

情暖重阳 爱在身边

我市各地开展重阳节主题活动

又是一年重阳佳节至。连日来，我市各地开展重阳节主题活动，丰富老年人生活。

老干部集体祝寿

10月29日，“孝满丽州乐享重阳——2025年老干部集体祝寿及重阳节活动”在老干部活动中心举行。活动内容涵盖集体祝寿、趣味游园、银发产品展示等多个环节。

在集体祝寿环节，大家共同为百岁离休干部朱毅士、楼一定，90岁市级老领导王宝勇，以及80岁市级老领导童道松、池庭有、陈伯平庆贺寿辰。

普法知识送老人

日前，市人民法院联合东城街道民政服务站，在经济开发区居家养老服务中心开展“金秋暖重阳 相伴夕阳红”主题普法宣传活动。

活动现场，法官助理围绕老年人日常生活中的高频风险场景，将“亲情急救”“养老投资”“神医神药”“冒充公检法”等四类典型骗局“搬”进普法课堂，结合身边真实案例，生动剖析诈骗分子的常用话术与伎俩。

教老人防范诈骗

10月29日，东城派出所与泰隆银行在云锦府居家养老服务中心联合举办“重阳敬老”主题公益活动。

活动期间，东城派出所民警开展反诈宣传。民警通过有奖问答、发放宣传资料等方式，用通俗易懂的语言和实际案例，教老人识别诈骗电话、短信，避免上当受骗。

发放红包14.52万元

10月29日，浙江金拓机电有限公司、浙江胜阳包装有限公司等三家企业携手走进西城街道下谢村党群服务中心，联合开展温暖人心的重阳节关爱活动，为村里242名60岁以上老人送上节日红包。据统计，三家企业此次共发放红包14.52万元。

当天，下谢村乡贤、永康市志伟农业开发有限公司总经理谢志伟为每位老人送上一箱果汁，永康市志愿者协会环保志愿者服务大队的20余名志愿者也到场服务，免费为老人剪发、洗脚。

活动绘就敬老图景

日前，西城街道社区学校虹霓老年学堂内，一场由学员自编自演的重阳文艺汇演热闹开场。来自唱歌班、越剧班、京剧班等8个班级的“银发学员”，身着精致服饰、精神矍铄登台，14个唱演节目轮番上演。

西津安康 桥见幸福

10月29日，江南街道西津桥社区举办“西津安康 桥见幸福”2025年西津桥社区企退人员重阳节活动。900余名企业退休人员凭券参与活动。

活动现场，“健康滚滚来”有福刮刮乐”两个趣味游戏区人流不断，老人们凭活动券有序参与，在互动中收获成就感与幸福感。

关爱老人健康

10月27日，在市民政局、舟山镇人民政府的指导下，舟山镇民政服务

站联合舟山镇端岩村新时代文明实践站举办“重阳敬老盛典为爱启航共享温情活动”。

现场暖意融融，志愿者们有条不紊地开展各项服务。本次活动为老人们带来健康知识讲座。志愿者们还向老人们发放反诈宣传手册，结合典型案例讲解电信网络诈骗的常见手段和防范技巧，提醒老人们守好“钱袋子”。

重阳暖意不止于舞台，更在邻里间流淌。重阳节当天，前仓镇溪坦村举办了一场“关爱老人健康”便民服务活动。活动特邀专业志愿者团队，为村里老人提供免费理发、温水洗脚、按摩推拿等服务。

温情服务暖人心

10月27日，西溪镇民政服务站在寨口新村贾处自然村组织开展了“耆乐西溪——九九重阳暖情桑榆欢”主题敬老活动，为村中老人送上节日的问候与温暖。

当天，26名爱心志愿者早早来到现场，分工协作制作包子。

现场还设有多个志愿服务区，为老人提供理发、护理等“一站式”贴心服务。

健康知识进乡村

近日，象珠镇民政服务站在象珠镇雅叶村组织开展了一场温馨而富有意义的重阳节特别活动，将节日的祝福与实用的健康管理知识送给老人们。

本次活动以“高血压管理”为核心主题。活动现场，主讲人为在座的老

人们带来了一场高血压知识讲座，用通俗易懂的语言，结合现场示范，详细讲解了高血压的几种常见情况及日常管理要点。

举办健康公益活动

10月28日，永康医院举办了“2025年重阳节健康公益活动暨阿尔茨海默病筛查”，邀请院内多科室专家联合坐镇，为老年朋友们提供全面的健康检查与疾病咨询服务。

在医院一楼大厅，来自内科、外科、眼科等科室的专家齐聚一堂，为前来参与的老人们提供血压和血糖检测等多项专业医疗服务。专家们耐心倾听、细致检查，为老人们提供个性化健康指导。

和老人做游戏

日前，中国农业银行永康市支行在重阳节到来之际，组织青年志愿者在我市龙山镇瑞金医养桥头周分院开展“情暖重阳 爱驻夕阳”主题志愿活动，为老人们送去节日的关怀与温暖。

活动现场，志愿者为老人们“定制”了多个趣味小游戏。游戏过程中，志愿者为老人们详细讲解游戏规则，并协助老人们完成各项挑战。

游戏间隙，志愿者与老人们倾情交谈，以拉家常的形式、通俗易懂的语言开展“金融知识微课堂”，普及防范电信诈骗等实用知识，提升老人们的财产安全意识。

融媒记者 程明星 池欣桦 徐婷婷 何悦 吕晓婷 王筠铮 胡东来 卢斌 桂荣超 陈可睿 曹润鑫 程卓一

岁月长河中的豁达智慧

——记百岁老人李淑珍

每天清晨，绿康丽州家园的走廊里总会准时出现一个令人动容的身影。百岁老人李淑珍扶着墙壁，缓缓伸展手臂，活动膝盖，每个动作都透着股认真劲儿，脸上始终挂着温和的笑容。这幅晨练图景，成了园区一道暖人的风景线。

今年101岁的李淑珍原籍广东揭阳，年少时便展现出非凡的聪慧与才干。当同龄孩童还在田间嬉戏时，8岁的她已拿起针线编织手工艺品，用稚嫩的双手为家庭分担生计。尽管家境贫寒，她仍幸运地接受了小学教育，这也成为她后来自学的基础。

年轻时，为了生计，李淑珍和家人离开家乡来到永康工作，从此在永康这片土地扎根，成了一名新永康人。当时，她在医院里身兼护士与医师职责，既要接生、护理，也要为病人诊断、开方，甚至动手术。“总觉得自己文化低，怕被人看不起。”这份朴素的念头，成了她刻苦学习的动力。工作之余，李淑珍几乎把所有时间用在钻研业务上，不仅掌握了医疗工作的多项技能，还主动自学英文和拉丁文。那些晦涩的专业术语，慢慢变得清晰明了。

在医疗条件匮乏、保健标准低下的年代，李淑珍的勇气与担当成为众多患者的希望。她从不因条件简陋而退缩，只要患者需要，便迎难而上。

多年后，远在美国的大儿子林伟回乡探亲，陪她闲谈时，李淑珍随口问



李淑珍和家人合影

起“t. i. d.”的含义。见儿子一时语塞，李淑珍微笑着解释，这是拉丁文“ter in die”的缩写，意为“每日服药三次”。这份历久弥新的专业素养，让后辈深感敬佩，更让人体会到她当年求知的专注与用心。

李淑珍的豁达与坚韧，如涓涓细流滋润着下一代的成长。女儿林丽在母亲熏陶下，选择投身护理事业，在医护岗位上延续着母亲的责任与担当。“母亲豁达、随遇而安的性格给了我许多启迪。”林丽的话语间，流露着母亲人格魅力的深远影响。

岁月流转，李淑珍的身体不免添了些许病痛，但她从未因此消沉。“不管如何疼，一定要坚持锻炼。”这既是她的养生之道，更是其积极人生态度的真实写照。

在绿康丽州家园，李淑珍的晚年生活被温暖与陪伴环绕。72岁的室友应兰芳主动成为她的“好帮手”，不仅每日陪她散步，闲暇时还一起唱歌。护工徐云仙更是悉心照料她的起居，陪她唠家常，视她如亲人。这些平凡却真挚的情谊，让李淑珍的晚年生活充满光亮，也映照出她待人温和的初心。

从年轻时奔走在一线的“全能医护”，再到如今安享晚年的百岁寿星，李淑珍的一生虽无惊天动地的壮举，却在平凡中书写着不凡。她以坚持弥补不足，用善良温暖他人，凭豁达笑对沧桑。当问及长寿秘诀时，老人总是慈祥一笑：“心态好，随遇而安。”这朴素的几个字，藏着她跨越百年的人生智慧，也诠释了生命最本真的美好。

融媒记者 王佳涵

环境更优 配置更全

市中医院医共体江南分院迁新址

本报讯（融媒记者 曹润鑫 程卓一）近日，市中医院医共体江南分院正式搬迁至江南街道双璜西路87号。新院区以更优的环境、更全的配置，为辖区居民提供基层医疗与健康服务，全面开启守护群众健康的新篇章。

走进新院区，宽敞明亮的候诊大厅、清晰合理的功能分区与温馨舒适的诊疗环境让人耳目一新。相较于老院区，新院区在硬件设施与服务功能上实现全面升级，新院区总建筑面积达24725.21平方米，新增三个病区共120张床位，同时引进CT、彩超、全自动生化仪等一批先进医疗设备，诊疗能力得到显著提升。

“新院区从布局上整体优化，门急诊分区、中西医分区规划清晰，服务能力大幅增强，还开设了三层住院服务。”分院院长沈红伟表示，希望通过环境改善与技术服务能力提升，让辖区百姓享受到更好的医疗服务，拥有更优的就医体验。

为保障新老院区顺利衔接，医院提前制定周密搬迁方案，确保医疗服务“不断档”。搬迁前，医院已发布搬迁公告，搬迁期间，新老院区均安排工作人员引导就医，针对前往旧址的老年人等行动不便群体，还提供专车接送服务。此外，院方正积极协调公交部门，优化新院区周边公交站点设置，最大限度降低搬迁对居民就医的影响。