

# 岗高谷幽蹇音长

程望槐

## 好书推荐



### 《菜肉馄饨》

《菜肉馄饨》是作者金莹第一篇在专业文学期刊上发表的小说，每篇都以食物为题，引出一段发生在上海的、普通人的情感故事。从小在弄堂里长大的她，用一碗家常馄饨作引，串联起老上海的市井温情、代际隔阂与城市变迁。馄饨对上海人来说，不是简单的食物，是家庭的纽带、邻里的社交货币，更是应对生活变化的情感底气。

作品讲述了弄堂里的万千滋味，普通人的内心宇宙。一本有笑有泪，既有家常温暖，更有浪漫气息，属于这个城市和时代的共鸣之书。

作者金莹，纪录片导演、电影编剧、小说作者，有近20年纪录片创作经验。作品曾发表于《上海文学》《萌芽》等。



### 《葱岭之外》

在亚欧文明的十字路口，葱岭（帕米尔高原）见证着数千年历史的变迁。它看过印欧人的战车隆隆驶过、亚历山大的方阵整齐行进、玄奘的身影在风雪中前行、成吉思汗的铁骑呼啸踏来，也看过俄国的火炮轰鸣。每一个时代的技术革命都在这里留下印记，每一次文明的碰撞都在这里激起火花。

但是，有些东西从未改变。太阳依然每天从东方升起，在西方落下；雪水依然从高山流下，滋润着绿洲；商旅依然在路上奔波，交换着商品和思想；不同文明的人们依然在这里相遇，书写着新的故事。

作者侯杨方，复旦大学教授。他远赴西域边疆，在当地的乡土、风俗中寻找历史遗迹，将久远的故事与当下的边疆风光结合，让硬核历史变得可看可感。全书配有100余幅作者实地考察照片，大漠、绿洲、千年风沙侵蚀下的古城、被掩埋的遗迹，文明穿越数千载岁月，呈现眼前。

融媒记者 王伟建 整理



岗谷岭景区

绵延数十里的岗谷岭古道，是古时永康、武义、缙云三地千年粮道、盐道、商道、驿道和军事要道，也是革命战争年代的重要通讯和交通线路。现在以其独特的历史文化底蕴、良好的休闲慢行体验和负氧离子浓度高的森林养生地的特色而远近闻名，曾获评永康十大最美古道之一。

两年前，在4月的一天上午，我来到江南街道山门头村，踏寻岗谷岭的来龙去脉。现在的山门头村上山门、下山门自然村一带，古称谷溪山门，也称岗谷。古人云：三门通衢，八婺客商必经岗谷。

山门头村村民郎崇育拄着拐杖带我走过永济桥（又名西施桥），参观了殉公祠、云庆庵（现改为云庆寺）、郎氏宗祠、岗谷庙。下山门始祖郎福明大约在公元1500年至1544年间建成岗谷庙。在历史变迁中，古庙佛像与壁画多次被毁，直至1998年古庙才被重新修缮完成并保存至今。

山门头村素有杨梅之乡的美誉。2020年，该村成立了永康市山门头旅游开发有限公司，众筹1400多万元开发集休闲娱乐、水上乐园、农家乐等于一体的岗谷岭景区。

在此前的一天，我曾随同永康林场场长朱卓俊一行踏访岗谷岭古道。同行的工作人员应光明笑着说：岗谷岭古道两边的峡谷里有天然阔叶林和人工移木林，树高林密，古树参天，环境优美，是天然氧吧，负离子多，在这里行走一个小时，相当于吸氧15分钟。

73岁的导游郎文蔚说他原来是江南街道溪口村人，亲生父亲徐泽林把他交给上山门自然村郎启仓领养。徐泽林在新中国成立前参加过革命，因时间久远无法查证。养父郎启仓说过，上山门老宅有红军宿夜的故事。

我们一路谈笑风生，爬到了岗谷岭头。朱卓俊介绍关于岗谷岭的传说故事：相传上山门村有个郎十万的财主，每天派两名女佣人扛谷过此

岭到朱坑水碓米，故称扛谷岭，后演化为岗谷岭。

退休老师郎世安补充解说：上山门村财主郎十万靠在岗谷岭古道等地贩卖茶叶、布起家，而朱坑村有个财主叫包十万，靠贩卖粮、盐起家。包十万的囡嫁给了郎十万的团，两个土财主结成了亲家，富甲一方。

岗谷岭头凉亭所在的地方，便是林场的岔路口，往西通往白云山尖，往东到福建寮。一路同行的王晓明笑着说：岭头这边是山门头村，那边就是我们林场的地盘了。我和朱卓俊说起永康林场有位杭州籍知青夏玉芬身残志坚，自学成才，1985年被评为永康县三八红旗手。

永康市林业技术和种苗推广站站长应尚蛟是永康林场原场长，他向我历数岗谷岭的宝藏。岗谷岭林区属永康历山森林公园，森林覆盖率达97.5%，植物共有124科334属，639种。该区域内有国家重点保护植物22种，国家重点保护动物11种。

当地还流传汉光武帝刘秀的传说。相传西汉末年，刘秀逃难时曾在岗谷岭躲进草丛。刚好一只鸟飞过来，也停在刘秀藏身的草丛上。追兵在草丛里进行了一番搜查，只见到鸟飞出却没找到刘秀。刘秀觉得，这只鸟是神鸟，是它让他躲过了一劫。他后来追封这种从颈下到腹部都是黄色的鸟为王鸟。后来，人们还把刘秀到过的山叫来龙山。

在立有岗谷岭石盘标志的岭脚，已是历山村（现已并入大陈村）福建寮地段，我和朱卓俊等人合影留念，并在永康林场享受富有农家风味的午餐。

饭后，车行至珠坑水库，看到碧波荡漾的水库，我感到格外亲切。上世纪九十年代，我在原新店乡工作时，经常遇见珠坑水库工程指挥部周阿阳，当时我还写过珠坑发电站的报道。1984年，荆洲村李龙兴在水库旁用40天时间办起新店食品饮料厂，成

为远近闻名的致富能人。白云园艺公司胡向阳同学还和我说起过在该厂与一位原新店乡豆岭村姑娘一见钟情的故事。

原新店乡党委书记周天明在编著《舜耕历山》中详述了明朝名士韩循仁（金华人）岗谷寓居菊轩等考证成果。韩循仁与宋濂、吴履为深交，曾隐居岗谷岭，以山水文籍自娱，著有《南山集》。韩循仁以诗抒情言志，既有对岗谷岭古道神奇景观的歌咏，又借此抒发人生感怀。其一《山居》：避地来东谷，蹉跎已二年。青山常对面，白发渐盈颠。酿黍时邀客，餐芝漫学仙。此生通与塞，一笑总由天。其二、其三《答胡叔敬对菊》：临觞便拟邀陶令，对景还应忆孟嘉。世事无情性自发，秋容难老只黄花。吟边自叹愁长在，客里无因兴倍加。天上故人成永别，几回清梦到京华。东篱佳菊足娱情，洛下名花只宁馨。共许松篁同隐逸，未应风雨逐飘零。留宾且酌杯中酒，进德须观座右铭。为语同怀隐君子，茹芳端可制衰龄。其四《西崖瀑》：云根飞瀑泻崖隈，松壑砂泉响似雷。谁谓人间无此境，五老峰前曾看来。

周天明先生还从《高川周氏宗谱》中探秘，有新的发现。敕赠都察院右副都御史、谥忠烈公周凤歧元长孙周之铎（1684—1769），于乾隆丙辰（1736）53岁那年从高镇徙迁岗谷居住，平时怡情山水，热衷耕读，他80岁时写了一篇《岗谷赋》。

江南街道石溪村的叶文礼说：在岗谷岭古道山门头村地段，一路经小告朱及石溪村法轮寺、栗园至武义；另一路可经西卢，翁家畈至武义。还有一种说法，经古道延伸部分翁埠、杨埠走水路可达武义，通婺州（金华府）。

在前仓镇大陈村土生土长的市委党校退休老师陈可东为我描述了五代后唐年间大陈村始祖陈旺，从武义少妃村出发，过岗谷岭，越紫凤岭，赴任乐清县令的场景。公元952年，陈旺就在历山山脚双溪（即现在的大陈村）定居下来，聚族而居，后析分为塘头、石雅、麻车头等村。

岗谷岭古道是一条神奇的古道，东邻白云山，西通舜帝躬耕之地历山，南通温州，北达金华、衢州之交通要道，西北面是黄帝在中南方活动中心石城山和建有萧皇（南齐开国皇帝齐高帝萧道成）古庙的石城坑（坐落历阳村朱岭脚自然村），黄帝、舜帝、齐高帝、汉光武帝的传说故事在这一带广为传播，承载着厚重的历史文化，孕育着新时代农旅、文旅融合发展基因，接轨着美丽普惠、数智赋能的未来乡村场景。



踏访岗谷岭古道