



市民与偶像展板合影

市民在演唱会现场

演唱会现场

追星物料

音乐节票根

疲惫生活的充电站 鞭策自我的参照物 联结同好的纽带 养生式追星 上进不上头

追星族 这一标签,似乎始终裹挟着外界的理解与争议。有人将其等同于盲目狂热,却鲜少窥见这份热爱的背后,藏着不同个体对精神世界的追寻、对自我成长的期许,以及对生活温度的感知。近年来,各类演唱会轮番上演,粉丝们奔赴山海的身影,恰是情感最鲜活的注脚。12月13日,记者采访了我市几位追星族,拨开标签的迷雾,探寻追星行为背后的精神内核与生活印记。

结识同频好友 给生活 松口气

对于高二学生张辰佳来说,追星是释放学业压力的一种有效方式。我是歌手王琳凯(艺名:小鬼)的忠实粉丝,我与他的结缘始于2018年的《偶像练习生》节目。张辰佳说,后续追发现,他不仅实力出众,个性也非常鲜明,自此彻底入坑。受制于学业压力,张辰佳表示自己仅看过一场开在家门口的演唱会,其他能做的就是在线上打榜做数据、收藏周边。每逢周末,她还会翻看偶像的音乐节片段与舞台直拍。看着屏幕里偶像发光发热的模样,屏幕外的她也能暂时卸下课业的疲惫,让精神在热爱中得到全然的放松。

我家里人也支持我追星,王琳凯还创办了服装品牌,妈妈总会帮我关注新品,看到适合我的就买一件回来。这份理解,也让她的追星之路少了束缚,多了爱意。

我今年已经去了7次线下啦!即将奔赴北京看陈楚生演唱会的青

青骄傲地说,说起来还有些奇妙,我从小就听陈楚生的歌,但那时啥也不懂,只觉得歌好听,对歌手本人没什么印象。直到《快乐再出发》的综艺节目播出,我才发现自己不知不觉喜欢了他这么多年。谈及入坑过程,青青笑称自己与偶像有许多不解之缘。如今偶像线下活动增多,奔赴线下成了她最期待的事。

对我来说,这可以缓解工作压力。青青说,我每次都会一线多行,或是找同城的朋友小聚,或是短暂旅游一下,把工作的烦恼统统抛之脑后,给自己紧绷的神经放个假。

线下见到真人的那一刻,眼泪真的会情不自禁地流出来。在那里感受到实实在在的共鸣,那种被热爱包围的氛围感,是任何线上互动都无可替代的。刚在11月底去贵阳看了时代少年团出道六周年演唱会的颜思,谈及现场体验依旧难掩兴奋。颜思告诉记者,自从工作后,她有了经

济能力,也终于能从线上走到线下,亲身体会追星的另一种模样。而更让她感到温暖的是,追星路上的意外邂逅。

起初去线下打卡应援时,我还很担心独自前往会孤单,没想到在路上就碰到一位同样独自打卡的“同担”(指共同喜爱同一偶像或角色的粉丝群体)。我们互换物料后,便结伴同行,一路畅谈,就像许久未曾谋面的老友。

青青也是如此。她在追星的过程中,结识了一群灵魂同频的好友。我和她们认识有3年了,会约着一起去看演唱会。不管是聊偶像还是日常琐事,都能一拍即合。青青笑着分享道。

这或许就是追星的第一层意义:为紧绷的现实生活开辟一处可以短暂逃离的精神自留地,在追星的旅途中,收获快乐和友谊,找回松弛的自己。

记者手记

追星是一种鲜活滚烫的生活方式

线上,粉丝们可能因为立场不同而争执不休,让饭圈偶尔蒙尘。但到了线下,大家都在奔赴同一份热爱,多数隔阂会悄然消融,即便偶有拌嘴也带着笑意。这份热爱的深层内核早已超越了偶像本身的追捧。

追星的意义,从来不止于喜欢一个人那么简单,它是疲惫生活里的精神充电站,让紧绷的神经得以舒缓,是追逐光芒时的成长参照物,鞭策自我前行,更是联结同好、丰盈日常的温情纽带,让陌生的灵魂因热爱相聚。

正如11月底,15万粉丝奔赴贵阳观看演唱会,直接带动当地两天8.8亿的文旅消费。这份看似私人的热爱,早已超越了个体情感范畴,在无形中迸发出温暖而强劲的社会能量。追星不应是盲目的不务正业,而是一种鲜活滚烫的生活方式:在偶像身上寄托对美好生活的向往,在热爱里汲取前行的力量,最终将这份偏爱,活成了自己生活里的光。

融媒记者 陈可睿

以热爱为羽翼 让自己 升个级

我喜欢的,是他们稳定而强大的内核,是他们身上意气风发的少年感,是他们为了梦想拼尽全力的模样。颜思坦言,追星于她而言,更像是一场自我投射的成长,偶像的坚持与蜕变,成了她前行的参照:看着他们从青涩走向成熟,从默默无闻到光芒万丈,我也会告诉自己,要像他们一样朝着目标坚定前行,成为更好的自己。

追星让我变得更加热爱生活。张辰佳说,王琳凯的音乐总能给她注入力量,特别是他的歌词和旋律,真是唱到我心巴上了,每次听完都觉得充满干劲。曾经有段时间,她状态

低迷,成绩也随之下滑,正是偶像的经历与话语让她走出低谷:他为了梦想努力,从只会说唱的练习生成长为如今的原创音乐人,他的那句歌词沿途的风景比终点更精彩,始终激励着我,也一直贴在我课桌上,是我备战学业的精神动力。

偶像带来的力量,既有看得见的指引,也有无声的浸润。青青直言自己是多担(指同时喜欢多个偶像的博爱型粉丝行为):陈楚生的沉稳、杨洋的正直、吴青峰的通透、张韶涵的坚韧,他们身上都有一个低调深耕的共性,不知不觉成了我生活的参照。这份热爱也为青青打开了探

索世界的钥匙。了解乐队、阅读文学作品、学习吉他,在爱屋及乌的探索中,她也拓宽自己的知识面。

除了闪耀舞台的偶像外,演员所传递的力量同样不容小觑。作为女演员卢昱晓的粉丝,李淳的应援不止于线上追更影视作品,还会奔赴线下的品牌活动、影视宣发等现场,为其拍摄视频素材。美貌是第一生产力!我会把拍来的路透剪辑好传到短视频平台上。李淳笑着分享,我本身喜欢剪辑,再加上素材是自己喜欢的人,所以我更愿意去钻研更多高难度的剪辑手法。这既是技能的打磨,也是一种实实在在的自我成长。

