

中国县市区域报好专栏

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

每年我都要去乡下体验一把灶台烧火

俊恺：每年暑假，我都要去乡下奶奶家体验一把灶台烧火。

主持人：烧火看似简单，实则需根据烹饪情况精准控制火候。

俊恺：烧火要有点门道的。想起第一次从奶奶手里接过火钳烧火时以为很容易，没想到绝非易事。

主持人：你第一次烧火是怎样的？

俊恺：刚开始我学着奶奶平时的样子，先往灶膛里放进几根干柴火，又抓一把干枯的树叶当引火物，划亮火柴点燃。看着跳动的火焰，心里美滋滋的。可没过多久，原本嚣张的火舌突然蔫了，火苗越来越小。我赶紧找来几张废纸揉成团塞进去，又一股脑添了好几根柴火。

主持人：你觉得柴火越多，火肯定越旺？

俊恺：是的。没想到火苗不但没变大，反而像被捂住了似的，只剩下点点火星，眼看就要熄灭。奶奶知道后，放下手里的锅铲走过来。只见她用火钳在灶膛里轻轻拨动柴火，左右摆动了几下，原本微弱的火星顺着缝隙漏下去，“呼”的一声，火舌突然腾空而起。

主持人：烧火时中间得留些空隙让空气流通，火才能烧得旺。

俊恺：我按照奶奶教的方法，重新调整柴火的位置，果然火苗又变得旺旺的。现在我知道烧火要像“井”字般搭起来，底下留出空隙，先塞点干枯的松叶，再点火，这样容易点燃柴火，能烧得很旺、很久。奶奶还告诉我不同的柴火能烧出不同的感觉，的确是这样的。

主持人：有什么不同？

俊恺：普通的木头烧起来，会发出“呼呼”的声音，火红火红的，刚砍下不久的木柴则比较难燃烧，会冒出淡淡的白烟，一边烧着一边还会在一头“滋滋”冒出水汽，最有趣的是竹子，烧到半空处，便会“咻”的一声发出像鞭炮一样的炸响声，让人吓一跳，也就有了过年的错觉。

暑假结束孩子出现倦怠感怕她不适应开学后的节奏

怡：马上就要开学了，这段时间孩子出现了倦怠感，每天浑浑噩噩，真怕孩子很难适应开学后的节奏。

主持人：孩子上几年级了？

怡：小学六年级。原本放暑假时，她打算与小伙伴一起开启假期“疯玩”模式。没想到才休息几天，就被我催着报了好几个兴趣班。

主持人：都报了哪些兴趣班？

怡：书法课、古筝课还有英语课，连着上了近一个多月。她感觉这个假期就和平时上学一样，基本上没什么放松的时间。随着开学在即，还有作业没有完成。

主持人：假期似乎过得并不轻松。

怡：以前，我总觉得自家孩子成绩挺不错的，结果和别的孩子一对比，发现差别人家孩子好远。这种焦虑情绪让我觉得很懊恼，甚至后悔自己作为家长不合格，没抓住关键期，导致孩子落后了。

主持人：孩子的成长涵盖方方面面，暑假本来正是他们走出课本、了解社会、接触大自然的机会，用满满的计划，强行把假期和学习绑定，无疑是让暑假的意义大大弱化了。

怡：每到假期，我的焦虑心理就会被放大数倍，就会给孩子报各种兴趣班，我也知道给孩子施加了无形的压力。其实，我自己也应该静下心来好好思考。教育是一个长期的过程，无法一招制胜，不可能靠多买一套课程、多做一套题就能实现弯道超车。

主持人：孩子面对各种兴趣班，缺乏与父母的正常沟通交流，少了一起玩乐的伙伴，反而让孩子在假期时容易出现倦怠、摆烂情绪。

怡：有人曾将教育孩子比喻为“带着蜗牛散步”：一味拉着快走，双方都很疲惫，也只能前进一点点，放开双手、放慢脚步，却发现自己置身在美丽花园。

主持人：家长们也可以参照于此，直面自家孩子的真实水平，并根据孩子不同的性格特点，合理安排假期时光。对于一些成绩平平的孩子来说，家长一定要摆正心态，不要过分追求超前学习，而对于一些成绩比较优异的孩子来说，可以在合理的范围内适当安排一些补习。

怡：现在的家长和孩子都太卷了，不放过任何一个可以提升学习成绩的机会，从而忽视了成长中关于其他方面的探索。

主持人：学习是个漫长的过程，需松弛有度，不能绷得太紧，每个孩子都有适合自己走的路。

怡：我也要学会和孩子好好沟通，不制造焦虑。

主持人：可以尝试做一份计划，鼓励孩子用零星的时间合理安排自己的学习和娱乐时间。此外，家长还可以多多利用假期的亲子时光，关注孩子的性格特点、兴趣爱好，引导他们寻找真正适合自己的人生道路和方向，或许对他们更有裨益。

怡：我会在安抚孩子情绪的同时，适当设置一些奖励制度，可以提高她的积极性，如此就不会陷入“作业写不完+不想写”的死循环。

很多孩子缺乏户外活动不禁让人怀念那些传统游戏

飞翔：又是一年开学季。如今的校园里，“小眼镜”们是越来越多，青少年的近视问题成为广大家长普遍关注的问题。

主持人：都说眼睛是心灵的窗户，一旦窗户蒙灰，就会给个人生活带来很多的不便和痛苦。

飞翔：由于现在很多孩子迷恋手机等电子产品，户外活动较少，青少年的身体素质也在不断下降。如此，不禁让人又怀念起那些对青少年健康成长非常有利的传统游戏。

主持人：什么游戏？

飞翔：比如跳橡皮筋、老鹰抓小鸡、滚铁环等传统游戏，看似玩法简单，但又讲究战略战术，需要一定的技巧和团队精神，有时还要有充足的体力和奔跑能力。所有这些，对青少年的健康成长都是非常有利的。

主持人：从防控“小眼镜”的角度来说，

这些游戏对促进孩子们健康成长确实很有用。

飞翔：我觉得学校应为传统游戏复活积极创造条件，鼓励和引导学生开展这项活动。时下，各地教育部门都纷纷出台措施，为中小学生“减负”，让孩子们有更多的玩耍时间，这正是向广大中小学生推广传统游戏的好时机。当然，要想让传统游戏真正回归校园，为孩子们所喜闻乐见，还需要教育部门、学校、家长积极作为，大力营造良好氛围。

喝醉酒把5斤鸭蛋敲开老婆罚我全吃完

家有良妻：昨天一天我都在思考一个问题，鸭蛋到底能做几样菜。

主持人：怎么突然想这样的问题？

家有良妻：前天晚上，我和朋友聚会，朋友送了自己家养殖场出产的5斤双黄鸭蛋给我，还保证说都是他挑过的，保证各个是双黄蛋。

主持人：双黄蛋寓意好，象征着吉祥如意。

家有良妻：老友许久不见，自是分外想

念，我把礼物一放，立刻和朋友推杯换盏追忆起青春年华，不知不觉，喝得有点多。我把鸭蛋提回到家里，酒劲上涌，来到厨房，想要验证一下，朋友送的这些鸭蛋，是否如他所说，全是双黄的。

主持人：验证结果怎样？

家有良妻：我拿来一个大瓷碗，把鸭蛋敲开，一边敲还一边傻笑：嘿，真的是双黄的。’验证完后，我心满意足晃到卧室，睡了过去。第二天，我被老婆的惊叫声吵醒，还没来得及

询问，就见老婆气势汹汹地冲进

主持人：你敲了多少鸭蛋？

家有良妻：我喝多了，硬是把鸭蛋一个一个敲开。只见厨房里堆满了鸭蛋壳，大碗里盛满了鸭蛋，我这才回想起昨晚的“壮举”，吓得一身冷汗。老婆罚我把这些鸭蛋全吃了，无奈的我想向大家求助，鸭蛋能做几样菜，到底怎么烧才好吃。