

市中医院持续推进优质医疗资源扩容下沉 家门口 就能看上海 大专家

自去年以来,上海市名中医、国家岐黄学者蔡定芳名中医工作室、岳阳名医程晓东名中医工作室、戚广崇名中医工作室相继落户市中医院,3位广受赞誉的上海专家每个月下沉市中医院名中医馆坐诊,为广大患者带来福音。与此同时,市中医院还选派了10多名青年中医骨干作为传承弟子,侍诊抄方、跟师学习,传承3位专家的学术思想和临床经验,推动医院服务水平不断提高,为创建三级甲等中医院打下坚实的基础。



蔡定芳(左一)为患者看诊



程晓东(左二)为患者看诊



市中医院与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院签署合作协议

蔡定芳

解决疑难患者的

『繁』与『烦』

上海市名中医、岐黄学者蔡定芳坐诊时,市中医院名中医馆总是熙熙攘攘。近日,龙山镇的夏女士拖家带口点名要找蔡定芳。我之前做了肠癌手术,术后化疗出现恶心、呕吐、腹痛等副作用,严重影响生活质量,产生负面影响。得知上海市名中医在市中医院坐诊,我特地来找蔡医生开了方子,服用后副作用明显减少,之后按时完成了化疗。夏女士说,今天我带着父亲和姐姐来找蔡医生,希望他们也能通过中药调理提高免疫力、改善健康状况。

自去年1月蔡定芳名中医工作室落户市中医院以来,像夏女士这样慕名而来的患者为数不少。记者了解到,蔡定芳是上海市领军人才,现任复旦大学附属中山医院中医中西医结合学术带头人、中西医协同中心主任,复旦大学中西医结合研究院内科研究所所长。不仅如此,他还是国家中医药管理局认定的中医药高层次人才、岐黄学者(全国首批获此称号的仅99人,蔡定芳就是其中之一),在中医、中西医结合诊治疑难杂症方面有着极高造诣。

如今,蔡定芳每个月都会下沉市中医院坐诊。江南街道西津桥社区的李女士也是受益者之一。从前,李女士总纳闷:咳嗽,怎么就治不好呢?多年来,李女士辗转多地求医,也曾去过多家三甲医院,喝过许多中药,但咳嗽的症状不仅没有改善,而且有日渐加重的趋势。后来,我找到蔡医生。蔡医生望闻问切、对症下药。服药两三天后,我感觉咳嗽症状有所减轻,希望再坚持治疗一段时间能彻底解决顽固性咳嗽问题。李女士满怀信心。

这些患者往往还有一个共同感受,那就是蔡定芳总能设身处地为他们着想,在保证药效的基础上尽量降低费用,让患者体会到中医简、便、验、廉的优势。这一点,蔡定芳的徒弟、市中医院肿瘤内科副主任中医师蒋思深深有体会:我不仅学到了看病开方的专业知识,还学到了心系患者的医者仁心。有时,老师会叮嘱一些慢性病患者在病情稳定的情况下适当减少复诊次数,为患者节省费用。如今,蔡定芳的徒弟团队已从原先的2人扩充至10人,更多青年医生通过跟师学习提升了中医药服务能力。

程晓东

扶正祛邪打赢

『正』与『邪』的斗争

每月下沉市中医院的上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院临床免疫研究所所长程晓东也来自上海。作为全国知名的免疫学专家、中西医结合内科专家,程晓东长期从事神经免疫、肿瘤免疫、肿瘤免疫逃逸、中医药治疗免疫紊乱性疾病的基础和临床研究,深受业界赞誉和患者信赖。他不仅是上海市交叉学科、中医免疫学学科带头人,还被评为上海市教委、东方学者特聘教授、上海市浦江人才等。

中医有着独特的扶正祛邪理论,《黄帝内经》中提到“正气存内,邪不可干”,邪之所凑,其气必虚。正气,即人体的免疫功能,是抵抗疾病的基础。有医学专家认为,世上所有的病都是免疫系统打了败仗。跟着程晓东学习的市中医院肿瘤内科主任蒋志明通俗地说,程晓东团队就是帮助患者打赢“正与邪”的斗争,增强人体识别和杀死病菌、病毒的能力,从而起到扶正固本、平衡阴阳、稳固人体免疫功能的目的。

此前,34岁的钱女士总感觉“七痛八痛”,但就是检查不出病因,到各级医院求医后也不见好转。后来,我找程医生开了中药,服用7剂后疼痛症状明显减轻。钱女士不好意思地说,其实后来我为了省挂号费,还自行调整药方去其他地方配药,结果喝了又开始“七痛八痛”,现在我就认准了程医生。

与钱女士不同,79岁的林婆婆病因很明确,因长期激素治疗出现较为严重的副作用,肌力下降、肢体浮肿、口干流口水、四肢冰冷。服用14剂中药后,林婆婆症状明显改善,四肢变暖,肢体浮肿逐渐消退。

都说治病先治心,对于一些心理问题导致的躯体不适,中医药治疗也能发挥作用。之前,我们接诊了一名14岁的女生。第一次来时,她根本不与任何人交流。据家长反馈,该女生经常悲伤哭泣,甚至有自伤自残现象,而且彻夜不眠,已经严重影响正常的学习和生活。蒋志明介绍,针对该女生的情况,程晓东给予了疏肝健脾解郁治疗。第二次来时,该女生已经愿意和医生简单交流。家长也欣喜地说,孩子夜间睡眠明显好转,已回校复课。

戚广崇

全神贯注解

『男』题

『生』机

戚广崇也来自上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院。作为我国中医男科学开拓者之一,戚广崇从事中医、中西医结合男科临床研究近50年,诊治患者逾60万人次,吸引众多海内外人士慕名求医。他曾获中华中医药学会男科分会学科建设与学术发展突出贡献奖、发展中医男科杰出贡献奖、全国首届百名杰出青年中医、青海省医学领军人才、安徽省跨世纪人才中医学术和技术带头人指导导师等称号,是享受国务院政府特殊津贴的专家。

得知戚广崇在市中医院坐诊,市民应先生向他道出了难言之隐:我才38岁,尿频、尿急、尿不尽2个多月了,看病,但严重影响生活质量,白天精神萎靡、工作效率下降。戚广崇仔细问诊后,诊断应先生为慢性前列腺炎,为其开了补气养血、补肾固精、活血化瘀的方子。如今,应先生定期复诊,治疗了4个多月,症状较此前明显好转。

找戚广崇求子的患者也不在少数,27岁的沈先生就是其中之一。我结婚已经4年了,但妻子一直没有怀孕。后来到医院一查,报告显示精子活动率只有18.95%。沈先生说,戚广崇介绍,像沈先生这种情况,适用于《医林改错》中的补阳还五汤,需要活血化瘀、益气健脾、补肾助阳。中药调理2个月后,沈先生的精子活动率提升至56.52%。

戚广崇还时常接诊性功能障碍患者。此前,金先生因勃起困难前来求医。戚广崇判断其为阳痿,给予温补肾阳、填精益髓、补气健脾、祛风止痛等对症治疗后,患者症状明显好转。在戚广崇看来,每个患者的情况不一,医生应该全神贯注为患者选择最适合的方案。他希望能让更多永康及周边患者解决男题,让中医男科惠及广大患者。

记者了解到,本月,市中医院还与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院正式签署了战略合作协议。市中医院党委书记应志敏表示,一方面,上海专家的下沉将为患者带来高端医疗体验;另一方面,该院将依托上海优质医疗资源,进一步做大做强中西医结合肿瘤科,促进学科与人才建设,提升区域服务能力,力争创建具有区域乃至省内影响力的重点专科,提升该院中西医结合肿瘤科在浙江中西部地区的影响力。