



讲述人 栗来凤 面包店合伙人

## 栗来凤 资深月嫂跨行创业

46岁的栗来凤,曾是一名经验丰富、月薪过万的资深月嫂。在人生的中途,她抓住了一份沉甸甸的信任,完成了一次“豁出去”的转身。2025年,她与雇主黄蕾滢并肩,共同创立了窑烤面包店。这次创业烤热的不仅是面包,更是一个普通人被点燃的勇气、一个家庭重聚的温暖,以及一份关于“人生何时开始都不晚”的笃定。

### 人生下半场,从一句“我带你赚钱”开始

在创业之前,我的人生轨迹很清晰。46岁,在月嫂这行做了多年,从上海到永康,带过很多宝宝,工资不低,也算稳定。在我们老家,到了这个年纪,人生差不多就定型了。

我从来没想到“创业”“做生意”这些词会和我有什么关系。我们那的人大多数是外出务工,做生意的比较少。转折点就在2025年。有一天,老板娘很认真地对我说:阿姨,你做月嫂太累了,我带你赚钱吧,我们开个店。

我一开始以为她在开玩笑。我在她家带了五年孩子,从大宝到小宝,我们像家人一样。但她接着问我:你确定不?连着问了我三遍。我看她是认真的,心里也拿不定主意。很多亲戚朋友知道后都反对:你疯了?月嫂做得好好的,去冒那个险?你一个打工的,哪会做生意?

但我看着老板娘,想起这五年的点点滴滴。我信她。我一咬牙,

### 一炉窑火,烤暖了事业也团圆了家

2025年12月1日,店开了。但开店比做月嫂累十倍。做月嫂身体累,但心里有谱。开店是从零开始,心累。我们早上6点半就要起来生窑火,那炉子要烧三四个小时才能用。然后跟着请来的老师傅打面、整形、发酵。我不是专业的,就从最基础的帮忙做起。一开始很难,面包做出来,没几个人知道。我们没办法,下午就用篮子装着面包,去南溪湾公园、网红桥摆摊推广。

后来是店里打造“打卡地”。一下子,好多年轻人来拍照,发到网上,客人“轰”的一下就来了。现在我们一天能卖200来个面包,周末能卖300个。

开这个店,改变的不仅仅是我。以前我做月嫂24小时在雇主家,一年到头见不到自己孩子几次。大女儿在老家当幼师,小女儿也在老家读

**记者旁白:** 我跟随栗来凤体验了她口中“比月嫂累十倍”的创业生活。生火、摆盘、清洁、招呼客人,她的身影在这片小庭院之间不停切换。我不止一次问她,为什么选择创业这条更辛苦的路?她指着窑火映照下金黄的面包,答案朴素而有力:当客人咬下一口,眼睛一亮说“真好吃”的时候,那种成就感是什么都换不来的。

说:好,我陪你干。大不了浪费一年时间,再回来做月嫂。决定之后,我就不是阿姨了,我成了她的合伙人。从2025年6月开始,我跟着她全国跑,去寻找最好吃的窑烤面包。

安吉、江西、四川、温州,哪里有名就往哪里钻。说出来你可能不信,我以前最不喜欢吃面包,觉得干巴巴的。那段时间,老板娘硬是把各种面包塞我嘴里让我尝,我吃到快吐了。但我们必须知道,什么才是好的。我们要做的,不是普通的面包。

后来装修店面,用时3个月。我看着那个10多万元的大窑炉垒起来,看着那些进口的面粉、黄油一箱箱搬进来。装修改了又改,面包店渐渐显露雏形。

书,老公在外开工程车。一家人散在四处。现在,我把家人都叫来帮忙。我们一家四口,在永康团聚了。大女儿心思细,负责管账、采购,老公帮我打理杂事,小女儿也当起了服务员。

很多人都说我变了。以前我是个嗓门很大的湖南辣妹子,现在说话都变轻了,学会轻声细语地跟客人聊天。以前我的世界只有宝宝和雇主家,现在我的世界里有了烘焙的温度、客人的笑脸。

对于和我一样,可能觉得自己年纪大了、创业太难的人,我想说:别怕,人生总要有“豁出去”的勇气。机会来的时候,抓住它。哪怕失败了,你试过了,就不会后悔。

口述/栗来凤 整理/融媒记者 王昊



讲述人 谭强 外卖小哥

## 谭强 一单跑出万家暖

39岁的谭强,来自湖北,是一名外卖骑手,也是两个孩子的父亲。在城市的大街小巷,无数像谭强一样的劳动者在奔波。他们很累,但当看到家人的笑容、感受到陌生的善意、实现自己的价值时,所有的辛苦仿佛都化作了一句“值了”。

### 为了家人,我能扛

每天早上8点,我骑上电动自行车,开始了新一天的奔波。手机屏幕亮个不停,订单提示音此起彼伏,这又会是繁忙但充实的一天。

干外卖这一行,是从2017年开始的。要说累,确实累;但问值不值,我觉得非常值。

每天一睁眼就是跑单。我通常早上8点出门,一直跑到晚上12点,中间除了短暂的休息,就是在接单、送单。

夏天顶着40多摄氏度的高温,一天跑十几个小时,衣服湿了干,干了湿,后背的汗渍在衣服上结出白色的盐印;冬天风刮在脸上生疼,手冻得发麻,也因此摔过好几次。

手里订单多的时候,心里总是绷着一根弦。有一次,眼看订单就

要超时,电梯却刚好停在一楼,不用等,我心里默念“运气真好”。对于我们来说,准时把每一份订单送到顾客手上,不仅是一份工作,更是一份责任。

跑外卖的都知道,摔车、洒餐、订单超时,这些意外随时都可能发生。也不是没想过放弃,但一想到家里的孩子和亲人,就浑身是劲儿。别的孩子拥有的玩具、零食,当我的孩子说“我也想要”的时候,我也能给他们买。这种踏实,是支撑我一天天跑下去的动力。

现在,我一天能送90单左右,旺季能跑上百单,在我们站点算是个“单王”,月收入能有10000元左右,孩子的学费、新衣服、爱吃的零食,都是我一单一单跑出来的。

### 总有一些温暖,让我觉得没白跑

这八年,孩子从小学到了初中,我也从新手变成区域里的“老骑手”。我对这座城市的熟悉,可能超过很多住了几十年的人。我知道走哪条小巷能省两分钟,哪个商户出餐快,哪栋楼的电梯经常坐不上。但更让我记住的,是路上遇到的暖心的顾客和商家。

让我印象特别深的一次,是2024年1月份。凌晨两点,下着大雪,我给龙域天城小区送一份炸鸡。顾客开门时递给我一瓶红牛和一个暖宝宝,说:今天特别冷,暖宝宝可以暖暖手。我愣了一下,才赶紧说谢谢。下楼的时候,手心握着那个暖宝宝,还没拆开,浑身

就已经觉得暖了。订单上偶尔看到的“不着急,安全第一”的备注,雨天商家多给的一杯热水,这些小小的善意,像一颗颗糖,化在日复一日的奔波里,让我觉得,这世界没那么硬,人心是软的。

累是真累,腰酸背痛是常事。但回头看看,靠自己的双手让一家人日子有盼头,在路上还能遇见这些不经意的温暖,我就觉得,这一年,没白过。

我的新年愿望,就想今年夏天抽个空,带两个孩子去杭州玩上一个星期。然后,继续跑好手上的每一单,让以后的日子越过越好。

**记者旁白:** 采访谭强时,他的手机不时响起新订单的提示音。他说话语气平平,话也比较少。只是在聊到两个孩子时,他的话会不自觉地多起来。

夜幕降临,当他结束一天奔波时,这座城市的灯火里,无数个谭强仍在穿梭。他们就这样一单一单地跑着,用这份实实在在的辛苦,跑出了一家老小的吃穿用度,也跑出了自己心里那份“值了”的踏实感。

这些平凡的身影,或许从不曾被注目,却实实在在撑起了日子,也温暖着一条街、一座城。

口述/谭强 整理/融媒记者 李涵英 李一正