

中国县市区域报好专栏

说说大小事 聊聊烦心事 侃侃新鲜事

138600110

爱你老己 向犹豫和 拧巴情绪说不

豆豆是只猫：

2025年在匆匆忙忙的状态中交卷了,不知道2026年又会翻开什么样的 人生试题,又会以什么样的心态答题。

主持人：

那你会给自己的2025你打几分呢？

豆豆是只猫：

满分100分的话,打个90分吧。这一年,我翻新了咖啡小店,重新设计装修,把店面改造得更加有格调,也赢得了一些老顾客的肯定,这也算是完成了最大的心愿,可以打50分;在工作之余,我也有好好照顾家人,虽然日子平淡,有时也会有一些不开心的小插曲,但也算平安喜乐,可以打30分;剩下的10分,留给自己找到了新的解压方式,能够调节自我情绪,在按部就班的生活中拥抱更美好的生活方式。

主持人：

听你这么 说,感觉你的2025年过得很充实,可以说说你是用什么样的方式给我自己解压呢？

豆豆是只猫：

无论是工作还是生活,总会碰到一些不如意、不舒心的问题或麻烦。要是以前,我会把不良情绪一直闷在心里,但在去年,我通过旅游、听演唱会、看音乐节或是健身运动化解这些情绪。甚至有时候,我还会提前打烊,关上店门,自己跟朋友一起蹦迪玩乐,释放压力。哪怕有时收入还没支出多,我也觉得值得。

主持人：

在过去的一年,情绪 两字尤为引人关注,特别是在年轻群体,大家都注重情绪价值,寻找低成本、高快乐的情绪出口,甚至愿意为自己的情绪买单消费,治愈身心的疲惫。

豆豆是只猫：

是的,大家的生活观变得更加通透,勇敢地向犹豫和拧巴的情绪说不,就像“爱你老己”这个词成了年度热词,我们真的要好好爱自己,在生活的琐碎日常中找到更明亮、更鲜活的自己。

风里雨里 骑车辛苦 新年想买辆新能源汽车

拖拉机在宇宙漂移：

转眼又是新的一年,看到大家都在晒 年终总结 和 年度愿望进展,挺有感触的。

主持人：

哪些总结或故事让你有感触呢？

拖拉机在宇宙漂移：

有的朋友晒了2025年的 旅程表,到想去的地方看看不一样的风景;有的朋友晒 年度愿望进展,实现一个个心愿;有的朋友晒 年终总结,说出这一年的成长故事,让人看到努力生活的痕迹。这些都让我对新年有新期待,希望公司在新年业绩大增,给我涨工资。我这愿望是不是很朴素？

主持人：

哈哈,你这愿望很接地气,可以说说这个愿望背后的想法吗？

拖拉机在宇宙漂移：

其实,主要就是希望公司给我涨工资,让我快点攒够钱买车。我参加工作两年,每天都靠 小电驴代步上下班。虽然骑车方便,但是麻烦也多。像冬天,我早晚骑车都能感受到寒风彻骨。如果遇到下雨,那就更麻烦,半路被淋湿,心情一团糟。

主持人：

那你考虑买什么价位、类型的汽车吗？

拖拉机在宇宙漂移：

因为还在攒钱阶段,所以也没

太强烈的愿望,就想买辆10万元左右的新能源汽车,平时代替小电驴上下班,周末还能开回乡下或是到附近景区玩一玩,想想都开心。虽然说爸妈要赞助一笔钱支持我买价位高一点的车,但我想靠自己实现愿望。我已经工作,不好意思向他们拿钱。

主持人：

汽车能让你告别寒风和雨水,如果边开边听车里播放的喜欢的歌曲,那么通勤路上会舒服很多。

拖拉机在宇宙漂移：

是的。因此,我很希望公司能够快点涨工资,最好年终可以发一个大红包。这样,我离实现愿望就更进一步。

多一副碗筷 少一份尊重 聚餐时的 越界 言语很掉价

炸洋芋片片：

精心准备的聚餐,却因一个人的出现,变得索然无味,想想都很可惜。

主持人：

你们聚餐的时候,发生了不愉快的事情吗？

炸洋芋片片：

前两天,几个朋友商量好一起来我家吃火锅,本来是挺开心的。我一早就去菜市场买了牛仔骨、鲜切牛肉、对虾、牛肉丸、虎皮鸡爪以及蔬菜水果等。回家后,我又忙了一上午,高兴地等着朋友们。

主持人：

一看你准备的这些菜品,就让人觉得很美味。

炸洋芋片片：

可惜,转折点出现在了一个人身上。一位朋友带着他的一名同学一起来,我自然欢迎,毕竟只是

多副碗筷的事情。他的这名同学,我们之前见过,还一起爬过山。没想到,他一进门,就说为什么不去火锅店,想吃啥点啥,美味又方便。

主持人：

其实,朋友聚餐只要氛围好,能够一起聊聊天就挺好。更何况,你不嫌麻烦精心准备火锅聚餐,这份心意也很珍贵。

炸洋芋片片：

我也这么想的,而且自己准备食材更加经济实惠。我和这几位朋友聚餐,一般情况都在家里吃,大家轮流 做东。等到开吃了,这位同学又开始挑三拣四,先是说汤底太寡淡,怎么不用红油底料;接着又嫌鲜切牛肉分量太少,都不够他一个人吃,还嫌弃冻货不新鲜,也没有准备他喜欢的蔬菜。这些话说出来,好像这顿火锅是为他一个人准备似的。

主持人：

看起来,这位同学似乎缺乏边界感。话说回来,你的其他几位朋友对你的手艺和火锅评价如何呢？

炸洋芋片片：

大家都吃得津津有味,而且不是第一次吃我做的饭菜。更好笑的是,那位同学的筷子始终都没放下来过,大口敞开吃。后来,我的另一位朋友听不下去,就跟他说,下次让他请客吃饭。一听这话,他就 冷静了,不再多嘴。总之,我对他这个人,越看越不顺眼。

主持人：

那你有没有跟朋友们讲过这件事,他们怎么看待呢？

炸洋芋片片：

说过的,大家都觉得这个人情商低、缺乏边界感,也不懂得尊重别人,同时劝我不要多心,以后少来往就是。

无视交规任性变道 上班路上遇到 马路杀手

谢广鲲：

主持人,真是太危险了。早上,我开车上班的时候,差点撞上一辆 老头乐(低速电动三轮车或四轮车的俗称,也叫老年代步车)。

主持人：

怎么了？

谢广鲲：

我开到体育中心附近的一个红绿灯处,看到红灯亮了,准备减速驶入路口等待。我好好地开在我自己的车道,突然有一辆蓝色的 老头乐 从旁边飞速冲出来,径直从我的右后方开到我的左前方,一路压线,横跨了3个车道。幸好我反应快,及时减速,不然肯定追尾了。

主持人：

这简直就是 马路杀手 啊!



老头乐

谢广鲲：

可不是嘛,我当时被它的操作震惊了,一点交通规则都不遵守,感觉把马路当成自己家了,想怎么开就怎么开。这种乱开车的情况,我碰到过好几次,有开到半路突然掉头的,有转弯无视红绿灯的,每

次遇到都让人捏一把汗。

主持人：

是的,我也注意到了。而且大多数 老头乐 的驾驶人都是年纪比较大的老人,没有经过正规驾驶培训,对基本的交通法律法规不熟悉,反应也比较慢,遇到紧急情况无法及时作出判断,行驶安全难以保障。

谢广鲲：

感觉现在的 老头乐 越造越大,车身尺寸和外观设计越来越接近机动车,有的看上去还以为就是机动车。车身大了,盲区也跟着变多。其实按照规定,老头乐 本来就是不能合法上路行驶的,希望有关部门能够加大对 老头乐 的治理力度,从源头减少这类安全隐患。