老者

劳阿公今年已九十有五。年轻时 一心扑在工作上,没有注意保养,身体 弄得时好时差 ,乃至错过了几次被提 拔的机会。退休后 说是开始锻炼 他 也只限于每天出去走两步,其他的锻 炼是谈不上的。在职时,既没有什么 傲人的成绩 ,也没有一官半职。但他 自诩也是努力过,对得起那几块工资 的,及至年长,身体虽有过几次大惊小 险 却也化险为夷 加之心态平和 身 体反而渐渐地好起来。

之前,曾有几位一起参加工作的 同龄人,说起他们当年参加革命的时 间应该是在新中国成立前的九月份, 只是为了便于记忆,大家都约定写成 一九四九年十月一日这一有着纪念意 义的日子。只是其中也有个别人照实 而写 ,故而得以离休。一念之差 ,劳阿 公们离休成了退休。两者的待遇之 大,肉眼可见的不是一星半点。有的 多次去反映,得到的是一次次的失 望。劳阿公听到后,只是淡淡地说了 句:多活几年不就得回来了?

劳阿公的子女很有出息 ,但都在 北上广发展事业 家里只剩下劳阿公 夫妻二人。闲在家里,除了每天上午

等待邮递员送来报纸 吃吃零食 晚上 看看两岸关系的专题电视节目,日子 倒也好过。所以 ,劳阿公每天都要到 公园和几位同样爱好走路的朋友走上 几圈、十几圈。

可近年来 ,一起走路的朋友因各 种原因,一位一位先后离去,仅剩下一 位最年轻的,也在去年发生了一起小 中风 走路有了诸多不便 与劳阿公碰 面便是有一日无一日的。劳阿公这把 年纪也想开了,人总有一天要走的,只 是早晚的事情。他每天的走路还在坚 持,看着手腕上的手表计数器,每天还 是能走上6000步左右,所以身体机能 维持得不错,吃得进、拉得出、睡得着、 起得来。他还常对人说,会吃饭便能

-日,劳阿公照旧去公园走路。 偌大的公园里 ,劳阿公是最年长的 ,年 纪轻点的都三五成群地或坐着聊天, 或聚一桌打牌 ,兴致高的还亮几下嗓 子。边上有几个小孩在骑迷你自行 车、滑板车,大人们也不怎么管。 劳阿 公看看手表,见今天走的步数已基本 达到6000步,便准备往回走。

这时,劳阿公突然感到右腿一阵

剧痛 站立不住 一下就摔倒在地。劳 阿公此时神志是清楚的 知道是有人 撞了他 ,身子不听使唤 ,一时起不来。 旁边的人见状围了过来 纷纷议论着 , 但谁也不敢贸然去扶,怕是惹祸上 身。劳阿公想想此刻不便于争辩,见 状忙说:大家帮帮忙,是我自己摔倒 的。我有退休金,有医保,不会给你们 惹麻烦的。这时,站在边上一个十来 岁的小孩说:阿公,我来扶你。众人 见状,也就出手将劳阿公扶了起来,有 人还打电话叫了救护车。

劳阿公去医院做了检查后,医生 要求他住院观察。就在劳阿公办理好 住院手续去病房时 ,刚才扶他的那个 小孩带着家长匆匆来到劳阿公面前。 小孩说:阿公 对不起 在公园是我撞 倒了您。小孩的家长也是满脸歉意。 劳阿公心里明白,爽朗地笑着说:我 知道是你撞了我,你又不是故意的,后 来你还来扶我 ,现在又承认了自己的 行为。阿公不会怪你的。

一段时间后 ,劳阿公又出现在公 园。只是现在他坐着轮椅,妻子推着 轮椅走。大家看到他时,眼里禁不住 流露出一丝丝敬佩。

呼唤更多 明厨亮灶

丽州漫谈

在当今快节奏的生活中,外卖餐饮 已然成为大众生活的 刚需 。只需轻 松动动手指,各式各样的美味佳肴便能 按时送到家门口 契合了人们忙碌生活 下对便捷饮食的需求。然而,这份便捷 背后,外卖餐饮的食品安全问题却如同 一团乌云 始终笼罩在消费者心头。由 于无法亲眼看见食品制作过程 消费者 对于外卖商家的厨房环境是否卫生、食 材质量是否达标、操作规范与否,全然 不知。这无疑成了消费体验中的一大

近日,广州市推行外卖餐饮 明厨 亮灶 的创新举措 ,恰似一道曙光 ,为破 解这一难题提供了有效路径 ,值得我们

明厨亮灶 借助视频直播等技术 手段 将外卖商家厨房内的场景实时呈 现在消费者眼前。这一举措保障了消 费者的知情权。

往昔,消费者选择外卖时,仅能依 据商家展示的图片和其他顾客的评价 来推测食物品质,对于厨房真实状况却

如今,明厨亮灶 让一切变得透明 可视。消费者能清楚看到厨房是否窗 明几净,食材是否新鲜洁净,厨师操作 是否合规有序。比如,在某知名外卖平 台上 参与 明厨亮灶 的商家 其厨房 的每一处细节都清晰可辨。消费者可 以瞧见厨师在处理食材前仔细洗净双 手,食材分类摆放得井井有条,餐具也 经过严格细致的消毒流程。如此一来, 消费者下单时心中更有底气 ,也能依据 厨房实际情况 挑选出更令人放心的优

明厨亮灶 犹如高悬的明镜 对商 家形成了强有力的监督。在其监督之 下 ,商家不得不对自身卫生状况与操作 规范予以高度重视。

以往 部分不良商家为追求利润最 大化,可能会使用劣质食材、忽视厨房 环境卫生等。但当下 ,他们的一举一动 皆在消费者的密切监督之中,一旦出现 违规行为 必将受到消费者的投诉以及 市场的严厉惩罚。曾有一家外卖商家, 被消费者通过 明厨亮灶 视频发现厨 师在操作过程中未佩戴口罩和手套 ,该 商家旋即收到平台的警告与处罚 ,生意 也因此一落千丈。此案例让其他商家 纷纷警醒 自觉提升自身食品安全管理

明厨亮灶 更是推动外卖餐饮行 业健康发展的强大引擎。当越来越多 的商家积极投身 明厨亮灶 行列 整个 行业的食品安全标准将水涨船高。这 不仅能重塑消费者对整个行业的信心, 还能促使商家之间形成良性竞争的良 好态势,进而推动行业不断推陈出新、 进步发展。

广州市推行的外卖餐饮 明厨亮 灶 ,无疑是一项极具前瞻性与创新性 的举措。它在保障消费者权益、监督商 家经营行为、促进整个行业健康发展等 方面 均发挥着举足轻重的作用。

我们由衷希望这一举措能如星星 之火,在更多城市形成燎原之势,让更 多消费者品尝到安全放心的外卖美 食。同时,我们满怀期待,在未来,明 厨亮灶 能够持续完善升级 ,为人们的 饮食安全筑牢更为坚实的防线 ,让 舌 尖上的安全 不再只是一句美好的愿 景,而是实实在在的生活常态。

白革村随笔



云雾白革村

当清风裹挟着雨丝漫过武义的 山峦,白革村便宛如一幅徐徐展开的 水墨长卷 在云雾氤氲中显露出绰约 风姿。此地白革生态园雅居 ,数株逾 800年树龄的南方红豆杉与几十株历 经沧桑的百年古树相依相伴 ,仿若时 光的守护者 ,静立在这片灵秀之地 等待着与20余位来自永康的作家邂 逅。

窗外 細雨潇潇 宛如天地间奏起 的一曲轻柔乐章。山水含情,万物皆 韵 在白革生态园雅居 章锦水先生率 先打破宁静,侃侃而谈。他以《兰亭 序》为引,将文学与生活的羁绊徐徐道 来。遥想当年 ,王羲之与群贤雅聚兰 亭 .曲水流觞间 .于景于情 .挥毫泼墨 , 终成千古绝唱。而今 ,我们置身白革 村,亦应心怀对生活的热爱,贴近民 生 ,关注当今人们新的生活方式 ,情景 相融 ,方能捕捉到那些稍纵即逝的灵 感 ,创作出流传后世的佳作。章锦水 先生的话语 如春风化雨 滋润着众人 的心田 ,令人沉浸其中 ,如痴如醉。

作家吕煊作为此次游学的向导, 对白革村的一草一木、一砖一瓦都熟 稔于心。在他的引领下,众人开启了 一场探寻白革村之美的奇妙之旅。漫 步村中 湖光山色尽收眼底 南方红豆 杉等百年古树挺拔屹立。它们历经数 百年风雨的洗礼 树皮上镌刻着岁月 的纹路 ,枝干却依旧苍劲有力 ,仿佛在 向世人诉说着时光的故事 ,引得作家 们纷纷驻足赞叹 ,惊叹于大自然的鬼 斧神工与生命的坚韧顽强。

行至始建于宋代的大士庵 ,袅袅 香火在殿内升腾弥漫,萦绕着古老的 梁柱与斑驳的壁画。踏入庵内,仿佛 穿越了千年的时光隧道 "历史的厚重 感扑面而来。每一缕青烟 ,仿佛都在 诉说着这座古刹曾经的辉煌与沧桑, 让人在虔诚与静谧中感受信仰的力 量。而始建于明末清初的朱氏宗祠, 飞檐翘角 如同一双展翅欲飞的翅膀 , 挑破云霭,直插天际。其建筑风格古 朴典雅 雕梁画栋间尽显古人的智慧 与匠心。

白革村,亦是清代进士朱若功的 故里。朱若功一生为官清廉,两袖清 风。晚年归乡时,他带回的云南钩栗 树 不仅为村庄增添了一抹绿意 ,更以 其坚韧不拔的精神影响着一代又一代 的村民 塑造了独特清廉、与人为善的 村风。漫步村中,河道蜿蜒,桥梁古 朴,每一处都留存着漫长岁月的痕 迹。那些承载着历史记忆的非物质文 化遗产 在吕煊的讲述中鲜活起来 就 像一幅幅生动的画卷在众人眼前铺

白革村仿佛有着一种神奇的魔 力,它能让人们忘却尘世的喧嚣与烦 恼 只需寻一处静谧角落 便可放空思 绪,任时光缓缓流淌。山川含黛,宛如 美人蹙眉 尽显婉约之姿 湖水如镜, 倒映着蓝天白云与岸边的古树山峦, 分不清何处是天,何处是水。古木参 天蔽日 阳光透过枝叶的缝隙洒落 形 成一片片斑驳的光影,如梦似幻。置 身于此,仿若置身世外桃源,令人沉醉 其中 流连忘返 久久不愿离去。