

“书香暑期”热潮涌动 阅读场所成市民避暑心头好

盛夏时节，骄阳似火。市民在享受假期的同时，也掀起了一股别样的“文化清凉风”——走进书店和图书馆，在书页之间纳凉充电。这成为不少家庭和学生度过假期的理想选择。



市民正在龙川中路悦读吧阅读

市民沉浸阅读觅清凉

7月18日，记者在龙川中路悦读吧看到，现场安静而有序。市民们或伏案阅读，或埋头自习，沉浸在知识的海洋中，感受着别样的清凉。

而在新华书店，暑期客流量更是迎来了爆发式增长。宽敞明亮的书店内，清爽宜人的空调环境与琳琅满目的图书相得益彰，从学习类教辅到经典文学，从童话故事到科普图书，市民

们的热情不断升温，构成了一道独特的“书香风景线”。

“暑假以来，我们的客流大幅增加，甚至翻了几番。”新华书店门市部经理黄志韶介绍，“最受欢迎的是教辅类图书，尤其是课本和试卷，不少新生会提前为即将学习的新知识做准备。”

店内的图书陈列架前，不少学生正认真挑选书籍。今年9月即将升入

初中的王宇告诉记者：“我来买的是数学小升初的作业本，现在准备看鲁迅的《朝花夕拾》，学校学过几篇鲁迅的文章节选，现在想完整地读一遍。”

而另一位学生王涛的阅读兴趣更为广泛。他已经购买了《汤姆·索亚历险记》《鲁滨逊漂流记》以及四大名著等书籍。听身边的初中生们经常讨论这些故事，他就想趁暑假看看。

家长在阅读中找回乐趣

“老师布置了一些必读书目，三年级学生看《格林童话》《稻草人》，五年级学生重点阅读四大名著。”不仅是学生，家长们也积极参与到这场“暑期阅读热”中，市民王颖滢正忙着为孩子挑选书籍。“我会根据他们的年龄和兴趣帮他们选书，比如三年级的小孩喜欢童话和儿童小说，五年级的则更喜欢历史和科普类的书籍。”她说。

作为一名教师和“阅读型家长”，王颖滢对孩子的阅读教育有着清晰的认知和规划。“从小培养阅读习惯，对

孩子一生都有好处。古人说‘腹有诗书气自华’，阅读能提升表达力和理解力，也能拓展孩子的视野。”她举例道，“像军事、历史、科技类的书籍，不仅让孩子了解更多知识，也能帮助他们跟上前沿资讯。”

值得一提的是，为了让孩子们更加主动投入阅读，王颖滢还创设了一套“阅读积分奖励制”：每阅读完一本书，孩子即可获得相当于书定价10倍的积分，用于兑换心仪的玩具或礼物。“这样不仅激发了他们的阅读兴趣，也增强了目标性和成就感。”她说。

家长一同阅读的现象在新华书店屡见不鲜，不少家长在选书的同时，也翻阅着感兴趣的新书或畅销书，享受属于自己的阅读时光。

黄志韶表示，为了更好地服务读者，书店不仅完善了分区陈列，在门店一楼设置了亲子读书展台，还针对暑期推出了多项优惠活动，让读者能够更实惠地买到喜欢的图书。

如今，“读书避暑”正成为越来越多家庭的新选择，让家长在亲子陪伴中找回了阅读的乐趣。在文化消费与教育理念双重推动下，这股“书香暑假”的热潮，为炎炎夏日注入一抹沁人心脾的清凉。

融媒记者 桂荣超

寻访身边的避暑“凉策”

一名儿童在浅水滩玩耍时不慎落水 森林防火巡护队队员及时施救

本报讯（融媒记者 潘燕佳 通讯员 应睿 王皓）7月13日下午，江南街道拱瑞下村附近发生了惊险一幕：一名儿童在浅水滩玩耍时不慎落水，被湍急水流冲向深水区，情况危急。

这时，市自然资源和规划局森林防火巡护队队员俞耀华、曹泽浪、吕伟完成当日森林防火巡查宣传任务准备返程，看到溪边站着几名孩童，远处隐约听到呼救声。他们敏锐地察觉到可能有人落水了。

俞耀华等人迅速将随身物品扔进车里，往岸边冲去。当他们冲到河边时，眼前的景象令人揪心：孩子被湍急的水流裹挟着，身体不受控制地在水中挣扎。一旁大人用木棍奋力拖住孩子，试图阻止孩子被水流冲走。但水

流湍急，大人难以将孩子拉上岸。

看到这一场景，跑在最前面的俞耀华没有丝毫犹豫，立马跳入河中，奋力朝着已精疲力尽的孩子游去。他努力稳住自己身形的同时，一把将孩子托举出水面。

与此同时，在一旁时刻准备协助救援的曹泽浪瞅准时机，毫不犹豫地伸出援手，一把将孩子拉上了岸。孩子成功获救，所有人都松了一口气。

“两岸并无防护，水流又大又急，我看到耀华想都没想就跳下去了。等我赶到后，发现下面水很深，差不多到耀华胸部位置。现在想想也是后怕……”吕伟回忆起当时的情景，也是心有余悸。根据现场地势判断，孩子应是在上游浅滩玩水时不小心摔倒，因

当天水流湍急，导致孩子无法及时站立而被冲入深水区。如果没有得到及时施救，加之下游细石多，后果不堪设想。

“跑过去时就看到孩子在水中挣扎，哪还顾得上多想？救人要紧！”俞耀华回忆道。直到回家后，他才感觉到手臂传来阵阵疼痛，仔细一看，发现是在救援过程中擦伤了。

拱瑞下村因其清凉环境，入夏后吸引不少市民戏水纳凉，也正因如此，巡护队当日专程在此区域强化森林防火巡查宣传，提醒大家注意防火安全。不料，由于前几日降水导致山涧水流又急又多，意外就这样发生。

市自然资源和规划局森林防火巡护队队员在危难中展现的义无反顾，不仅托举起一个幼小的生命，更以无畏行动诠释了超越职责的担当，展现了社会的正能量。

志愿服务活动 进西津桥社区 为老人送去暖心服务

本报讯（融媒记者 胡东来）7月18日，我市“75载光辉”思想引领志愿服务队走进江南街道西津桥社区，为社区的老人们带来了一系列暖心志愿服务。

活动当天，志愿者明确分工，有条不紊地投入到各项服务工作中。在免费剪头发和修剪脚趾甲的服务点，围满了社区的老人。志愿者们手法娴熟，一边细致地为老人修剪头发、指甲，一边与他们亲切交谈，询问老人的身体状况和生活近况，让老人切实感受到了无微不至的关爱。

刚剪完头发的老人陈娇恋说：“手艺真不错。我剪完以后，感觉整个人都精神多了，太感谢你们了！”

除了理发和修剪脚趾甲服务，活动现场还设置了多个特色服务区域。在义诊区域，医生为老人们测量血压，根据检查结果提供专业的健康建议。在免费视力检测处，工作人员借助专业设备，为居民检测视力，同时普及爱眼护眼知识。而退役军人政策解读区域也十分热闹，工作人员耐心地为退役军人及其家属讲解相关政策，解答他们的疑问，助力他们更好地了解 and 享受应有的权益。

今年97岁的老兵高振江听到预告消息后，早早便前来等候。志愿者看到他后，小心翼翼地为他修剪脚趾甲、理发。理发完后，他紧紧握住志愿者的手，激动地说：“太感谢志愿者对我们老兵的关心了！你们让我真切感受到了社会的温暖，我们虽然年纪大了，但心里一直记着大家的好。”

据了解，“75载光辉”思想引领志愿服务队由我市退役军人事务局发起组建，成员涵盖有参战经历的老兵、退役军人以及热心志愿者等。凭借出色的工作成效，这支退役军人志愿服务队成功入选全国千支“戎耀家园暖心邻里”——退役军人守护家园志愿服务项目名单。

“75载光辉”思想引领志愿服务队，下一步将深入城乡各地，持续开展主题宣讲、便民服务、安全守护等服务项目。

夏季过敏高发 防晒防虫是关键

本报讯（融媒记者 程卓一 实习生 陈毓）近日，气温持续攀升，再加上高湿、紫外线强烈、蚊虫活跃等因素，过敏性皮肤病患者明显增加。记者从我市一家医院皮肤科了解到，近期因过敏就诊的患者占皮肤科门诊量的三分之一。夏季过敏问题不容忽视。

医生介绍，不少人认为春秋季节是过敏高发期，实则夏季也需提高警惕。夏季皮炎、虫咬皮炎等各类过敏性皮肤病在此季节更为多发。

“夏季皮炎多因高温出汗、环境闷热潮湿导致，好发于颈部、下肢等部位；虫咬过敏则与蚊虫、螨虫活跃有关，表现为皮肤丘疹或大范围红肿。”该院皮肤科主任吕嫫果说，紫外线强烈易引发日晒伤，饮食不当也可能诱发荨麻疹。

夏季过敏并非小事，严重者可能引发感染或慢性皮肤病。若出现过敏症状，应及时就医并通过血液检测明确过敏原。医生建议，日常生活中，应避免正午外出，做好物理防晒工作，户外活动时穿长裤、涂抹防虫花露水，减少草地逗留时间，选择干净卫生的食品，避免肠胃不适诱发过敏。

浙江有礼 益满丽州