

一口清凉见证三代人的坚守

古法熬煮老味道 铜碗盛装着记忆



朱高宏在制作青草腐

7月3日清晨五点,天光未透。此时,在城区千鸿路一家不起眼的小店内,灶火烧得正旺,这是65岁的朱高宏每日熬制青草腐的缩影。到如今,他手工制作青草腐已有54年。据了解,制作青草腐是他们家祖传的手艺,已经传承了三代。

一份特别的青草腐

朱高宏出生于1962年,是土生土长的永康人,从11岁开始帮父母制作青草腐。他告诉记者:“一直以来,我的爷爷、父亲都用最传统的方法制作青草腐。那时候,有一门手艺是很好的事情。现在,年轻人都嫌累,做这个的人很少了。”

如今,朱高宏家中还完好保存着早年售卖青草腐时使用的铜碗。他说:“在二十世纪六七十年代,青草腐都是用铜碗盛装的。根据铜碗的大小,售价分别为3分、5分、1角。”

在朱高宏心里,铜碗不仅是售卖青草腐的工具,更是承载了家族

几代人的记忆。每当看到这些铜碗,他总会想起小时候,父亲挑着担子,走街串巷售卖青草腐的情景。他回忆道:“小时候,一到夏天,我父亲就摇着铜铃,走街串巷卖青草腐。一听到铜铃,小孩子就会拿着钱跑出来买青草腐。”

随着时代变迁,铜碗已经很少用来装青草腐,但朱高宏依然将其陈列于店内。每当有顾客前来购买青草腐,并询问铜碗的来历,他总会耐心地讲述自己与青草腐及铜碗的渊源。

在朱高宏的小店里,青草腐不仅是一种消暑的小吃,还是一种情

感的寄托,连接着过去与现在,承载着无数人的童年记忆。

朱高宏和记者分享了一件趣事:“有一次,一位老顾客来到店里,点名要吃用铜碗装的青草腐,说那样才有小时候的味道。朱高宏听后,特地把铜碗清洗了一番,为这位老顾客制作了一份特别的青草腐。”

“来我店里的都是老顾客,有些是从小吃长大的。我看着他们慢慢长大,结婚生子,现在他们又带着孩子来店里。有时,他们还会开玩笑说,我这里的青草腐是‘传家宝’,几代人吃了都不腻。”朱高宏说。

只要做得动就会一直坚守

摆在角落里的两口大缸,里面的草料正在发酵。“这种草叫仙人草,是制作青草腐的原料之一。我们本地没有,是从福建买过来的。晒干后的仙草,洗净后要经过熬煮、过滤、放凉等工序。”朱高宏说,“看似普通的青草腐,手工制作起来需要花不少工夫。”

每天凌晨五点,朱高宏就起床开始清洗干仙草,加入适量配比好的水,开始熬煮,冷却后再经过第二次熬煮。“这些仙草要熬煮到下午,煮到软,手一搓就能搓碎。”他说。

搓揉后的草浆经过网纱隔渣、过滤,再倒回锅里继续熬煮,这是整个制作过程中最关键的一步。朱高宏说,制作青草腐不是难在技术,而是难在耐性。在高温的灶台旁一站就是好几个小时,还要一直搅拌,完成一锅需要1个小时。

点浆是仙草蜕变的点睛之笔。朱高宏一手举着锅铲,一手将配比好的番薯粉倒入锅中,并不停地搅拌。这个步骤看似简单,却很考验火候。番薯粉与草浆的比例,全靠朱高宏多年的手感与经验,多一分则稠,少一分则稀,都会影响青草腐的口感。

朱高宏一边倒番薯粉,一边用锅铲迅速搅拌。草浆渐渐变得浓稠,直至变成半透明状。此时,一股淡淡的清香扑鼻而来,青草腐的制作进入尾声。

待青草腐基本成冻后,朱高宏将其倒入模具中,等待自然冷却凝固。他说:“青草腐的口感与质地,全在这一锅浆的熬制与点浆的技巧上。每一步都不能马虎,否则就会前功尽弃。”

洗草、熬草、过滤、点浆、冷却、

熬煮、装盆……青草腐终于出炉。从凌晨到深夜,一道道工序看似简单却繁琐。但朱高宏还在沿袭古法制作青草腐,庆幸的是,青草腐没有因为时代的变迁、市场的变化而滞销。因为真材实料、味道正宗,朱高宏的青草腐在本地家喻户晓,每天能接到很多订单。

然而,朱高宏内心隐隐担忧:“现在想学这门手艺的年轻人很少,而等会这门手艺的人老了、做不动了,可能就失传了。只要还做得动,我就会一直坚持下去。”

融媒记者 吕晓婷 王佳涵



一场持续三天的 救助行动 村民偶遇走失老人 众人合力助其回家

浙江有礼 益满丽州

本报讯(融媒记者 陈可睿)近日,芝英镇芝英三村的村民应杏村在元溪村应南溪自然村附近公园散步时,偶遇一位走失老人,由此开始了一场为期三天的爱心接力救助行动。

当晚,应杏村看到一位拄着拐杖的老人,衣衫褴褛,蜷缩在公园长椅上,手里还拿着好心人送给他的盒饭。应杏村的妹妹告诉她,这位老人最近一段时间的晚上都睡在公园的长椅上。

应杏村见状,赶忙上前轻声询问,得知老人是石柱镇江瑶村人。她第一时间拨通江瑶村村务监督委员会主任兼村党支部书记胡永清的电话,详细说明了情况。

“他是我们村的人,我一定会负责到底。”胡永清接到电话后说。次日一早,他便与其他村干部商议如何帮助老人。他们积极与镇联村干部沟通对接,帮老人填写低保户申请的相关资料。随后,一行人前往应南溪自然村附近公园寻找老人,直至晚上才找到。

第三天,在多方共同努力下,老人成功回家。这场持续三天的暖心救助行动,不仅彰显了个人的善意,更体现出社会互助的温暖力量。正如应杏村感慨的那样:“我只是帮他一时,只有和谐社会才能帮他安心度过后半辈子。”

科学护眼进行时 全民行动共筑视力防线

近年来,近视呈现多发、低龄化趋势,不良的用眼行为和习惯是引起近视的重要原因。那么,市民有啥护眼妙招?7月3日,记者就这一问题随机采访了部分市民。下面,我们一起来看看他们怎么说。

市民分享护眼妙招

市民杨家辉分享道:“眼睛长时间盯着电脑屏幕,容易酸胀。这时,我就会闭目养神。如果实在难受,我就使用蒸汽眼罩或眼药水来缓解。”一旁的小程对此深表认同:“平时工作中避免不了长时间用眼,除了吃蓝莓、猕猴桃等一些对眼睛有益的水果,我还会跟着网上的视频做眼部放松操。”

同样注重护眼的市民陈香凤,有着更为特别的经历:“我的右眼在3年前得了飞蚊症,治疗后,我坚持每天按摩,通过放松眼部肌肉、促进血液循环来保护眼睛。”她还补充道,“平时看手机半个小时就会休息一下,打开窗户眺望远方,让眼睛得到充分放松。”

眼病应该早诊早治

在老年群体常见的眼病中,白内障尤为突出。部分老人误以为只是老花眼,看不清是正常情况,从而延误治疗。我市一家医院眼科副主任医师裘项旭介绍,白内障是可逆性疾病,如果没有其他并发症,手术做完就能看清。

除白内障外,青光眼、老年性黄斑变性等也是老年人常见的眼病。一旦出现视力突然下降等异常情况,务必及时到医院检查。

裘项旭提醒:“保护眼睛首先要注重眼部卫生,其次,如果出现眼部不适、视力改变或疼痛等症状,一定要及时到医院检查,早发现早诊断早治疗。”

融媒记者 陈可睿