

暑假安全 不放假 防溺水知识学起来



暑期已至,游泳、戏水玩闹成了许多人消暑的选择,但玩水带来清凉的同时,也潜藏着致命危机。据统计,夏季是溺水事故的高发期,尤其是对缺乏自我保护能力的中小学生来说,更是面临极大风险。防溺水教育已然成为守护青少年安全的重要一课。

学校多措并举护航学生安全

为给学生的暑期安全保驾护航,在暑假到来前,象珠小学便开展了扎实的防溺水教育活动。各个班级通过召开防溺水主题班会,播放安全教育宣传视频,以直观生动的案例为学生敲响安全警钟。同时,学校还向学生强调了防溺水“六不准”原则:不准私自下水游泳;不准擅自与他人结伴游泳;不准在无成人带领下游泳;不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不准到不熟悉的水域游泳;不准不熟

悉水性的学生擅自下水施救。不要自己一个人去玩水。六年级班主任胡月香在家访时对学生说。值得一提的是,放暑假后,象珠小学还安排教师入户家访,将防溺水教育传递给学生家长,同时重点关注父母不在身边的学生,与其监护人深入沟通。学生家长吴女士说:我家孩子会游泳,之前还放任他在池子里玩水,回想起来当时心真大。这次家访后,我会在他下水前强调安全事项,并在

旁边全程监督。此外,学校还组织学生前往市图书馆象珠镇分馆开展阅读活动,以丰富的文化生活充实假期,减少学生私自下水的风险。这样既可以培养学生阅读的兴趣爱好,还能从源头降低溺水隐患。象珠小学副校长吕慧萍说:防溺水安全容不得半点侥幸,唯有将安全意识内化于心,将科学方法付诸行动,才能为孩子们暑期撑起一片平安蓝天。

科学自救与施救方能化险为夷

面对溺水事故,该如何科学自救与施救?溺水事故往往发生在不经意间,不管是溺水还是救援,最重要的是先冷静,给大脑留有思考空间。千喜救援队副政委梅玉龙向记者介绍,永康江、山塘水库都是我市溺水高发区域。尤其是山塘水库地形复杂,水下可能暗藏渔网、水草等障碍物,一旦被缠绕极易发生危险。在游泳过程中,抽筋等突发情况也会导致危险发生。梅玉龙说,游泳时若脚部突然抽筋,应立即反方向拨动脚趾,并拍打小腿肌肉,缓慢靠向岸

边。如果不幸溺水,千万不要盲目举手呼救,而应保持仰头姿势,确保露出口鼻,浮出水面后,可大吸一口气。此时身体下沉也不要慌张,因为身体会再次浮上来。发现他人溺水,我们不建议直接下水救援,即便对自己的水性与救援能力有信心,也要讲究正确的救援方法。梅玉龙强调,下水后,要从溺水者后方开展救援,拽溺水者的衣服或头发,拽一步、移一步。如果溺水者配合,可以从其腋下将其抱住,往岸边拉。此外,岸上救援同样可行,救援者

可以寻找泡沫、空矿泉水瓶等漂浮物,从正面扔给溺水者。溺水者拿到漂浮物后,需第一时间放在下颌下,保证呼吸、等待救援。若用竹竿施救,岸上救援者须趴在地上降低重心,从侧面将竹竿缓慢靠近溺水者。梅玉龙也给出下水建议:尽量选择有救生员值守的泳池;下水前做好热身运动;救生装备穿戴到位;去海边玩一定要携带跟屁虫;在水中的时间不宜过长,每二三十分钟就上岸休息片刻。

融媒记者 陈可睿

垃圾堆积无人清 小区业主盼整改 社区回应已责令物业清理 将加强后续管理



近日,江南街道丽州一品小区的多位业主向本报“记者帮办”栏目反映,该小区东北侧门口堆积了大量装修垃圾,长期无人清理,影响环境卫生和居民生活。这些垃圾堆在这里至少有一个月了,我们每天进出都能看到,又脏又碍眼!丽州一品小区业主陈女士向记者抱怨,该小区在我市属于品质较好的住宅区,但门口的垃圾堆与整体环境格格不入,散步时邻居们也议论纷纷。有人说是附近修路临时堆的,也有人怀疑是小区业主偷偷扔的,但一直没人管。陈女士说。记者在现场看到,垃圾堆位于小区北侧与溪心胡公文化园交界的小道上,与小区内部仅一门之隔。垃圾大多为装修垃圾,木板、塑料纸、泡沫箱等杂乱堆放,部分垃圾甚至被风吹散到道路上。记者了解到,由于小区附近路段近期正在施工,小区东北侧大门处于暂时关闭状态。这些垃圾就如同“拦路虎”横亘在门前,不仅有碍观瞻,还可能滋生蚊虫,影响环境卫生,成了居民日常出入的“堵心”景象。针对业主诉求,记者联系了江南街道金胜社区。

金胜社区:

在了解相关情况后,金胜社区表示十分感谢热心市民的反馈,立即安排工作人员现场核实,并联系丽州一品小区物业进行解决。经过与该小区物业对接后,社区工作人员表示,垃圾为该小区个别业主装修时违规倾倒。丽州一品小区原本设有大件垃圾集中投放点,但因修路被暂时停用,导致部分业主装修时无法投放垃圾,便将垃圾临时堆放在小区门口,而小区物业也没有及时做好清理工作。工作人员告诉记者:我们现在已经要求小区物业在近两日内完成垃圾清运,并加强日常巡查,防止他人继续在小区内部或周边堆放垃圾。另外,后续产生的大件垃圾,我们也要求他们做好及时收集和清运工作。社区工作人员称,若当前这些垃圾没能及时清理,将联合执法部门进行处罚。

记者手记

金胜社区的积极回应和高效处理体现了基层治理的有效性和责任感。目前,该社区已督促物业尽快处理垃圾,并将持续跟进此事,确保小区环境恢复整洁。同时,金胜社区和丽州一品小区物业也呼吁广大业主共同爱护小区,维护小区环境整洁美观,产生大件或大量垃圾时,要主动联系物业相关工作人员,不要随意丢弃。

融媒记者 吕晓婷

融媒记者 邵思彤

夏天 烤验 开始了 最高气温可达40℃ 或打破我市纪录

最近的天气很适合出门交朋友,因为外面全是“熟人”。市气象台预报,随着副热带高压持续加强,预计未来7天我市以晴热高温天气为主,最高气温可达40℃。大家要尽量避免高温时段外出,缩短在高温环境下劳作或高强度锻炼的时间,保持良好的饮食习惯和充足睡眠。值得注意的是,本周不仅白天最高温度升高,最低气温也将明显升高,最低气温可达28℃至29℃左右,真的会从早热到晚。7月3日10时,市气象台发布今年首个高温橙色预警信号,这也意味着这个夏天的“烤验”正式开始,往后的日子将变为复制粘贴般的晴热天气。7月6日最高气温预计达到40℃,或打破我市纪录。7月8日至9日,由于处在副热

带高压边缘,我市将出现午后多雷阵雨天气,但仍以高温天气为主。出现雷雨时,局地可伴有短时暴雨、7级至9级雷雨大风和强雷电等,大家要注意防范强对流天气引发的次生灾害。天气持续炎热,出门一定要注意防暑。尤其在高温高湿的天气下,人的皮肤散热功能下降,如不能及时散热,体内热量会过度积蓄,影响全身各器官组织的功能,出现发热、哮喘、血压升高、呼吸困难甚至衰竭等病症。中暑按程度可分为热失神、热疲劳、热痉挛、热射病,而热射病属于最严重的中暑类型。热射病若得不到及时、妥善救治,死亡率可高达50%。这里给大家准备了一份防暑小贴士,请收好。紫外线在高温天气下“杀

伤力”加倍,出门时别忘了涂好防晒霜,如果有遮阳帽、遮阳伞、手持小风扇最好也带上。在高温时段外出时,要记得及时补充水分。大家还可以给自己的交通工具买点防暑神器,比如可以给家里的电动车和自行车安排个反光铝箔坐垫套,降温效果立竿见影。记者查了一下,在某购物平台上,三四块钱就能包邮送到家。如果是汽车,可以买个反光遮阳板或者遮阳罩,放在前挡风玻璃处,便宜点的十几块钱也能搞定。另外,室内空调温度建议设置在26℃左右,室内外温差不宜超过10℃。长时间待在空调房可导致缺氧、头晕,建议每3小时开窗通风15分钟。

融媒记者 吕晓婷