

## 带娃方式各显神通

### 在悦读吧 享受最后的假期

我们家的暑期规划向来都是先疯玩一阵。7月份带儿子去了外地旅游，赶海、露营，玩了个尽兴，回来时才发现他变成小黑炭了。眼看快开学了，我这段时间每天都把他送去悦读吧，中午下班接回家吃饭、午休，下午再送过去，顺便帮他调整作息。

悦读吧的环境和氛围都很棒，我自己也亲身体过，在这个地方做暑假作业，效率比在家高多了，学累了还可以眺望一下永康江的风景，旁边还有很多课外书可以看看。把8月下旬当做是开学过渡期，这样到9月开学时候，也不至于有一种和假期断崖式分手的感觉。

### 先走遍永康再走遍世界

因为我自己小时候都住在城里，直到工作了才知道永康都有哪些乡镇。现在，我的小孩也和我小时候一样住在城区，对乡镇可以说很少涉猎。所以，我每年暑假都会带着他们到乡镇转转，了解永康由哪些乡镇组成，每个乡镇都有什么特色景点或者特产美食，等到他们对永康足够了解了，我们就会带他们出去见世面。

像上周末我们就去了唐先镇三合村的桥洞下纳凉，一家人带着桌椅和食物溯溪野餐。小朋友边玩水，边和村民闲聊，得知当地特产是五指岩生姜。这不，我家小孩涨知识了。

### 鬼灵精怪的小菜农

我女儿女婿平时上班忙，外孙女就交给我带。每次我都会问中午想吃什么，如果自家田里有，就带她去田里摘菜，没有就去菜市场买。

第一次去田里的时候，她见到每种菜就要问，现在去得多了，常见的菜她都能叫出名字。

每次去田里不管是摘菜还是浇水，她都要跟着。摘菜时我们会拿一大一小两个菜篮子，她之前非得拿大菜篮，不小心被绊倒一次后，再也不拿大菜篮了。她可鬼了，浇水时候知道自己拿不动一整壶水，看我快浇完了，嘴上说“外婆你歇一会儿，我帮你浇”。其实就是自己想玩。

### 自创的家庭游戏 玩了还想玩

我一直觉得兴趣是最好的老师。陶艺、街舞、画画等兴趣班都去试课过，最后发现我儿子特别喜欢探险类的活动。于是，我就趁着暑假带他去附近的小溪流里摸螺蛳、抓小鱼，当然抓小鱼也就是体验个过程，抓完后都是放生的。周末时候去周边体验漂流和徒步。

最近我在网上刷到“城市寻宝”游戏，选择公园、小区等安全区域，提前列出宝藏清单。例如，寻找4种不同颜色的花、拍摄一张昆虫的照片等，让孩子在特定区域内探险，完成后给予奖励，实践后发现蛮有趣的。我儿子现在经常嚷嚷着要玩这个游戏呢！



赶海拾贝

# 最好的暑假



海滩漫步

## 是你陪着

## 慢慢长大

快乐的暑假在蝉鸣声中悄悄流逝，神兽们一边惦记未完成的暑假作业，一边又舍不得放走最后的玩伴时光。陪着孩子在田间拔草、玩自创家庭游戏、长辈教学包饺子……快乐都藏在那些不期而遇的碎片里。或许，最好的暑假不是规划完美，而是放下匆忙，陪孩子在自然里撒野，在烟火气中成长，在陪伴中慢慢看清成长的光。



追赶朝阳

记者手记

## 做完美的“规划师” 不如当孩子的“同行者”

学生时代的暑假记忆，总带着阳光和自由。旅游时踩过的沙滩、泳池里溅起的水花、露营时烤串的焦香，还有夏夜里躺在草坪上数过的星星。暑假的快乐从不在密密麻麻的计划表上：不是逼孩子背完多少诗，也不是赶场般打卡多少景点，而是允许他们在桥洞下的溪水里追着小鱼跑，在田埂上为摘到一个成熟的番茄欢呼，在厨房学着包饺子时把面粉抹到鼻尖上。那些看似兵荒马乱的琐碎日常恰恰是暑假最甜的底色。其实，最好的陪伴就是陪着他们慢慢走，让时光在笑声里，走得再慢一点。

## 我市的带娃去处多

### 自然寻趣：山野林间有宝藏

大自然赋予永康得天独厚的地理禀赋，孕育了丰饶的自然与人文瑰宝。被誉为浙东名胜的方岩山、南宋浙东学派发祥地之一的五峰、传说白娘子盗仙草的五指岩、日出日落的绝佳打卡地石城山……当然，这些热门景点必定被二刷三刷过多次，说不定不少土生土长的永康人都会笑着说“早就逛遍啦”。

那么，不妨去村里走走。我市的村庄各有特色，带着孩子于草木间捡拾野趣，每一步都能撞见藏在山野里的惊喜。忍不住想“王婆卖瓜”式推荐一下：不妨关注本报“百村风物志”版面，记者的每一次进村走访，会将其所见所闻都记录下来，为市民出行游玩提供参考。

### 博物奇遇：时光隧道亲子行

博物馆绝非沉默的殿堂，里面陈列的每一件文物都会“说话”。

在永康市博物馆，不仅可以感受永康百工文化、五金文化，还可以沉浸式地与古生物对话交流，让孩子们学着恐龙化石形态拍照打卡。

在永康市非物质文化遗产馆，不仅可以直观地感受“金银铜铁锡”的五金技艺魅力，还可以品尝本地非遗传统美食。

在象珠镇雅吕剪纸博物馆，不仅可以欣赏明清、民国等时期各类题材剪纸，还可以在体验区体验剪纸艺术。

还有古陶瓷博物馆、松石文化馆、神雕铜艺博物馆、红色历史展馆，身临其境能让孩子在参观的同时，将这些有形的知识化为人生行进中的无形的文化力量。



打卡博物馆

## 宅家如何带娃

### 创想车间：无用之物生光辉

假期别总盯着屏幕，试着和孩子一起解锁脑洞时刻：塑料瓶不仅可以裁剪成小花盆，还可以在瓶身涂鸦，制作多巴胺风铃，快递盒不仅可以创造变形金刚，还可以DIY纸板微缩屋、纸巾盒。

剪刀裁开的不是废料，而是如影随形的想象力；胶水粘起来的不是碎片，而是创造的成就感。带娃一起，让闲置物品在指尖重生，和废弃之物来场奇妙的约会；每一次动手都是一场与灵感的邂逅，让闲置物品在亲子协作中焕发新生，也让孩子明白，创造力、想象力能让平凡之物拥有不凡的价值。

### 家宴狂欢：方寸天地亲情浓

一家人围坐在餐桌旁，择菜、唠嗑，让孩子听长辈讲拿手菜的独家秘籍，教会孩子一些入门级的厨艺，例如包饺子、番茄炒蛋等。

包饺子时，孩子包的歪瓜裂枣，被长辈笑着放进锅里，煮好后孩子却抢着要尝自己的成果；教菜品时，孩子有模有样地拿起锅铲翻炒几下，欢声笑语混着饭菜的香气飘满整个屋子。

这方寸厨房不仅是美食的诞生地，更是亲情传递的港湾。长辈的手艺在言传身教中传承，孩子在参与中懂得粒粒皆辛苦，一家人在分工协作里感受彼此的温暖，让每一顿家宴都成为难忘的记忆。