孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志：春季重养肝 发挥中医独特作用

《黄帝内经》中说“人以天地之气生，四时之法成。”按照中医学“天人相应”的理论，五脏中与春季对应的为肝。春季既是养肝保健的好时机，也是肝病容易复发或加重的时节。因此，春季养肝显得尤为重要。孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志认为，普及中医中药的应用可以改善肝肿瘤患者的机体免疫力，增强抗病能力，降低肿瘤术后复发率。

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

高危人群定期检查 早防早治是关键

临床相关研究发现，肝肿瘤具有高发和高复发的特点，术后5年复发率在40%至70%，5年总生存率不到15%，肝肿瘤防控形势依然严峻。

肝肿瘤的发生与多种因素有关，其中最主要的原因是肝细胞受到长期的损伤和刺激。那么，引发肝肿瘤的高危因素有哪些呢？

首先，肝肿瘤的发生与乙肝病毒有关。与病毒感染相关的因素是我国肝肿瘤高发的主要原因之一。乙肝病毒携带者如果得不到系统或规范的诊治，随着时间推移，病情可能逐步向肝硬化方向发展，进而发展成肝肿瘤。

近年来，由于我国乙肝疫苗大量接种，乙肝发病率呈逐年下降趋势，肝肿瘤总体发病人数也有所下降。

其次，丙型肝炎病毒也是近些年引起肝肿瘤的重要原因之一。

再次，与饮食相关。长期食用被黄曲霉素污染的食物，极易引起肝肿瘤。

此外，生活作息不规律，熬夜、生活或工作压力大、长期大量饮酒，也是引起肝肿瘤的高危因素。

有肝肿瘤家族史的人群是肝肿瘤发生的高危人群，40岁以上男性风险更大。高危人群应至少每半年进行一次肝脏超声联合血清甲胎蛋白检查。

一直以来，肝肿瘤治疗以手术为主，并可能辅以介入治疗、分子靶向治疗、免疫治疗及传统的中医中药治疗等多种手段。然而，肝肿瘤早期没有明显症状，很多患者并不了解其发生的高危因素，也没有定期进行随访筛查。患者等到症状明显再去检查时，往往已经发展到了肝肿瘤晚期。

杨德志认为，肝肿瘤治疗的关键仍在于早发现、早治疗。如果肝肿瘤早期发现，手术后再结合中医中药，可以降低复发率。

孙氏中医治疗肝肿瘤遵循八字原则

杨德志建议，一旦发现肝肿瘤，患者不要太过紧张，一定要到正规医院请有经验的医生制定系统的治疗方案。有病毒性肝炎的患者在抗病毒治疗基础上，再根据疾病情况，制定合理的治疗方案。对于中医治疗，患者要仔细识别，不要盲目听信偏方、秘方。

研究认为，中医中药在延长肿瘤患者生存期、改善临床症状、减少副作用等方面，发挥着独特的作用。

金华艾克医院在肝肿瘤治疗方面积累了比较丰富的经验。2018年，该院在总结30年临床经验的基础上，主持申报了科研项目《软肝消结方治疗中晚期肝癌临床研究》，获得浙江省中医药管理局批准立项。经过3年临床观察研究，该项目获得一些比较确切的数据，并通过浙江省中医药管理局组织的专家委员会评审，得到专家一致认可。该院还将更加深入研究中医药抗肿瘤的机理，让研究成果帮助更多患者。

软肝消结方由孙氏中医独立研发。创始人依靠所学中医及民间验方，在积累30年临床经验的基础上，形成了独特而基本完善的理、法、方、药体系，临床涵盖巨块型、结节型、弥漫型肝肿瘤患者。

孙氏中医治疗原则是“解郁、通络、软坚、排毒”。“解郁”就是解除病人郁闷的心情，调理病人的气机。肿瘤病人在得病初期大多有心理障碍，通过“解郁”，才能进一步治疗。“通络”则为活血通络，可以通经络、破瘀。“软坚”就是让病人坚硬如石的肿块慢慢软化。常用的破血逐瘀药物，弊端是容易引起出血、伤正气，并可能促使肿块转移。而孙氏中医则采用软坚散结的药物，副作用小，水到渠成。“排毒”则是针对为什么有的患者局部肿块切除干净了，若干时间后又复发或在其他部位长出来的问题。关键原因就是五脏六腑的毒没有排出来。

杨德志认为，很多肝肿瘤病人发病和乙肝肝硬化有相关性。病人手术后肝硬化无法逆转，相当于适宜肝肿瘤生长的环境、土壤没有从根本上改变，导致手术后容易复发。

中医治疗肝肿瘤，从软化肝脏、改善肝脏质地入手，让肝硬化不容易进一步发展。中医认为，患者身体容易长肿瘤，与自身内环境紊乱不无关系。通过中医药调理，改善内环境，提高免疫力，可减轻肿瘤复发几率。中医治疗费用较低，副作用小，具体根据病人体质、结合病情，辨证用药。

规范治疗 患者获益最大化

陈大姐及其妹妹都曾通过中医治疗肝肿瘤。4年前，来自宁波的陈大姐住院检查时，发现肝组织受损严重。医生建议转到省城医院治疗。当时，她的亲戚去探望她，提到金华艾克医院在治疗肝肿瘤、肝硬化方面有独到之处。这个消息让陈大姐全家振奋，她儿子第二天就带着病历来到金华艾克医院。

杨德志详细了解病情后，对症开药。吃了几个月的中药后，陈大姐病情好转，重新开始打理家里的生意。她每半年体检一次，每次把体检报告通过微信发给杨德志。现在，她的病情大为改善，身体状况还不错。

2021年4月，得知姐姐患病的消息后，陈女士赶紧到医院做CT检查。结果显示肝部有一个肿块，医生高度怀疑是肝肿瘤，建议马上手术。陈女士不愿手术，就听从姐姐的建议，打算试试中医药治疗。随后，陈女士也来到了金华艾克医院。杨德志接诊后，发现她虽然存在肝功能指标很高、转氨酶超过正常值7倍、甲胎蛋白指标异常增高等情况，但其他指标都还正常。经过综合评估后，陈女士决定先不手术，而是通过中医治疗。

吃了一个月中药后，陈女士的肝功能检查指标基本正常，CT检查显示肝肿块消失了。继续吃中药半年，复查显示各项指标良好，肝弹（反应肝硬化程度的指标）也已恢复正常值。

去年9月，绍兴上虞的梁奶奶出现肚子疼等症状，吃止痛药后缓解。梁奶奶去当地医院检查发现，肿瘤细胞发生多发转移，还侵犯到胃部。第一次化疗后，她身体吃不消，不得不停止。

家人打听到金华艾克医院在肿瘤治疗方面有独到之处，就立即陪梁奶奶到金华看病。杨德志接诊后辨证施治，给她开了中药。她连续吃了3个月中药后，病情好转，胃口好了，体重稳住了，生活也能自理了。今年1月，她到当地医院复查，报告显示肿瘤缩小。她和家人都很高兴，目前还在继续接受治疗。

临床应用中，传统中医中药发挥了不可替代的作用。充分发挥中医治疗肿瘤的独特作用，有助于实现患者获益最大化。

杨德志说，肝肿瘤本身不会遗传给下一代，但可能会有家族聚集性。他建议慢性乙肝患者除规范用药治疗外，每隔3-6个月定期到医院检查。即使查出“肝脏长肿物”，也不要紧张，因为肝脏肿物中部分是良性肿瘤，及时到正规医院治疗。

病情好转 要注重科学管理

杨德志表示，随着临床研究的进展和技术的进步，肝肿瘤患者的诊断率和治疗率明显提高，复发率和死亡率明显降低。优化治疗的关键在于让病人及时得到规范化诊断和治疗，强调多学科共同协作，制定合理的治疗方案，帮助患者的生存和生命质量获益更大化。与此同时，肝肿瘤患者康复后的管理也很重要，一定要树立全程管理、长期管理和系统管理的理念，科学管理可大大减少复发几率。对于肝肿瘤患者来说，要注意调畅情志，做到不熬夜、少喝酒、不吃刺激性食物。

融媒记者 胡颖