强有力的洗涤设备,或是晾晒时因为湿毛衣太重导致衣服被拉长等等。所以,在进行洗涤时,机洗的功率应当控制在较弱的水平,手洗也只能是轻轻地揉搓。

在洗涤完成后,最好是在定型的状态下进行干燥,适当地进行拉伸,避免羊毛纤维表面的鳞片相互咬合,让羊毛衫保持原样。

缩水的毛衣能还原吗

如果已经发生了缩水或变形,使

用护发素处理的办法也可以救急,但是不要寄希望它能羊毛衫恢复原样,更多的只是一种护理作用。

护发素往往是一些季铵盐类的物质,它带有正电荷,与毛发结合后可以避免静电,同时含有像硅油之类的物质可以附着在毛发表面,使其顺滑。

对于人类正常生长的毛发来说,护发素的作用比较明显,一是毛发的鳞片还是活的,保持生物功能,在护发素的作用下不容易咬合在一起。

但是,羊毛衫中的羊毛纤维,其鳞片已经没有了活性,仅靠护发素的润滑作用,只能做到缓解,并不能彻底解决问题。

不过,随着羊毛处理技术的提升,通过一些改性手段让鳞片发生改变,水洗之后不再紧密咬合,例如等离子体处理技术能让尖锐的鳞片发生钝化,水洗之后缩水率下降。

当然了,如果实在不想这么麻烦,也可以选择仿羊毛的化纤材质。目前已有不少化学纤维可以做到在保暖性和肤感方面与羊毛媲美,但是化纤的清洗难度要比羊毛衫低得多,也是个不错的选项。

(来源:科普中国 微信公众号作者 孙亚飞)



染发避坑指南

不管是为了追逐潮流发色,还是遮盖白发,染发是不少人每隔几个月就要考虑的选项。但染发不当就会有健康风险,医生专业解答,助你安全染发、安心变美。

这些人群,避免或谨慎染发

染发前先做好自查,以下几类人因体质或生理原因,染发风险较高,需优先规避:

过敏性疾病患者:这类人群易对染发剂中的某些成分产生过敏反应,染发后可能出现头皮不适,甚至引发全身过敏症状,需直接避免。

皮炎患者:皮炎患者皮肤屏障本就受损,染发剂中的成分可能引发刺激性反应,加重皮肤炎症,建议治愈后再评估。

头皮有破损/炎症者:头皮存在毛囊炎、脓肿、伤口等情况时,染发剂会直接刺激破损部位,还可能增加感染风险,务必等头皮完全愈合后再考虑。

特殊人群:妊娠期、哺乳期女性及年老体弱者,建议避免染发。

过敏判断,这几个时间点一定要盯紧

别等染完头皮红肿才后悔,做好这三步,从源头规避过敏风险:

染发前48小时(斑贴试验):条件允许时,取少量染发剂混合剂,涂于耳后或手臂内侧,自然晾干后不清洗,观察2天至3天无红肿、瘙痒等异常,再进行染发。

染发后24小时内(急性反应):密切观察头皮状态,若出现红斑、渗液、瘙痒、刺痛等症状,多为急性过敏反应,需立即用大量温水冲洗头皮以减少残留,症状严重时务必及时就医。

染发后1天至3天(迟发反应):部分人会出现迟发性过敏,即便初期无不适,也需持续留意头皮变化,一旦出现异常,及时采取处理措施。

不同发质染发,选对产品才不踩雷

市面上的染发剂主要分为化学类和植物类,不同发质人群需针对性选择,才能兼顾显色与护发:

油性发质:优先选清爽型染发剂,避免含过多油脂成分的产品,染发前1天至2天洗头即可,无需刻意久不洗,防止油脂堆积影响上色。

干性发质:干性发质毛鳞片脆弱,易干枯分叉,建议选择含角鲨烷、植物精油等保湿成分的染发剂,染发前可在发梢涂少量护发油,减少损伤。

中性发质:选择正规品牌的温和染发剂即可,重点关注过敏风险,无需额外特殊护理。

受损发质:烫染过的受损发质,建议染发前3天至5天做1次至2次深层滋养护理,帮助修复毛鳞片。避免使用漂色剂,减少化学物质对发丝的二次伤害。

染后发质变差? 原因和补救方法都在这里

很多人染后会发现头发干枯、分叉、易断,其实问题根源在这里:

核心原因:人体毛发呈弱酸性,而大部分染发剂偏碱性,染发时酸碱中和会破坏毛鳞片,带走发丝内部水分和营养,导致发质受损。

实用补救技巧:染发后48小时内不洗头,给毛鳞片足够的修复时间;日常用温和的氨基酸洗发水,搭配发膜深层滋养,每周做1次护发油护理,帮助闭合毛鳞片,减少水分流失。

最后提醒,染发再美,别贪频繁

无论白发染黑还是黑发染彩,染发剂对发质的损伤都客观存在。专家建议:染发频率至少间隔3个月至6个月,给头皮和发丝充足的修复时间,避免频繁换色、漂色,减少化学物质反复刺激。若染发后出现头皮持续瘙痒、红肿、脱屑、刺痛甚至脱发等情况,需立即停止染发,及时就医检查。

来源:新华网 微信公众号《染发避坑指南》这几类人别轻易染》

羊毛为啥一洗就缩

羊毛这种材质和我们人体的毛发有相似之处,毕竟它们最初的功能都是为了保暖。

就像我们的头发有一层毛鳞片,羊毛纤维的表面也有一道鳞片,正是它们影响了羊毛在洗涤之后的状态。

当我们清洗羊毛衫时,水洗搅动、揉搓挤压等外力会让羊毛纤维表面的细小鳞片相互咬合,像一排排微型棘轮一样,越拉越紧,直至羊毛纤维纠缠在一起,变得不再蓬松,保暖效果也因此下降。

如果这种情况比较严重,羊毛衫就会出现明显的缩水,甚至洗完之后没法穿了。

如果只是物理变化,问题还不算太糟。羊毛的主要成分是蛋白质,它的化学特性让羊毛洗涤后产生的各种问题几乎难以逆转。蛋白质是由氨基酸连接而成,它的结构受到氢键的影响,可以形成有一定空间的骨架结构,就像海绵一样。

然而,氢键并不是很稳定,在遇到水这种存在氢键的溶剂时,特别是热水时,这些氢键会发生破坏,并重新组合在一起。

由于外力因素的存在,重组后的

眼识真伪 辨药护安康 酸枣仁真伪鉴别

近日,有市民到市中医院中药房窗口咨询。据其描述,自己有失眠的老毛病,听村里人说服用酸枣仁很有效,于是在网上购买了一些,因品质存疑,无法确定真伪,特来中药房寻求专业鉴别。

中药房药师仔细观察这些网购来的酸枣仁,它们表面呈棕褐色或黑褐色,顶端有微凸的合点,基部有凹陷的种脐,质地坚硬,有皱纹或网状纹理,气微,味微涩。判断这不是酸枣仁,而是枳椇子。

酸枣仁为鼠李科植物酸枣的干燥成熟种子,外形呈扁圆形或扁椭圆形,表面颜色多为紫红色或紫褐色,平滑有光泽,有的会有裂纹;一面较平坦,中间有1条隆起的纵线纹,另一面稍凸起;一端凹陷,可见线形种脐,另一端有细小凸起的合点。质地坚硬,破开后内有种仁,子叶2片,呈乳白色,富油性,气微,味淡。

市面常见的酸枣仁伪品,多以同科属植物的种子冒充,如理枣仁、枳椇子,也有部分经过染色、增重处理的劣质品,根据其鉴别特征区分。

酸枣仁作为临床常用养心安神类中药,《中国药典》明确其药用价值,可养心补肝、宁心安神、敛汗生津,广泛用于虚烦不眠、惊悸多梦等症。而市面流通的假劣酸枣仁不仅

无效,还可能给身体带来负担。

市中医院温馨提醒广大市民,中药的真伪直接关系到临床疗效与用药安全,购买中药饮片首选正规医疗机构、连锁药店等靠谱渠道,切勿贪图低价在无资质的线上店铺、流动摊贩处采购。



酸枣仁

整体为红褐色,椭圆形,一面鼓或两面都鼓,其中一面有纵线,油性大



理枣仁

与酸枣非常相似,表面有黄色斑点,没有纵线隆起



染色扁豆

整体呈圆形,用手去扣会掉皮掉渣,表面有褶皱,口感为豆腥味



枳椇子

整体比酸枣仁要小,表面光滑平滑,正统颜色发黑

相关链接

根据现代药理学研究表明,酸枣仁具有以下药理作用:

中枢神经系统作用:具有镇静、催眠、抗焦虑、抗惊厥效果,能调节中枢神经递质水平,改善睡眠质量、缓解情绪焦虑。

心血管系统作用:可扩张血管,改善心肌供血、降低心肌耗氧量,还能一定程度调节血脂、抗血小板聚集。

其他作用:有抗氧化、抗炎、增强免疫功能,以及调节汗腺分泌、改善体虚多汗的作用。

酸枣仁常用的服用方法有煎服、研末冲服,还可与其他中药配伍制成丸剂、散剂服用,此外,还可通过食疗方式服用。

酸枣仁粥:取10克酸枣仁研粉,与50克大米同煮成粥,睡前温服,可辅助改善睡眠;

酸枣仁茶:取5克至10克酸枣仁捣碎,沸水冲泡代茶饮,适合日间缓解烦躁、心悸。

(请在医师指导下服用)

通讯员 任翠翠

