

用完洗衣机的这个动作可能引发多种疾病

要说使用频率最高的家用电器,洗衣机一定榜上有名。但如果使用或者保养不当,洗衣机会成为细菌培养皿,一些不明原因的皮肤过敏、咳嗽、鼻炎都可能和它有关。

接下来,本文将告诉你会使洗衣机变脏的不良习惯,并教你保养洗衣机的正确方法。



洗衣服(AI制图)

洗衣机用完不要马上关盖

洗衣机能清洗衣物,但其自身也常常藏污纳垢。一项北京家用全自动洗衣机的微生物污染状况调查发现,洗衣机洗涤水样中存在17种细菌。

上海市疾控中心曾抽查了128台使用半年以上的洗衣机,结果显示,洗衣机洗涤桶内槽中的霉菌检出率为60.2%,细菌总数检出率为81.3%,总大肠菌群检出率高达100%,有54.7%的洗衣机同时含有以上三种菌类。

那么,洗衣机是怎么变脏的?洗衣机洗涤筒和外筒之间有间隙,内筒

壁有许多进出水的小孔。洗涤时绒毛、碎屑等污渍,会通过小孔附着在夹层及排水系统部件中。日积月累加上环境潮湿,细菌在此处滋生较快。

另外,洗衣机进水管处常年有水,细菌和霉菌会在潮湿的管壁上大量生长,也容易通过水流进入洗衣机,污染内环境。

除此之外,很多人取出洗完的衣服,顺手就关上了洗衣机盖子,甚至用布罩罩上,这么做很容易让洗衣机变成细菌窝。

每次使用后,洗衣机内筒都会有

少量的积水,盖上盖子后,不利于洗衣机里水分蒸发,再加上罩子,更容易滋生细菌。

因此,洗完衣服后要马上晾晒,及时排空洗衣机中的水,顶部开门的波轮洗衣机可用干抹布将里面的水擦干,侧开门的滚筒洗衣机还要把镶嵌在门口垫圈中的水擦干。

每次用完洗衣机,建议打开盖子通风30分钟至1小时,干燥后再盖上,炎热潮湿的季节要延长通风时间。进水管和排水管也要及时清洗和去除残留污水。

洗衣机不干净可能引发疾病

洗衣机一旦滋生了细菌霉菌,不仅洗不干净衣服,还会增加某些疾病的患病风险。

1.皮肤过敏。衣服洗涤剂中的游离物、衣物上的灰尘等易残留在洗衣机夹层中,形成水垢和污渍,成为细菌的温床。

细菌残留在衣物上,会引发皮肤瘙痒或过敏现象,免疫力低下的小

孩、老人尤其要当心。

2.霉菌性疾病。霉菌也是重要的过敏原,能形成网状的菌丝体,产生大量孢子。霉菌孢子体积小,在空气中容易飞散,有些人会出现眼睛、皮肤发红发痒、鼻塞、咳嗽等情况。

除了皮肤病,还会诱发呼吸系统疾病,如咳嗽、哮喘、过敏性肺炎、鼻炎、霉菌性肺炎等。

3.股癣、脚气。洗衣机水的温度一般在20摄氏度左右,很适宜真菌繁殖,加之洗衣粉里有蛋白酶,洗衣机便非常有利于真菌生长。

比如感染红色毛癣菌会导致股癣、脚气。类似的还有白色念珠菌,属于条件致病菌,在身体免疫功能下降或局部菌群失调等特定的情况下会致病,造成霉菌性阴道炎。

保养洗衣机的正确方法

为了避免洗衣机变成脏衣机,日常使用要注意以下几点。

1.定期清洁。建议每个月清洁一次洗衣机,在换季或洗衣频繁的季节,适当增加频次。每年可以拆机清理一次,从根本上洗刷掉这些脏东西。

现在市场上有专门的洗衣机清洁剂,还有些洗衣机自带清洁功能,可根据说明书操作。洗衣机里的过滤网也容易滋生细菌,每次清洁时最好把过滤网和过滤盒拆下来清洗一下。

2.避免消毒液和洗涤剂同时用。消毒液中的成分会跟洗涤剂相互作用

用,对皮肤有害。

正确做法是,先用消毒液浸泡待洗衣物,漂洗过后,再用洗涤剂按照正常步骤洗涤。注意选择洗衣机专用洗涤剂,不要选择酸碱性较强的洗涤剂,以免减少洗衣机使用寿命。

3.保证放置平稳。洗衣机放置在不平坦、不坚固的地方,或碰到其他物品,不但会发出噪音,还会发生位移甚至损坏,影响工作效率和使用寿命。

如果噪音较大,可用双手按住洗衣机对角线上的两个角来检查洗衣机底脚,调节平衡。洗衣服时,也要

注意衣物放置适量、均匀,避免机身晃动,清洗不净。

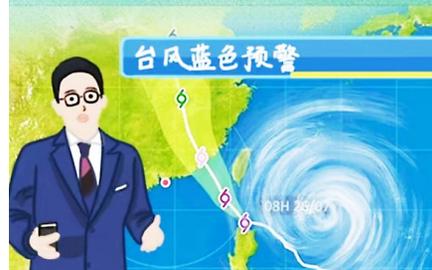
4.把握好力度、时间。很多人认为洗衣力度越大,清洁效能就越好,习惯将转速提至最高。其实,洗衣力度太大反而会破坏衣物纤维,使用适当的转速就足够去除污垢了。

同样,洗涤衣物的时间过长,不等于一定能去除顽固的污渍,反而伤衣物。可先浸泡衣物,再用清洁剂洗局部污渍。

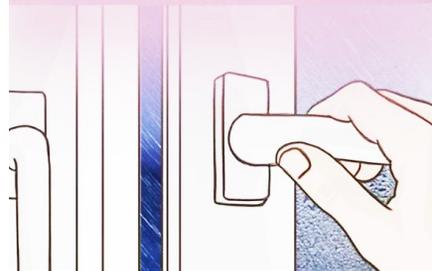
(来源:生命时报 微信公众号《洗完衣服后的这个动作,可能引发多种疾病》)

台风来袭 如何做好防范

密切关注台风预警信号
注意台风的走向
台风由弱至强等级:蓝→黄→橙→红



关严门窗,对玻璃门窗和铝合金门窗采取防护措施,必要时在窗玻璃上用胶布贴“米”字图形,非必要少出门、不出门



台风来袭,往往会带来狂风暴雨,对人身、财产安全造成危险,一定要进入台风防御状态,随时做好停工、停课准备



切勿在玻璃门窗、危棚简屋以及临时建筑物附近逗留,不要在广告牌、铁塔、大树等附近避风避雨



居住在危旧房、简易房、铁皮房、工棚和低洼地区的人员,服从当地政府统一安排,及时转移到避灾安置场所或安全区域



遇台风被困时,不要惊慌,及时拨打119报警电话,等待救援



(来源:科普中国 微信公众号《台风来袭!请收好这份安全防范指南》)