

智护青春 赋能成长

龙川学校打造智慧健康教育金名片

为什么身高不一样？如何才能让父母不失望？面对青春期的诸多困惑，在龙川青春健康教育基地，AI技术正为青春健康教育注入全新动能，打通知识传递与心灵疏导的“最后一公里”。少年强则国强，青少年的健康成长关乎家庭幸福、民族希望与国家未来。近日，龙川学校AI赋能青春健康案例获评全国青春健康教育创新实践案例，其《生命任飞扬 青春最闪亮》项目也在数字空间建设与应用活动中斩获省级荣誉。这些正是学校深耕青春健康教育结出的丰硕成果。

AI赋能拓载体 筑牢青春健康主阵地

据最新调查数据，龙川学校学生青春期困惑率已经从2019年的34.37%，显著下降至当前的3.6%。这一跨越式下降的数据背后，是该校在市计生协的统筹指导下，于2020年初启动青春健康教育基地建设带来的成果。该校前瞻性地将AI+理念融入基地规划、课程研发、服务管理与效果评估全链条，打造出“阵地+课程+活动+数据+AI”五维融合的智慧化教育新模式，探索形成了以“智护、智育、智联”为核心的“三智融合”创新实践。

我一直困扰妈妈是否更爱妹妹一些。在这里，我找到了答案。八(7)班的吴雨然在基地的心灵会客厅版块上，找到了亲子关系的相处之道。她说，看完之后，她理解了母亲在年龄不同的女儿中不同的爱意表现方式，更懂得与父母愉快相处，做妹妹的好榜样。事实上，几乎所有学生都能在龙川青春健康教育基地找到解决青春期问题的答案。

走进基地，14个功能区覆盖生命孕育、青春期引导、人际交往、未来规划等多个领域，处处彰显科技感与人文关怀。学生可通过全息投影触摸3D影片，直观探索宇宙起源、生命诞生与人类进化的奥秘；在惊喜盲盒互动装置中，解锁男女生青春期生理变化的知识；借助多媒体设备开展沉浸式视频情景演练，掌握实用的人际交往技巧。此外，基地还聚焦远离毒品、青春期异性交往、防范性病艾滋病、反对校园霸凌、人生规划和精神引领等关键议题，通过人机互动、积分闯关、知识图谱探索等AI应用，为每位体验者生成个性化《青春健康成长报告》，清晰标注知识盲点、优势项与潜在困惑点，并智能推送对症学习资源包，实现一人一策的精准辅导。

闯关答题像玩游戏，当导演解决难题特别酷。学生们的好评印证着基地的吸引力。午后的阳光洒满基地，不少学生带着心事而来，或与心理老师促膝长谈，或翻阅心理绘本，或在沙盘区摆弄沙具。温馨的氛围让基地成为名副其实的“成长加油站”。据统计，基地建成以来接待量突破8000人次，提供咨询服务100余人次，服务可及性显著增强。AI对参观人流、学习热点的预测分析，更助力基地实现高效运营调度。

负责基地的心理老师蔡翱骏坦言，AI赋能让知识“活”了起来，让学习变成充满乐趣和成就感的探索之旅，让青春健康教育“入脑入心”。



学生参观青春健康教育基地



学生体验AI应用

强基固本聚合力 锻造青春健康主力军

青春健康教育的高质量推进，离不开一支专业过硬的师资队伍。暑假期间，龙川学校的心理教师们积极参与省市级青春健康教育师资及主持人认证培训。课堂上，从青春期生理心理特点解析，到健康教育课程设计技巧，再到沟通方法与危机干预策略，老师们认真记录每一个知识点；课后，大家在线上分享学习心得，结合学校实际探讨教学落地路径。

AI智慧大脑的数据分析功能，更为教师成长提供精准助力。在市计生协的组织下，学校多次开展数据驱动的主题教研与精准培训，推动师资专业水平稳步提升。基地内，老师们常

常围坐一堂，为心理趣味活动出谋划策。可以设计“捶走不开心”活动，既解压又健身；加入“留下你的笑脸”环节，让孩子们感受微笑的力量。一个个创意想法在头脑风暴中迸发。

2025年5月13日，龙川学校第二届心育节如期启幕，紧扣5·25心理健康日主题，借谐音“我爱我”传递自我关怀理念。在心育节系列活动中，2000多名学子在阳光下奔跑、游戏、探索，尽情释放活力，勇敢表达自我，用灿烂笑容诠释成长的快乐。

青春健康教育绝非学校的“独角戏”，更需要家庭与社会的协同发力。依托基地平台，学校运用AI技术搭建

起活动不断档、服务不打烊的线上线下联动阵地，有效破解家校沟通不畅、家长资源获取难、服务时空受限的瓶颈。

家长只需输入“孩子叛逆”“性教育”“开口难”等关键词，AI就能精准匹配推送微课、讲座精华与指导文章。基于学生的行为数据，系统还会智能推送科普内容与活动预告；经授权后，家长可查看孩子的学习报告摘要，及时掌握其成长动态。目前，学校已举办12期家长沙龙与读书会，帮助320余个家庭缓解亲子冲突，构建起和谐的家庭沟通氛围。这张“智联网络”赢得了家长与教师的一致好评。



青春健康教育师资培训



心育节



家长课堂

多方联动显实效 奏响青春健康“主旋律”

如何为青少年撑起一片阳光温暖的成长天空？我市秉持“多到上游植树造林，就可以少到下游抗洪抢险”的理念，坚持以人为本、以青少年为中心，全面探索青少年、家长、老师三方同步教育模式，完善“学校-家庭-社会-政府”四方联动机制，以龙川学校青春健康教育基地为典范，推动青春健康教育走深走实。

早在基地筹建之初，龙川学校就敏锐关注到青少年的青春期困惑，积极响应中国计生协的工作理念，主动承接建设任务。学校专门成立工作专班，由董事长牵头负责。2022年，这座面积达1000平方米的基地正式动工，如今已成为金华地区规模最大、集学习、教育、宣传、服务、科研于一体的高科技多功能场馆。2023年，市计生协在还未建成的基地空地上举办“青春健康幸福永康”青春健康进百校入万家启动仪式。

式教育、卫生系统及各镇街代表100余人齐聚一堂，共商青春健康教育发展大计。

值得一提的是，在基地正式建成前，青春健康长廊、青春健康大讲堂及基地之下的青春会客厅就已投入使用，承担起教育培训与宣传服务的职能。除了定期开设家长课堂，学校还邀请多位国家级专家学者莅临指导，为教师传授成长之道与沟通智慧，为青春健康教育科研工作夯实人才基础。

科学研究表明，青少年心理问题主要源于学校与家庭两大因素，其中父母与孩子的沟通不畅是关键症结。龙川学校依托基地，通过沉浸式体验让家长与学生共同学习青春健康知识，完善素质教育模块，全面提升学生心理素质。如今，基地已成为学校的特色教育空间与金字招牌。

办校二十余载，龙川学校秉承南宋

思想家陈亮“学为成人”的办学理念，致力于培养充满爱心、有情有义、能为社会所用的全面发展时代新人。学校紧扣“强校提质”要求，通过“三优课堂”建设，实现学生全面发展与教师专业成长的双向赋能。同时，学校整合校内外优质师资，开设科学探索、人文素养、信息技术等特色课程，借助AI、量子计算等前沿科技实践与创新项目研究，着力培养具有核心竞争力的未来人才。

守护青春，静待花开。龙川学校正以卓越的教育品质，为学生构建广阔的成长天地，引领他们奔赴灿烂未来。未来，学校将继续做青少年健康成长路上的贴心陪伴者与坚定护航者，积极打造“健康教育”这张龙川金名片，推进“德智体美劳心”六育融合，全力促进龙川学子身心健康成长、多元发展，为“健康永康”“健康中国”的宏伟蓝图，贡献教育力量。

融媒记者 徐婷婷

