

又到了流感高发季节 大家要做好预防

一座城：
高烧不退、咳嗽不止，发病又急又猛。最近，你身边是不是有不少人中招了流感？

主持人：
是的。随着季节交替，流感病毒进入活跃期，身边咳嗽、发热的人逐渐增多。

一座城：
我们办公室好多人都中招了，孩子班级里请假的同学已经超过了10多个。

主持人：
做好防护措施十分重要，包括保持距离、勤洗手、清洁消毒、保持通风、避免传染、注意饮食和休息。

一座城：
与普通感冒不同，流感往往起病急、症状重、持续时间长。不仅影响工作学习，还可能引发并发

症，尤其对儿童、老人和慢性病患者威胁更大。

主持人：
尽量避免出入公共场所，减少与周围人近距离接触，如确需外出时，应佩戴口罩。

一座城：
总之，做好防护措施可以有效减少流感的传播和感染风险，保护家人和自己的健康。同时，如果家人患有流感，应及时就医，并遵循医生的建议进行治疗。

主持人：
密切关注自身病情，如果症状加重或出现其他异常情况，应及时就医。

一座城：
保持良好的作息，充足的睡眠有助于提高免疫力。合理膳食，多吃富含维生素和矿物质的食物。

主持人：
接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。

一座城：
患上流感后，有些人会在家自行用药，但我还是建议用药不能盲目。

主持人：
是的。出现流感症状，最好先去医院就医，避免病情恶化。

一座城：
这段时间大家一定要注意自我隔离保护，开窗通风，咳嗽、打喷嚏用纸巾、毛巾等遮住口鼻，并经常用肥皂水及洗手液洗手，及时对被流感病毒污染物品进行消毒。

主持人：
是的。调整作息、合理饮食、坚持运动，用科学防护筑起健康屏障。

说说大小事 聊聊烦心事 侃侃新鲜事

138600110

提升信用卡额度 反被刷

仁杰：
你好，我想给大家说个事。

主持人：
说说是什么事？

仁杰：
一个诈骗电话，诓走朋友上千元钱。

主持人：
你朋友是做什么的？

仁杰：
我朋友是个上班族。

主持人：
他是怎么被骗的？

仁杰：
朋友是刷卡族，平时喜欢透支消费，因此办了不少信用卡。大前天，他接到一个电话，对方说能帮他提高信用卡额度，朋友正求之不得，于是信以为真了。

主持人：
结果没提升成，反而信用卡上的现金额度被骗走？

仁杰：
是的。对方说提升额度需要核对一下朋友的资料，朋友同意了。

主持人：
后来对方怎么操作的？

仁杰：
然后，朋友根据对方要求报了信用卡的有效期和后几位卡号等信息。几分钟后，朋友的手机收到一串验证码，他听了骗子的指示，把验证码如实报过去了。

主持人：
结果呢？

仁杰：
没过多久，朋友的手机连续收到3条短信。每条都显示，朋友的信用卡正被刷走钱，一笔一笔加起来足有上千元。

主持人：
上当了！他还没起疑心吗？

仁杰：
电话那头，骗子还在使一招缓兵之计。

主持人：
什么缓兵计？

仁杰：
安抚朋友说钱只是暂时刷出去，等会儿还会打回卡里。朋友觉得事有蹊跷，赶紧打电话问银行客服，客服说朋友肯定是被骗了，朋友这才醒悟，赶紧去报案了。我想提醒大家，别轻信信用卡额度升级的来电，也别轻易把银行验证码透露给别人。

主持人：
大家遇到这类事情，一定要提高警惕，捂紧自己的钱袋子。

在一家店里看到竹蜻蜓 满满的都是回忆

凡：
我们的传统玩具像一串璀璨的珍珠。拨浪鼓、陀螺、竹蜻蜓、七巧板，每一种都藏着老祖宗的智慧。

主持人：
这些玩具，不光是我们童年快乐的源泉，也是文化传承和时代创新的一份见证。

凡：
是的。跟现在的电子游戏相比，它们一样有趣，并且不会使我们成天闷在房间里，对身体健康和性格的形成都有好处。

主持人：
在玩的同时，同样能知道一些科学知识。

凡：
嗯。这些玩具的乐趣源于其质朴的互动方式、技能挑战的情感回报以及文化载体的深层意义，这些体验在现代电子玩具中是难以复刻的。

主持人：
以前的玩具藏着丰厚的文化内涵，通过各种形式延续至今。

凡：
它们不仅是我们童年快乐的源头，还是文化的承载者，智慧的结晶。那天，我去武义路过一家店时，无意间看到了我们小时候经常玩的玩具。

主持人：
是什么玩具？

凡：
竹蜻蜓。玩时，双手一搓，然后手一松，竹蜻蜓就会飞上天空。旋转一会后，才会落下来。

主持人：
竹蜻蜓是一个很精妙的小发明，简单而神奇。

凡：
作为90后，我小时候见过的竹蜻蜓都是那种塑料制作的，有时候会跟小零食一起卖，也有单卖的。小时候，几乎人人都有一个竹

蜻蜓，一到空闲的时候，就拿出来玩，天上到处乱飞，各种颜色都有。

主持人：
那时，这种竹蜻蜓，风靡了很长一段时间。

凡：
我自己曾做过竹蜻蜓。看着粗糙的原材料逐渐显现出竹蜻蜓的雏形，这种将构想变为实物的创造过程带来满满的成就感。它们就像一颗颗闪亮的珍珠，照亮了我的成长路。

主持人：
这些玩具虽然不像现在的玩具那么精美，但胜在亲手制作，满满的都是回忆。

凡：
是的。小时候在农村的日子虽然清苦，但是每天却过得很是快乐，虽然父母也并不能给我买好吃的零食，更没有任何好玩的玩具给我，但是我一样每天玩得不亦乐乎。最开心的事情就是自己制作各种简易的玩具。

男子赴宴醉倒街头 同事叫出租车送其回家

最美江南：
我同事做好事了。

主持人：
做了什么好事？

最美江南：
前几天晚上11时30分许，同事在回家的路上发现路边躺着一男子。

主持人：
发生车祸了？

最美江南：
是喝多了，躺在路边。

主持人：
醉卧街头，总不是好事。

最美江南：
是的。原本是想报警处理的，但对方虽然迷糊但还能说出自己的住所。

主持人：
联系到他家人了吗？

最美江南：
经过半个小时折腾后，终于从他那问出他妻子的手机号码。那边正心急如焚，说丈夫去和朋友喝酒，可是打电话一直关机，朋友说聚会已经结束了。

主持人：
找到家人就好办了。

最美江南：
因为他妻子没有交通工具，怎么将他安全送到家成了难题。

主持人：
是你同事送他回去的？

最美江南：
后来同事出主意说雇一辆出租车送他回家。

主持人：
安全到家了吗？

最美江南：
大约30分钟后，终于等来了他妻子的电话，说丈夫已经安全到家，她连声对我同事说感谢。