

“傻瓜式”医疗设备,非专业人员可大胆使用 “神器”AED 又救回一条命

12月3日,记者从市卫健局获悉,前几日突发心脏骤停的王女士病情已基本稳定,目前在市第一人民医院EICU接受进一步治疗。这也是我市使用AED(自动体外除颤仪)成功挽回生命的第二例患者。



患者被送上救护车(监控画面)



公共场所的AED

据了解,患者王女士今年60岁,永康人。11月29日下午,王女士因腹痛、腹泻到市一医医共体经济开发区分院就诊。该院门诊主任、主治医师张小彬接诊后,为其开了血常规、大便常规及生化检查。做完检查,王女士便在候诊大厅等待报告单。下午3时许,正和家人说着话的王女士突然间往地上倒去,其家属便焦急地大声呼救。

听到呼救声,离现场最近的张小彬第一时间冲了出来。在确定患者呼吸、心跳骤停后,他一边呼喊其他医护人员过来帮忙,一边立即为患者进行心脏胸外按压。想到医院候诊大厅作为公共场所配备有AED,前来帮忙的医护人员又赶紧取来AED,给王女士接上。配合心肺复苏,约除颤5次,大约30

分钟后,王女士恢复了呼吸和心跳。随后,王女士被120医护人员送往市第一人民医院抢救室继续抢救。

此次成功施救,不仅多亏了医护人员的及时救助,与AED的及时使用也分不开关系。市一医医共体经济开发区分院副院长田拥跃表示,为确保AED能用、敢用、会用、管用,该院每天都会派人对AED进行巡检,确保关键时刻能取可用,同时该院还利用每月两次的学习夜时间,开展强化医护人员AED使用等的培训,提高医护人员的急救技能。

记者了解到,目前我市已累计投放400余台AED,分布在车站、医院、学校、公园等人流量较为集中的场所。为方便市民在紧急情况下

快速查找并使用AED,我市在微信小程序“AED设备导航”、浙里办App“浙里急救”里,同步上线了AED地图,实现全市AED一键查找、导航。AED设备上还有说明书及动画提示操作步骤,能够科学指引大家开展安全救护。

市卫健局相关负责人提醒,对于心跳骤停患者来说,时间就是生命,在专业急救人员到达前,把握“黄金4分钟”十分关键。AED可以自动分析心律并判断是否需要电击除颤或按压,是一种非专业人员也能轻松使用的“傻瓜式”医疗设备。在遇到周围人员突发昏迷等意外情况时,非专业人员就可以大胆使用AED,为患者争取抢救时间,提高救治成功率。

融媒记者 李梦楚

方岩景区小学 节约粮食出奇招 剩菜剩饭要称重 “干饭”彻底有奖

近日,在方岩景区小学食堂内,五(2)班的学生们正在上学校的特色课程——方岩味道,大家兴高采烈地制作着果蔬馒头。不过,这节课并不是课程表里的内容,而是学生在光盘行动中赢得的奖励。原来,这学期,方岩景区小学引进了两台智能称重设备,对每个班级的剩菜剩饭称重,重量最少的班级将获得嘉奖。

吃剩的饭菜要称重

中午11点15分,记者在该校食堂看到,一群身穿橙色围裙,头戴橙色帽子的学生忙进忙出。他们有的拎着汤桶,有的端着菜盆,有的捧着餐盘。这些学生是每个班级推选出来的用餐管理员,负责为每位同学盛好饭菜。等所有餐盘都摆放好后,学生排好队来到食堂有序用餐。

餐盘里的红烧鸡腿是六(3)班学生张淳最喜欢的菜之一,没一会儿,他就把整盘饭菜吃得干干净净。“我们的目标是没有剩饭。”张淳举起光溜溜的餐盘骄傲地说。

各班级用餐完毕,人群散去,但在食堂一角的称重区,橙色身影还在忙碌。用餐管理员们提着各自班级的泔水桶,放在智能称重秤上。他们将桶上的磁卡靠近感应器一刷,秤上便出现了班级信息和饭菜重量,当天剩余饭菜最少的班级只有280克重。此外,墙上的显示屏还有各班级的排名统计等各类数据分析。

“第一次实行这样的光盘行动,效果显而易见,总体来看,各个班级都能做到不浪费,实现‘空桶’。”方岩景区小学副校长马洪福说,该校希望通过这个举动,培养学生“热爱劳动 珍惜粮食”的习惯和意识。

大数据分析用餐偏好调整菜单

当然,关于学校“剩饭称重”行动,也有不少家长提出疑虑:“小学生对自己饭量的掌控能力有限,孩子会不会因为班级荣誉而故意减少饭量,或者明明吃不下却硬塞?”

马洪福介绍,光盘行动的初衷是厉行节约,而非引导学生吃不下硬吃或者为了成绩和排名饿肚子。学生盛饭时会评估饭量,不够吃的学生,可以自主加菜加饭。每日的剩饭剩菜重量记录后,学校会利用大数据分析学生喜爱的和不受欢迎的菜品,并及时调整菜单,提高菜品入口率。

“学校这一规定不仅让我们真正懂得了节约粮食的意义,也让大家知道,班级的荣誉跟每个人都息息相关。”五(2)班学生王贞懿说,自从进行班级的剩菜剩饭称重后,同学们为了班级荣誉和奖励都尽量吃多少盛多少。



学生用餐完毕



用餐管理员排队称重

融媒记者 吕笑佩

“孩子终于可以在家洗上热水澡了” 定向捐赠助力困境家庭温暖过冬

“这个冬天,孩子终于可以在家洗上热水澡了。真的非常感谢你们。”12月2日,面对来家回访的相关部门工作人员和捐赠人王帅,石柱镇塘花村受助人小张(化名)的父亲感激地说。

原来,小张家里最近建了一个全新的卫生间,照明设施、卫浴设备一应俱全,水龙头拧开后,温热的水流就会汩汩涌出。

以前,困境家庭16岁的小张和他61岁的父亲只能在家旁的小水池和一公里外的公共厕所解决沐浴和如厕问题,生活极其不便。石柱镇民政服务站社工在走访过程中,注意到了父子俩的需求,迅速响应,积极对接社会慈善资源,力求为父子俩解决这一问题。

在社工们的积极对接下,塘花村村民代表王帅慷慨解囊,主动提出愿为小张家提供援助。经过深入沟通与规划,他们决定对小张家进行居家环境改造,建一整体卫生间。

“了解到这家人的情况后,我觉得作为同村人应该帮他们一把。市



各部门工作人员、捐赠人王帅与小张合影

民政服务站和市慈善总会的工作人员从实地考察、项目方案制定,到施工建设都和我紧密对接,让我看到自己捐赠的每一分钱都用在刀刃上,实实在在地帮助了小张家。”王帅感慨地说道。

各参与部门还成立了监督小组,全程监督项目的每一个环节,确保了捐赠的高效与透明。

据了解,此次帮扶区别于传统的广泛筹款与统一分配方式,创新性地采用了社会慈善资源定向捐赠模式,

直接对接到具体项目,大大提高了捐赠效率,同时也激发了社会力量的捐赠热情。

今后,该项目将作为石柱镇乃至永康市“慈善+助联体+未保+社工+社会力量”多维度结合帮扶的成功案例进行广泛推广,同时通过这一典范,引领更多社会力量关注并参与到困境家庭的救助工作中,共同编织一张温暖的社会关爱网。

融媒记者 俞舒梦

见习记者 吕漪琳