

教育一线

慧动时光 童享快乐 实验幼儿园举办第八届运动游戏节

本报讯(通讯员 俞思嘉) 11月22日上午,市实验幼儿园教育集团第八届运动游戏节如约而至。该园宝贝全员参与,在奔跑、跳跃、钻爬中展现团结坚持的山川品质,体会运动的快乐。

开幕式上,小运动员们怀揣着对运动的热情,伴随着铿锵有力的《运动员进行曲》,昂首挺胸,精神饱满,步伐整齐,口号响亮,在教师的带领下闪亮登场。可爱萌萌的小鸭子、靓丽夺目的太阳花、炫酷帅气的墨镜、闪闪发光的拉拉球,配上幼儿们天真活泼的笑脸,展现出了师幼朝气蓬勃、激情四射、积极向上的精神风貌。

射、积极向上的精神风貌。

该园园长应胜男强调,山川精神和体育锻炼对孩子们健康成长的重要性,鼓励他们积极参与到各项活动中去,培养坚韧不拔、永不言弃的意志品质。同时寄语幼儿们公平竞争,遵守比赛规则,尊重对手,享受运动带来的快乐。

小运动员代表用自己的语言,表达了对这次运动游戏节的期待和信心,也让大家体会到了幼儿们的热情与决心。

教师们根据幼儿们的年龄特点,精心设计了丰富多彩的小班亲子项目和中大班团体、个人项目运动游戏。

幼儿们也自己动手,为运动游戏节设计了独特的运动地图与打卡单。中大班的孩子勇敢独立地完成揪尾巴、挖宝藏,每一项游戏都展现了幼儿们的智慧和勇气。小班的幼儿在家长的陪伴下一起完成小青蛙跳荷叶、推小车,爸爸们齐助力,妈妈们大声加油,为运动游戏节绘写了新篇章。运动结束,打卡完成,幼儿们带着盖满印章的地图领取光荣的奖章。

小小运动员们以最饱满的精神,迎接每一个挑战,尽情在赛场上书写属于他们的快乐篇章,在操场上留下了他们可爱、拼搏的身影。

死亡 50分钟的猪大脑竟被复活

猪大脑被复活了。近日,中山大学附属第一医院器官移植中心的科学家联合国际团队发表论文。他们利用全球首创的离体大脑养护技术,将一个死亡了50分钟的猪大脑成功复活。中山大学附属第一医院器官移植中心主任医师赵强表示,这是世界上首次实现猪大脑的离体复活。

科学家在对复活后的猪头部进行检测时发现,如果在猪的耳边敲击声音会出现脑电图波动,当给予食物刺激时它会表现出想要去吃的状态,在猪的眼前进行光线刺激时它会睁开眼睛并追光。这一系列的表现说明,此次离体猪大脑复活实验已经完全恢复了大脑的功能。研究团队在6小时后主动终止了实验。

什么是离体大脑养护技术

赵强解释,这是指团队自主研发的一套设备,其中包括人工心脏、人工肺脏,并利用血液常温灌注技术养护着一个活的猪肝脏。

在猪心脏停跳后,研究人员将猪大脑与身体分离,50分钟后,研究人员将这些体外器官与离体猪大脑的脑动脉相连接,人工心脏提供动力,人工肺脏实现血液的氧合排出二氧化碳、输入氧气。同时,肝脏的加入可以代谢涌入大脑血液的毒素,为离体猪大脑提供一个支撑大脑复苏的生命系统。

肝脏对恢复脑功能是至关重要的,这是本次研究的一项突破。赵强告诉记者,在传统认知中,一般是通过心肺复苏的方式让心脏停跳患者的血流灌注到大脑。

但在这一过程中,血流里的微环境、酸性物质等都发生了变化,如果缺乏肝脏代谢,带有毒性物质的血液突然涌入大脑时会在短时间内把大脑拖累死。

谈起实验初衷,赵强表示,希望可以给心脏骤停患者的抢救提供一些新策略,这也是团队选择与人类大脑相近的猪大脑作为实验对象的重要原因。

心脏骤停和脑死亡有何关系

解放军总医院心血管病医学部副主任医师张然解释,心脏骤停最常见的原因是心源性猝死,而在这之中,大约80%的情况是由室性心动过速或心室颤动(简称室颤)引起的。

室颤是最危急的一种心律失常,此时心脏的心室完全失去了泵血的能力,导致血液循环立即停止。这是心脏骤停最常见也是最致命的原因之一。心脏骤停4-6分钟后,大脑就会发生不可逆的损伤,时间延长将导致脑死亡。张然说。

赵强表示,此次实验从猪的角度证明了,心脏停跳50分钟后的大脑仍可复活。接下来,团队将进一步探索对心脏骤停的猪整体的复活研究,希望可以为人类的心脏骤停抢救提供新策略,延长抢救的黄金时间。

从理论验证到临床应用转化是一条漫长的道路,期待那些历经时间考验的研究成果在临床应用中绽放光芒。

(来源:科普中国 微信公众号 作者:毕文婷)

中医护理特色疗法 金钱豹罐法

本报讯(通讯员 夏小青) 护土姐姐,我喜提一只金钱豹,后,鼻子瞬间通畅起来了,头也轻松了许多。

在市中医院中医护理门诊,体验完金钱豹拔罐疗法的张先生,向护士说着自己的感受。

日前,张先生因天气转凉,受寒后出现鼻塞、头痛等感冒症状来市中医院就诊,按医嘱接受了金钱豹拔罐疗法,症状得到了很大改善。

市中医院中医护理门诊开展拔罐新疗法——金钱豹罐法。其作用于人体的特定部位、应用相应的手法,是一种简便无副作用的绿色疗法,很多患者做完后感觉背部温暖,周身轻松。

罐、调理熨罐三个环节。

该法可以起到温煦经脉、通畅气血的作用,有效地调节脏腑气机。因操作后罐印极像金钱豹身上的花纹,故名金钱豹罐法。

适应症

退行颈椎病、腰椎病、腰背酸痛、骨关节炎等急、慢性痛症。

失眠、抑郁、焦虑、慢性疲劳综合征等情志障碍性疾患。

感冒、哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹等过敏性疾患。

痛经、月经不调、不孕不育、多囊卵巢综合征、肥胖症等。

禁忌症

凝血机制不好,有自发性出血倾向或损伤后出血不止的患者,如血友病、紫癜、白血病。

皮肤严重过敏或皮肤患有疥疮等传染性疾病,或局部皮肤有破损。

重度神经质、全身抽搐痉挛、狂躁不安、不合作者。

重度心脏病、孕妇及妇女月经期、呼吸衰竭及严重水肿。

醉酒、过饥、过饱、过渴、过劳者。

拔罐辨体质

罐印黑紫--表示供血不足,行经不畅,多为血瘀。

罐印呈散的瘀紫点--表示气滞血瘀之症。

罐印鲜红而艳--表示阴虚,气血两虚或阴盛火旺。

罐印出现水泡--表示湿气重,起黄水泡等多为湿热证。

罐印淡紫伴有斑块--表示虚症为主,兼有血瘀。

罐印快速消失或较浅,恢复常色者--表示病邪尚轻在表里。



延伸阅读

什么叫金钱豹罐法

金钱豹罐法是以人体背部三条主要经脉(督脉及两侧膀胱经)的腧穴进行火罐疗法,包括循经闪罐、辩证着

中国甲烷控排行动 为全球甲烷减排注入新动能

日前在《联合国气候变化框架公约》第二十九次缔约方大会(COP29)中国角举办的主题为“中国甲烷控排积极行动”边会上,100多名中外专家围绕甲烷检测、报告与核查(MRV)体系建设经验、国际合作与技术转移等议题展开深入探讨,中国甲烷控排积极行动受到广泛关注。

本次边会就多个甲烷控排议题展开讨论、分享经验,展示了中国及国际社会在甲烷控排方面的积极实践,为推动全球甲烷减排行动注入了新动能。

中国生态环境部副部长赵英民在致辞中指出,自《甲烷排放控制行动方案》发布以来,中国扎实推进目标和任务的落实,深化甲烷排放因子本地化研究,强化MRV体系等能力建设,并

不断完善煤矿瓦斯控制相关政策和标准体系。他呼吁通过此次边会搭建对话与合作平台,分享全球及中国的甲烷控排实践,共同为全球应对气候变化贡献力量。

中国石油、中国石化、中国海油等油气企业于2021年成立了中国油气企业甲烷控排联盟。中国石油天然气集团有限公司总经理助理乔辉在此次边会上介绍了公司在甲烷控排方面的进展,并表示中国石油将继续强化控排措施,推动示范工程建设和技术推广,深化国际国内合作,为实现“双碳”目标贡献力量。

美国环保协会全球能源转型副总裁德里克·沃克在致辞中表示,美国环保协会期待进一步深化与中国生态环境部、科研机构、地方政府和

企业的合作,为中国的甲烷排放控制行动提供支持,共同推动全球气候目标的实现。

国际燃气联盟主席李雅兰强调,通过加快关键技术的推广应用、加强投资力度以及深化国际间的合作,能够进一步优化天然气的经济和环境效益,增强其作为清洁能源的可持续性与竞争力。

2023年11月,中国政府发布《甲烷排放控制行动方案》。该方案不仅是推动中国高质量发展、实现减污降碳协同增效的内在需求,也是中国积极应对气候变化的自主行动。中美《关于加强合作应对气候危机的阳光之乡声明》中也明确提出加快推进甲烷排放控制的政策和行动。

(来源:新华社 记者:郭爽)

走近科学
永康市科学技术协会
特约栏目