学习技能正当时 外出旅游收获多
我市学生暑假生活丰富多彩

暑假期间，学生们有了一段可以自由支配的时间。如何丰富孩子的暑期生活？8月4日，记者走访了不同的家庭，聆听他们的暑期故事。

游泳训练

暑假时间充沛更利于孩子学习新技能

不少家长选择让孩子利用暑假学习一项技能。在我市总部中心一家健身房内，学习游泳的孩子人数有了明显增多。该健身房门店经理王天阳说：“每年暑假都是学生报名学游泳的高峰期。近一个月来，来我们这里学游泳的孩子已经有150名左右，比放暑假前增加了一倍。”

市民陶秀秀带着她的两个孩子一起来上游泳课。“女儿马上读初三了，体育中考要考游泳，所以，我在暑假带她来训练，为考试做好准备。儿子还在上小学，我带他也一起来学习新技能。”

游泳教练金泽都告诉记者，暑假对于学生来说是学习游泳的好时机。“首先，暑假期间气温比较高，在水里比较凉爽，所以学生的训练积极性会比较高。其次，暑假时间比较充沛，学生可以更好地进行训练和学习，对于技能的提升有较大帮助。”

据了解，该健身房的游泳班学生群体主要集中在小学生和初中生。针对不同的学生，金泽都有不同的训练方式。他说：“对于年纪比较小的学生，主要就是让他们先会游。我就从难度较低的蛙泳开始教。而对于中考班的学生来说，我会安排他们做一些专项训练，适当增加训练强度，以提高他们的成绩。”

旅行让孩子们在陌生环境中收获成长

除了学习新技能外，不少家长也会选择带着孩子奔赴远方开拓视野。

近日，市民楼思妤和丈夫带着三个孩子完成了一趟新疆之旅。这次旅程历经9天8晚，途经赛里木湖、那拉提河谷草原、百里丹霞等景区。

“每个暑假，我们都会带着孩子们出去旅行，希望可以开拓他们的眼界。去年，我们去美国进行了半个多月的游学。今年，我们想让孩子们多接触一下大自然，就选择新疆作为目的地。”楼思妤说。

这次旅行，楼思妤一家选择了自由行。在出发前，他们就在社交媒体上做了大量攻略，定制出了一份最符合心意的自驾游行程。他们到达乌鲁木齐后，租车自驾前往各景点游玩。

楼思妤说：“现在大儿子和二儿子都上了小学，课业逐渐增多，希望能在暑期通过一次旅行来放松他们的心情。这次在新疆，我们看到了和南方完全不同的景色，有大片的草原和牛、马、羊等动物。这些都是孩子们从未见过的，他们玩得特别开心。”

新疆行

他们的大儿子胡宸豪过完暑假就要上五年级了，暑假期间能和家人共同创造美好的旅行回忆，让他感到很幸福。“这次旅行，我印象最深的就是新疆的景色很美丽，我很喜欢和家人们一起出去旅行。”胡宸豪说。

通过一场旅行，孩子们也在陌生的环境中收获了成长。楼思妤说：“身处在陌生的环境中，孩子们难免会不适应、有摩擦，但在打打闹闹中，他们学会了如何处理矛盾，如何表达情绪，也让他们更加了解彼此。这也是旅行的意义之一。”

融媒记者 俞舒梦

跨越千年的诗意对话
梁晓明携《神游》诗集亮相陈亮故里

本报讯（融媒记者 王佳涵）8月2日，新潮书店内琴韵悠扬，诗声琅琅。“神游宋韵 诗见众生——梁晓明《神游》诗集文学谈”活动在此举行，吸引了众多诗歌爱好者热情参与。此次活动由浙江省作协诗歌委员会、浙江文艺出版社、永康市陈亮研究会、永康市作家协会联合主办。

活动伊始，《阳关三叠》与《平沙落雁》的经典旋律，瞬间将听众带入深邃隽永的宋韵意境之中。著名诗人梁晓明向读者介绍了其全新诗集《神游》的创作缘起与心路历程，并作主题分享。

《神游》是梁晓明一次充满勇气的诗学远征。在这部诗集中，他以现代人的视角“神游”宋朝，与苏轼、陆游、陈亮等文学大家进行了跨越千年的思想碰撞，亲历他们的悲欢沉浮，将古典气韵与现代意识巧妙融合，创作出了一系列新颖独特的诗篇。

在创作过程中，梁晓明与千年前的诗友们一路同行，共饮美酒，畅谈人生。他为他们的际遇而高兴或者沮丧。在创作组诗《在黄昏，观李清照寻寻觅觅》时，他更是将自己融入李清照的角色之中，以她独有的清丽、哀婉、幽然之姿，吐露着内心深处的声音。

在40余年的诗歌创作生涯中，梁晓明以先锋诗歌闻名于世，又时时回望传统，从丰盈的古典诗词中汲取营养。《神游》是他多年回望之旅的成果。诗集问世后，获得了众多读者、文艺评论家的关注与好评。

活动现场，诗歌爱好者们深情朗读了诗集中的三首佳作，将氛围推向了高潮。随后，永康本土诗人与梁晓明围坐一堂，就《神游》的诗歌艺术、当代文人的精神突围、两宋诗人的爱国风骨以及陈亮“事功”思想的当代价值等话题展开了深入的交流与探讨。

此次永康之行，梁晓明以诗为舟，载着对宋韵的追寻与对汉诗未来的思索，与永康诗人及读者共溯文化长河，在陈亮故里探寻爱国风骨的当代回响，共话文人精神在新时代的突围与传承。这场跨越古今的“神游”，为源远流长的中华文脉，投下了一枚余韵悠长的思想石子。

浙江有礼 益满丽州

公交司机拾金不昧 七旬老人致信感谢

本报讯（融媒记者 颜元滔）日前，74岁的郎先生握着一封手写的感谢信来到市融媒体中心，想要登报向“应师傅”致谢。这位“应师傅”正是我市17路公交车驾驶员应池利。

事情要从7月27日上午说起。当天，郎先生乘坐17路公交车到华丰菜场站下车。因为在小区门卫处碰到熟人，他就歇了半小时，直到11点多才慢悠悠地走回家。到家后，郎先生习惯性摸口袋找钥匙，却发现常揣在怀里的钱包不见了。“里面有900多元现金，更重要的是退伍军人优待证、社保卡和身份证全在里面！”更让他揪心的是，社保卡里还存着好几万元养老金。

情急之下，郎先生决定重返17路公交车“碰运气”。他回忆着乘车时的细节：“上车时刷过优待证，可能坐在位置上时钱包滑出来了。”他再次坐上17路公交车，抱着试试看的心态询问司机如何找回遗失物品。这时，驾驶员的一句话让他瞬间松了口气：“您丢的东西，已经送到园周村调度室了。”

当郎先生气喘吁吁赶到园周村调度室时，工作人员已帮他保管好了钱包——现金分文未少，所有证件整齐码放。“要走的时候，调度员跟我说刚好应师傅的车来了，因为下着大雨，只是远远地向应师傅示意了一下，就仓促坐车走了。”回家后，郎先生也一直把这件事记挂在心上，反复念叨着应该郑重地表示感谢，于是向市融媒体中心寻求帮忙。

7月31日，记者见到应池利时，面对郎先生的再三致谢，他显得有些腼腆。他表示，那天清理车厢时，发现后座有个钱包，打开一看里面有证件，就赶紧交到调度室了。“老人家，不用特意感谢，这就是我们分内该做的事。”应池利说，自己从事公交驾驶10余年，捡过手机等物品，都是第一时间上交或者归还。

40余名“小候鸟”走进古山派出所探营

本报讯（融媒记者 张赤奎）近日，古山镇凤凰社区联合古山镇民政服务站、未成年人保护工作站，组织40余名“小候鸟”走进古山派出所，开展了一场别开生面的“警营开放日”社会实践活动。孩子们通过实地观摩、亲身体验、互动交流等形式，沉浸式探秘警营，学习安全知识，筑牢暑期安全防线。

“遇到危险，要第一时间告诉家长或拨打110，并讲清位置和情况。”在接处警大厅，民警为孩子们重点讲解了防范溺水等安全防护知识，并通过情景模拟，手把手教导孩子们如何正确使用报警电话。在警用装备展示区，民警详细介绍了每次出警必备的“行头”，包括防弹背心、强光手电、警棍等。

在人才驿站，民警展示了无人机、执法记录仪等警务装备的操作，激发了孩子们浓厚的兴趣。

活动中，古山派出所还精心设置了“安全知识闯关”环节，通过生动的PPT、警示教育片和互动答题，让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握校园安全知识和防溺水技能。

据介绍，凤凰社区始终关注“小候鸟”等特殊群体的需求，通过举办公益夏令营，让外来建设者的子女感受到古山的温暖与善意，让他们的父母能更安心地在古山工作和生活。该社区负责人表示，此次“警营开放日”社会实践活动，是对“民政+社区+警务”联动服务模式的一次探索，后续社区将继续联合各方社会力量，深化开展安全教育等服务，用心用情服务好流动儿童家庭，为优化营商环境、助力古山市域副中心建设贡献社区力量。