

享受清凉惬意之余 夜爬安全隐忧不容小觑

连日高温,夜晚的凉风让不少市民选择在日落后走出家门,到户外呼吸新鲜空气、舒展筋骨。夜间登山成了市民健身休闲的热门选择。但享受清凉之余,夜爬的风险也不容小觑。



救援队正在救援

夜爬有风险 救援队详解高发原因

8月13日傍晚时分,石城山、飞龙山等地的登山步道陆续迎来不少市民。他们或结伴而行,边走边聊,或独自快步登高,享受夏夜的惬意时光。市民朱忠良告诉记者:夜晚爬山可以避开白天的酷热,山间的凉风吹起来很舒服,爬到山顶看看夜景,比白天爬山有意思多了。

在石城山,夜爬人群以饭后出行的市民居多,不少人并未携带专业登山装备,而是穿着轻便运动服、运动鞋,相当于把夜爬当作晚间散步。有的市民走到半山亭子便下山,有的市民则坚持登顶打卡。但是也有少数

分人在收获山间凉意、挑战自我的同时,将自己置身于危险之中。今年夏天,我市就发生了多起夜爬事故。

市千禧救援队副政委梅玉龙介绍,在山地救援中,夜爬救援占到总数的一半左右:晚上视线不好,看不清路面,容易扭伤。比如石城山悬崖多,光线不足时,不小心跌落的风险很大。此外,蛇、蚊虫、隐翅虫等在夜间活动频繁,被叮咬的概率也会增加。

石城山、飞龙山、华釜山、方岩山、公婆岩等是我市夜爬的热门之选。其中,石城山救援量最多,这个

夏天市千禧救援队就已经开展了十多起救援行动。

石城山路面多为石块、台阶,扭伤情况多发。有些年轻人为了刺激,会走到悬崖上,结果下不来需要救援,或者在老鼠跳等险段发生摔落。另外,石城山分叉路多,容易迷路,往园周村方向有悬崖,也有人被困在山上下不来。梅玉龙介绍,飞龙山的危险点主要集中在迷路,尤其是在一些路况不熟的区域;公婆岩也发生过人员被困事件;华釜山相对安全,但夜间登山同样存在潜在风险。

装备路线要慎选 安全意识不可少

梅玉龙建议,夜爬前应做好充分准备。首先装备要选择包裹性好的登山鞋,穿长衣长裤防止蚊虫叮咬,携带头灯或手电筒,并保证电量充足。其次路线应选择平缓、人流量大的线路,避免涉足悬崖、陡坡等复杂地段。

最重要的是要结伴而行,千万不要单独夜爬,一旦出现扭伤、迷路等情况,没有同伴协助非常危险。梅

玉龙反复提醒,不要为了拍照打卡而穿着暴露或擅闯险地。有的蚊虫很毒,短袖短裤容易被叮咬,悬崖边上更是不能逞强。

此外,夜爬过程中应保持警惕,避免佩戴影响听力的耳机,以便及时察觉周边环境的变化。如果发现同行者出现体力不支,应及时返回或求助。万一发生迷路的情况,应原地等

待救援,切勿盲目乱走。

夜爬固然能带来凉爽与放松,但一旦发生意外,重则可能危及生命。市民在享受夏夜登山乐趣的同时,更应尊重自然、遵守安全原则。提前规划、装备到位、结伴而行,才能让这份夜色中的惬意,真正成为安全、长久的休闲方式。

融媒记者 桂荣超

记者帮办

便民服务邮箱 ykrm88@163.com

金马路人行道 井盖破损存隐患 市综合行政执法局 高效处置获市民点赞

我之前就注意到这个井盖破了,有好几个窟窿,太危险了。近日市民谭先生向本报 记者帮办 栏目反映,金马路临近广电路的溪心综合楼一侧人行道上的井盖破损,存在安全隐患。

记者实地探访看到,周边行人往来频繁。该井盖上较大的窟窿有三四处,上方临时盖着数块地砖遮挡破损,安全隐患较大。居住在附近的市民表示:每天走这条路的人不少,尤其是早高峰时段和晚饭后。住在附近的老人孩子也多,就怕出意外。

记者第一时间联系了市综合行政执法局。

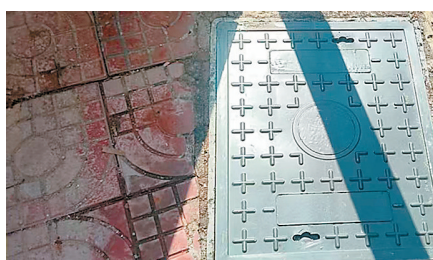
部门行动

市综合行政执法局工作人员解释,该井盖属四级管网的一部分,原本由小区物业维护,此前该局市政管理处曾代物业更换过破损井盖。针对此次情况,相关人员承诺将尽快前往现场核实查看。

记者了解到,在住宅小区、商业园区等区域,若四级管网是为内部服务,像小区内的庭院供热管网、部分供水支线等,通常由物业管理部门负责。

考虑到市民出行安全,该局市政管理处迅速行动,在记者联系次日便完成井盖更换。根据工作人员发来的照片显示,崭新的井盖平整覆盖井口,消除了安全隐患。

另外,市综合行政执法局市政管理处,在更换井盖的过程中,发现该井盖存在侵占盲道的情况,可能影响视障人士等特殊群体的通行安全。鉴于整改需采购专用的材料,等材料到位后,该局市政管理处将第一时间进行处置。



更换后的井盖

市民点赞

回访时,面对部门的高效处置,谭先生难掩满意之情:相关部门的重视和高效解决十分给力。附近的市民很感谢 记者帮办 栏目的帮忙和关注。

记者手记

此次事件中,市民积极反馈、媒体桥梁助力、部门快速响应,共同守护了市民的出行安全。城市治理需多方协同,期待更多类似小隐患快解决,案例织密民生保障网,让街头更安全、生活更舒心。

另外,此次井盖破损的问题虽圆满解决,但其折射出的物业未尽责问题值得深思。公共设施确属小区物业维护范畴,破损后却无人问津,直至市政管理处代劳更换,这暴露出部分物业在属地公共设施维护上的缺位。长此以往,可能会形成居民反映、媒体介入、市政解决的被动循环局面。这既不利于公共设施长效管理维护,也可能影响居民的正常生活。

在日常生活中,相关管理团队、企业或产权单位需切实扛起责任,在自身职责范围内加强日常巡检与维护,将问题解决在萌芽状态,才能真正筑牢民生安全的第一道防线。

融媒记者 邵思民

末伏在冲高温业绩 考验 至少还有一周

立秋虽过,但高温势头丝毫没有减弱,这几天从早热到晚,行走在路上就像走在烤盘上,已经七成熟了。今年头伏不热,但中伏和末伏都在冲高温业绩。随着副热带高压再次加强,未来7天,我市天气依旧多是高温加午后局部雷阵雨的配置,超过35℃的高温日依然全勤打卡。

预计8月15日至21日,我市均以晴热天气为主,最高气温基本在38℃上下摆动。虽然会时不时有雷阵雨来送清凉,但局部雷阵雨都是可遇而不可求的,没被局部雷阵雨的地方,还是要受高温的苦。

啥时候能凉爽一点?短期看,高温肯定持续多日。想要解暑,冷空气期待不了,午后雷阵雨也靠不住,唯

有台风最有可能。目前来看,台风杨柳不会对我省产生直接影响,永康想靠它降温没什么希望。

面对高温预警,大家可以收藏这份防暑攻略。在高温高湿的环境中,人体皮肤散热功能减弱,若无法及时散热,会导致体内热量过度积聚,进而影响全身各器官组织的功能,出现发热、哮喘、呼吸困难、血压升高、呼吸衰竭等症状。中暑按严重程度可分为热失神、热疲劳、热痉挛和热射病,其中热射病是最严重的中暑类型,即重症中暑。若热射病得不到及时、妥善的救治,死亡率可高达50%。

日常生活中,应定时饮水,且要慢慢饮用,避免口渴时猛灌,多饮用消暑降温的饮品(如淡盐水、绿豆汤等),并

增加消暑蔬果的摄入(如冬瓜、丝瓜、苦瓜、西瓜等);尽量避免在午后阳光直射下长时间户外活动,当室外温度超过35℃时,应尽量避免外出。若需外出,应佩戴帽子和太阳镜,或使用遮阳伞,避免赤膊,尽量穿着浅色、透气性好的衣裤,并随身携带防暑药品。

居家时,需重点检查空调等大功率电器,防止线路起火,使用蚊香驱蚊时,应与周围可燃物保持安全距离,并采取可靠的安全措施;厨房用火期间不离人,人离开时务必熄火,及时清理屋面、露台、阳台上的可燃物,防止室外飞火(如烟头、烟花爆竹等)引发火灾;离家外出时,应关闭窗户,电动车及锂电池严禁在室内充电。

融媒记者 吕晓婷

一周天气早知道