

开栏语

从备孕的满心期许到孕期的小心翼翼,从分娩的惊心动魄到新生儿护理的细致入微,从宝宝喂养的细致考量到早期教育的迷茫探索,育儿之路,从来都不是一场孤军奋战的旅程。每一位新手爸妈,都藏着满肚子的疑问,也怀揣着对孩子最纯粹的爱。

即日起,本报开设的“育儿小圆桌”专栏正式与读者见面。这里没有高高在上的说教,只有平等真诚的交流;没有千篇一律的答案,只有过来人的建议与探讨。我们将聚焦育儿过程中的核心话题,拆解难题,分享喜悦。愿这方小小的“圆桌”,成为大家育儿路上的温暖驿站。



安全实用不踩雷 减轻负担受青睐 母婴系列好物TOP5盘点

总怕买错浪费钱,更怕产品不安全。这是很多新手爸妈的心声。市场上母婴产品种类繁多,宣传话术层出不穷,让缺乏经验的家长很难做出准确判断,常常陷入“越挑越乱”的困境。

为此,12月16日,记者结合自身经历走访了十几位资深宝妈,并经综合调查、考量后,精心筛选出五款被提及频率较高的母婴实用好物。让我们看看它们究竟有何独特之处,又能在育儿过程中发挥怎样的作用。



阶段性用品让育儿更轻松

我觉得母婴好物都是阶段性的,真要细数的话,其实非常多,我觉得尿布台是值得推荐的。宝妈文文说,买之前,她觉得尿布台是智商税产品,尤其是很多人说尿布台容易闲置,但也有不少人推荐她买个二手的试试水。没想到用了后,她才知道尿布台是真香产品,在上面给孩子换尿裤、做抚触一点都不累腰。

其实说尿布台闲置率高,这话并不假,因为它只适用于小月龄宝宝。宝宝长大后,活泼好动起来,就不会老老实实地躺在尿布台上。这时候,尿布台就可以退役了。文文

说,但后来我想明白了,养育孩子本就不是一步到位的事情。这就好比孩子的成长发育,每个阶段都有其独特需求,养育过程自然也是一个时期对应一种需求。育儿是一个大工程,在这个过程中,我要学会借助工具,让带娃变得轻松。

阶段性育儿好物中,腰凳成了宝妈欣欣口中“救她老命的神器”。欣欣是一位全职妈妈,每天带孩子去户外是她育儿生活的一部分。去户外,一方面可以增加孩子的远视储备,另一方面还能提高孩子观察力。欣欣说,当孩子处于既不会走路,又对外

界充满无限好奇阶段时,他只能依赖大人的帮助。但随着孩子体重的逐渐增加,长时间抱娃成了对身体高强度的考验,而腰凳的出现,完美契合了她的育儿需求,让她觉得带娃出行不再是劳心劳力的事情。

我觉得腰凳是个很棒的东西,我家两个孩子都用过。带孩子的人都知道,抱着孩子走一会,胳膊就会发酸,而且还腾不出手做其他事情。腰凳能均匀分散孩子的重量,带孩子出游也不会觉得吃力。而且在孩子需要喝水或者有其他需求时,我也不会手忙脚乱。欣欣说。



孩子坐安全座椅出行

记者手记

透过好物推荐 看育儿观的转变

当接到母婴好物分享这个新闻选题时,我觉得这是一个比较见仁见智的话题。但随着采访的深入,我发现这其实不仅是简单的产品推荐,背后更反映了家长们在育儿过程中的不断探索和成长。

大家都是第一次当爸妈。这是很多人碰上育儿问题都会说的话,但我认为这句话后面还应该补上“我们应该和孩子一起成长”。这里的成长不仅是依赖育儿手册的指导,也不仅是遵循科学的育儿,而是家长在面对孩子哭闹时,从开始的慌乱成长为读懂孩子的需求和情绪。这也正是家长在不断育儿实践中,学习蜕变的过程。

采访中,我也发现了一个有趣且普遍的现象——二手母婴用品或将流行于育儿群体。育儿初期,几乎所有家长都想给孩子提供最好的,因此在选购母婴用品时,往往倾向于品质上乘、价格不菲的大品牌,只为给孩子营造一个舒适、安全的成长环境。但随着育儿时间的推移和育儿思路的成熟,当许多精心挑选的东西因功能不再适用等因素闲置时,越来越多的家长开始将目光投向二手母婴市场。

正如宝妈文文所说:很多母婴好物都是阶段性的。在一个母婴二手群中,我看到越来越多家长加入进来,也在群里看到转让或求购母婴用品的各种信息,包括保存良好的绘本、玩具,还有全新的婴儿服饰等。这也表明,当代家长的育儿观念正在向产品的实用性和资源价值转变。

融媒记者 潘燕佳



长期性使用好物更显实用

若将尿布台、腰凳比作特定阶段的育儿神器,那拼接床可谓是可以使用较长一段时间的育儿好物件了。与普通婴儿床不同,拼接床可直接与大床紧密相连,且有不同长度、宽度可供选择,甚至还可以做到与大床一样长,成年人都可使用。拼接床可为亲子共眠创造舒适便捷的条件。我买过婴儿床也用过拼接床,目前拼接床是我用过时间最长的一款好物。宝妈萌萌告诉记者,她孕期时就一直纠结给孩子

买哪一种床。经过比对材料、品牌、价格后,她选择了拼接床。使用过程中,她也深刻体会到了拼接床相较于婴儿床的优势。婴儿床其实更针对小宝宝,高围栏保障了安全,但也限制了孩子的活动空间。而且婴儿床去掉围栏后,也无法像拼接床那样与大床较好契合。萌萌说。

要说贯穿我育儿始终的,应该是安全座椅了。宝妈陈丽告诉记者,孕期时,她就活跃在各大社交平台,搜寻各类母婴好物。平台上,不少人强烈推荐安全座椅,她深入了解后觉得安全座椅在行车途中,能为孩子提供相对安全的保障。于是,在孩子出生后,她便为家中每辆汽车都配备了0-8岁的安全座椅。该安全座椅可以根据孩子的成长调整座椅空间,满足不同体型孩子的需求。

说起安全座椅,她还提到了孩子抗拒坐安全座椅的过程。我记得当时孩子10个月左右,每次将他放进安全座椅,他就立马鲤鱼打挺,屁股根本不可能安稳地坐在座椅上。那时,真的是和孩子斗智斗勇。陈丽说,因为此前曾看到过不少婴幼儿在交通事故中受伤的新闻,所以她坚信安全座椅就相当于成年人行车时系的安全带,能够一定程度上保障孩子的安全。于是,她尝试了多种办法,比如利用玩具

转移孩子的注意力,在孩子注意力被分散的瞬间,将孩子放入安全座椅中并系好安全带。

只要让孩子知道坐安全座椅,系安全带是家长的底线,他就会被被动接受了。陈丽说,她曾在社交平台、朋友圈等,看到很多家长因为孩子不愿意坐安全座椅而直接放任不管,所以她也呼吁家长们一定要重视安全座椅的重要性,保障孩子出行安全。

胡佳是一个很爱带孩子出门游玩的宝妈。她推荐的是“遛娃神器”。遛娃神器是婴儿推车的一种,适合七八个月大至3岁左右的孩子乘坐。相较于传统婴儿车,遛娃神器重量轻,收合相对轻松,就算是坐高铁、飞机也可以随身携带。胡佳对“遛娃神器”的青睐,源于一次家庭旅行的经历。彼时,她的孩子刚满一周岁不久。我们全家一起前往舟山普陀山游玩,在那里差不多逛了一整天。下山时,我们都庆幸带了“遛娃神器”。胡佳回忆道,孩子可全程坐在推车里,大人不用长时间抱娃,也解决了孩子走累后不愿走的难题,而且推车还可当移动小床。从那以后,她每次出游必带“遛娃神器”。虽然也遇到部分台阶密集的景点,限制推车使用,但综合来看,“遛娃神器”仍是她出行的标配,可以让出游更轻松。



市民推着“遛娃神器”