



烈日 淬钢

7月15日,记者走进我市华夏路消防救援站,真实记录一线消防救援人员的训练日常与生活状态。

炎炎夏日,烈日当空,消防救援人员正在进行日常训练。此次训练包含单人攀登6米拉梯操、两人五盘水带连接操等基础科目训练。训练场上,他们用滚烫的汗水和坚毅的身影,无声宣告:救民于水火、助民于危难,没有捷径,唯有千锤百炼!

来自河南周口市的谢文豪虽然今年才22岁,但入职已有4年。说起这些年的经历,他说最大的收获是身体素质更好了,抗压能力也更强了。而来自重庆荣昌区的颜子杰在2018年7月份就来永康了。他说,印象最深刻的莫过于2022年1月份,有位副站长在救火过程中为保护队友受伤。副站长恪尽职守、舍己为人的精神,深深鼓舞着他在消防的道路上勇毅前行。

融媒记者 卢斌



两人五盘水带连接操
单人攀登6米拉梯操
热身运动
综合体能操

