

变废为艺 十年精耕 老匠人建起 自然博物馆



倪显龙在打理庭院



庭院里的根雕

走进花街镇倪宅村，沿着青石板路蜿蜒前行，不久便来到一处静谧而充满生机的庭院。这是村民倪显龙倾注心血打造的自然博物馆。

虫疤巧琢变成 睛 庭院里的根雕艺术

踏入庭院，仿佛来到一个自然世界，满眼皆是绿意盎然。庭院里一套由樟树根雕琢而成的桌椅尤为引人注目，深褐色的木质在阳光下透着琥珀般的光泽，桌面盘曲的纹路恰似凝固的山水云烟。

每块树根都有脾气，得顺着它的筋骨下刀。倪显龙轻抚着椅背上凸起的树瘤，这道被虫蛀蚀的伤痕，在他手中却成了点睛之笔。除了根雕桌椅，庭院里的每一处布置都充满了倪显龙的巧思。门口矗立的两尊镇宅石便是他的得意之作。这两块石头是他特地从外地挑选回来的，底部巧妙地镶嵌着牛角状和龙状的木雕基座，左右各一，寓意着镇宅护

院，吉祥如意。

十年来，这位老匠人将废弃的樟树根视为珍宝，从选材、晾晒、到打磨、抛光，每一步都倾注了大量心血。如今，庭院内随处可见他的根雕杰作。樟木自带香气，既能驱虫，又能养人。倪显龙拎起一把根雕椅自豪地说，你看，上面的纹路是我自己设计的，独一无二。

仙人掌顶起多肉花塔 创意与自然融合

细看庭院，高低错落的石臼、石磨与布满年轮纹理的树根，这些器物在倪显龙手中焕发新生，或被雕琢成天然花盆，或被打造成错落有致的景观。绿植从石头的缝隙中探出嫩芽，在树根的褶皱里舒展枝叶，这些植物自然生长，与庭院有机地融合在一起。

这个是我的独创，这种多肉植物容易养活，我就试着这样嫁接，没想到真的成功了。倪显龙指着后院一排仙人掌

花塔说。庭院内植物种类繁多，他巧妙地将多肉植物嫁接在仙人掌柱体上，多肉在仙人掌的支撑下竞相生长，构成了一幅生动绚丽的画面。

倪显龙对植物的热爱，体现在他对盆景的精心布局和植物的悉心照料中。他深知每一种植物的习性，定期为它们浇水、除草、施肥。在他的精心呵护下，从山石榴到野蓝莓，再到土大蒜，甚至有些连名字都鲜为人知的植物，在这里找到了属于它们的生长空间。

换个角度看世界 一方庭院的山野哲学

漫步庭院，时间仿佛有了具体的形状，门前的八角刺已亭亭如盖，这是倪显龙家刚盖房子时种下的，如今已历经十载春秋，水池中的乌龟慢悠悠划动四肢，它们见证了一家三代人的生活变迁，藤架上密布的爬山虎在砖墙铺开墨绿色瀑布，某片叶子背面还藏着蝉蛻。

山野里不起眼的东西，换个角度看都是宝贝。倪显龙从花盆里掐下一片香草叶，这是他特意前往云南寻来的品种，烧鱼时，放几片这种香草叶可以去腥增香。在他的植物王国里，这些看似不起眼的植物都有着独特的价值和意义。

退休后，倪显龙将闲暇时光投入自然博物馆建设中。在他的精心照料下，庭院里的植物茁壮成长，繁花似锦，在他的匠心独运下，废弃的树根、山石等被赋予了新生命。这些不会说话的伙计陪我度过了许多美好时光。倪显龙说。

一阵微风拂过，藤架上的绿帘轻轻掀起，露出了悬挂着的红底福字灯笼。庭院里，倪显龙和老伴坐在木雕椅上悠闲地喝茶聊天，享受着这份宁静与美好。

融媒记者 李涵英



太极文化扎根乡村 开出文艺之花



学员在上课

太极作为中华优秀传统文化的瑰宝，不仅是一种健身方式，更代表了一种积极向上的生活态度。

在芝英镇芝英四村，太极已经融入村民日常生活，不仅提高了村民的身体素质，还成为了该村的一张文化名片，在各个文艺活动的舞台上大放光彩。

循序渐进倡导科学健身

2019年，芝英镇太极拳运动推广站（以下简称推广站）在芝英四村成立，

为村民提供了一个学习太极、强身健体的平台，也为村民的文化生活乃至乡村健康事业注入了新活力。推广站成立之初，每周三天在村里开课。通过连续两三个月的教学，村民从零基础逐步掌握了太极拳的基本套路，能够跟随音乐完成基础动作。

我们的课程设计是循序渐进的。针对零基础的村民，在学习太极拳以前我们会先教授八段锦。八段锦作为中国传统健身功法，动作简单易学，适合初学

者入门，既能作为热身，也能逐步提高身体的力量，为学习太极拳打好基础。市太极拳协会理事、芝英镇太极拳运动推广站站长程碧莲介绍，随着村民对健身功法的逐渐熟悉，课程逐步升级，并拓展到太极养生操、拳、剑、扇等项目。

与以往单纯教授动作不同，如今的太极课程更加注重理论知识的传授。推广站的老师们经常参加培训，并在教学中融入科学健身的理念，向村民讲解太极的动作原理、呼吸方法以及健身效果。这种理论与实践相结合的教学方式，不仅让村民更好地掌握了太极技巧，也让他们对科学健身有了更深的理解。

精心培养登上各类舞台

芝英镇文化繁荣发展，文艺演出的机会多，比如传统晒秋活动、迎七一晚会等，我们会准备太极相关的节目，在村里挑选骨干学员参加演出，并且根据音乐重新编排动作。程碧莲介绍，在今年年初举办的芝英镇春天村民大舞台上，芝英四村带去了精心编排的太极拳、扇、剑的串烧表演，展现了村里优秀的太极文化。

村民金月芳以前就是一个太极爱好者。太极课程开设后，她成了村里太极

班的班长，平时经常组织学员一起练习，在之前活动中曾参与太极扇的表演。

随着太极文化的传播，我们在越来越多的村开设了课程，遇到学习能力强、有号召力、愿意无私奉献的人，我们也会努力培养，送她去进修专业课程，让她能够带动更多人参与。程碧莲介绍，除了芝英四村，芝英一村、芝英二村、芝英五村、芝英七村、下徐店村、柿后村、四知村、岷口村等村都有健身气功各类功法的培训，不同的村有不同的侧重点，同时建立了各具特色的太极文艺表演队伍，为各类演出活动提供节目。

此外，由各村骨干学员组成的队伍会代表芝英镇参加各类比赛。在去年的全市全民健身武术大赛中，芝英镇的几支队伍就获得了三个一等奖。

程碧莲说，舞台与赛场进一步提升了村民的参与感和荣誉感，让太极文化更好地扎根乡村，深入推动全民健身，结出科学健身之果，开出亮眼文艺之花。

融媒记者 何悦

