

重阳秋色暖 敬老情更浓

我市重阳节主题活动丰富多彩

岁岁重阳,今又重阳。尊老、爱老、敬老是中华民族的传统美德。连日来,我市各地开展形式多样的重阳节主题活动,丰富老年人的文化生活,传递浓浓的敬老情,营造欢乐祥和的节日氛围。



市一医医共体经济开发区分院医护人员教老人做蛋糕

开设健康学堂 提供义诊服务

10月10日下午,江南街道下园社区联合共建单位开展“孝老敬老 情暖重阳”主题活动。

活动开设了老年健康学堂,为老人提供健康知识讲座和义诊服务。现场,医护人员为老人们测量血压、视力,并耐心解答高血压、高血糖等常见慢性疾病的问题,提供专业的健康指导,让老人们在家门口就能享受到专业的护理服务。

活动设置了游戏环节,老人们积极参与幸福滚轮、幸运转盘等小游戏,还领到了重阳节慰问品。

“岁岁重阳,今又重阳。尊老爱老不仅是中华民族的传统美德,更是构建和谐社区的重要基石。”下园社区党支部书记周洪波说,“希望通过此次活动,让老年居民们感受到社区的关怀与温暖,营造敬老、爱老、助老的良好社会氛围。”

邻里嘉年华 弘扬传统美德

10月10日晚,方岩镇先盆村文化礼堂热闹非凡,“益满丽州 文明好潮”邻里嘉年华活动在这里举行。村民们齐聚一堂,共同为重阳节增添节日氛围。

活动在舞蹈《喜乐年华》中热闹开场,欢快的节奏、优美的舞姿点燃了现场的气氛。随后,诗朗诵《老有老的骄傲》深情地表达了老年人对生活的热爱和对自我价值的肯定,赢得了阵阵掌声。舞蹈《敬老深情》、传统民俗表演铜钱棍等更是让村民们大饱眼福。整场活动共有20多个节目,全部由村民自导自演,充分展示了先盆村村民的才艺与热情。

“我今天非常高兴,表演了舞蹈《桃花源》《中国范》等多个节目。尊老爱老是中华民族的传统美德,通过这样的活动,我们能更好地传承和弘扬这一传统美德,让老年人感受到社会的温暖和关爱。”表演者胡梅花激动地说。

村民钱高厅说,村里办的这场晚会非常热闹,不仅本村村民积极参与,附近村的村民也纷纷前来观看,促进了邻里之间的交流。

乐享“家宴” 洋溢幸福

10月11日,江南街道石溪村为村里280多名老人举办了一场重阳节“家宴”,还给每位老人发放了红包。

村里的党群服务中心门前,一张张圆桌整齐排列,桌上摆满了精心准备的佳肴,每一道佳肴都承载着对老人们深深的敬意与祝福。

席间欢声笑语不断,老人们彼此亲切地打着招呼,分享着生活的点滴,脸上洋溢着幸福的笑容,整个石溪村沉浸在一片和谐欢乐的氛围中。

这场“家宴”,不仅让老人们度过了一个难忘的重阳节,也让尊老爱老的传统美德得到进一步的传承与发扬。

品尝美食 尽享游戏

10月11日,古山镇民政服务站联合古山镇助联体与青后叶爱心公社开展“重阳敬老 乐享金秋”重阳节活动。

活动现场,青后叶爱心公社成员为老人们制作美味的肉麦饼。不一会,一个个金黄诱人、香气四溢的肉麦饼陆续出炉。老人们品尝着这份来自青后叶村的深情厚谊,露出了开心的笑容。

古山镇民政服务站为老人们准备了一系列趣味小游戏,夹弹珠、投壶、套圈等,既考验智慧又充满乐趣,让老人们在品尝美食的同时,享受到身心的愉悦与放松。

“重阳节期间,我们开展了3场敬老活动,希望丰富老年人的精神文化生活,为他们增添节日的乐趣。”古山镇民政服务站副站长贺子珍说。

发放红包 送上祝福

10月11日,象珠镇山西村操场上人头攒动,村民们早早来到指定地点,个个喜笑颜开讨论村里近段时间的变化,到处洋溢着喜庆欢乐的氛围。

当天,山西村慈善工作站工作人员带着满满的爱意,为506位60周岁以上老年人发放红包。每一份红包都承载着爱心与祝福,更蕴含着对老人深深的敬意与关怀。现场,村民有序对账、签字、领取过节红包,喜悦洋溢在每个人的脸上。

山西村慈善工作站工作人员表示,希望通过这次活动让老年人感受到社会的温暖和关怀,激励更多人继承和发扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德。

传唱老歌 守护健康

“唱支山歌给党听,我把党来比母亲……”10月11日上午,市一医医共体经济开发区分院康复病房里洋溢着节日氛围,几位老人一首接一首传唱着富有年代气息的老歌,赢得现场观众阵阵掌声。

为弘扬中华民族尊老爱老的传统美德,让老人们度过一个温馨愉快的节日,经济开发区分院精心策划了一场别开生面的重阳节主题活动。

台上,是大胆展示最美夕阳红的老人。台下,30多名老人享受着医护人员提前准备的水果、牛奶、甜品等,现场一片欢声笑语,气氛融洽。

“阿公阿婆,祝你们节日快乐,祝愿你们笑口常开。”该院相关负责人为每位老人送上了暖心的问候,并给他们赠送了艾草锤、生活用品等礼物。

随后,医护人员指导老人制作小蛋糕,一个个形状各异、色彩缤纷的小蛋糕陆续完成。医护人员还为老人拍下了一张张笑意盈盈的照片。

“除了做好医疗健康服务,守护老人们的健康,我们更希望通过开展此类活动,让老人感受到医院的人文关怀,享受到像在家和亲人一起过节的温暖。”经济开发区分院院长徐美丽说。

村企送温暖 老人笑开颜

10月11日,西城街道下谢村与周边企业一同开展了重阳节慰问活动。

在下谢村文化礼堂,老人们排队领取企业发放的节日慰问金,脸上洋溢着幸福的笑容。

除了企业,村里还为60周岁以上老人发放了慰问金,活动共惠及村内226位老人。本次重阳节慰问活动,体现了村企互助的友好氛围。

融媒记者 胡跨 颜元滔 李涵英 何悦 徐婷婷 吕晓婷 程明星 邵思民

逛方岩庙会 学垃圾分类 在古韵与欢乐中 守护城市绿色

本报讯(融媒记者 王珂铮) 10月10日,方岩庙会入口处的公益宣传服务驿站摊位前,不少市民参加“古韵庙会 新尚分类”垃圾分类宣传活动。

“榴莲壳和椰子壳质地坚硬不易腐烂,属于其他垃圾。”5号电池和7号电池不是有害垃圾,是其他垃圾。”活动现场,市民踊跃参加垃圾分类模拟投放小游戏。

剪纸与糖画摊位前,用红纸剪出的“有害垃圾”垃圾桶造型,用麦芽糖画出“垃圾分类 人人有责”的标语吸引了众多市民的目光。

活动还将垃圾分类宣传与非遗结合,设置了漆扇制作体验环节。市民将印有“垃圾分类 人人有责”的白纸扇放进五彩的漆水中缓缓移动、旋转。很快,一把把精美漆扇就做好了。

“这个活动不仅能玩游戏、学知识,还能领取书签和扇子。”市民胡女士学习了垃圾分类知识,认为开展垃圾分类宣传活动非常有意义。

“我们希望借助方岩庙会的契机,让市民在逛庙会感受传统文化魅力的同时,学习垃圾分类知识,并运用到日常生活当中。”市综合行政执法局有关人员说。



市民展示制作好的漆扇

近期阵雨增多 周末气温回升

本报讯(融媒记者 吕晓婷) 近日,阳光回归,气温回升,永城的桂花大面积开放。市气象台预计,未来一周,我市以多云到阴的天气为主,不时有降水穿插,气温稍有回升。

10月12日至14日,受高空短波槽影响,我市部分地区会出现弱降水过程,主要以阵雨为主。10月15日至18日,受倒槽影响,阵雨范围会扩大。不过,上述时段的降雨时间不长,雨量不大。10月18日起,有一股冷空气抵达我市,降水可能会比较明显,气温也会下降。

目前气温回升,回温主要体现在早晨的最低气温上。以主城区为例,今明两天晴到多云,最低气温在15℃左右,10月13日以后可能升至19℃。日平均气温大概率也会“水涨船高”,会接近甚至超过22℃,像是回到初夏一般。

气温变化较大,大家的穿着也可以随着气温的变化适当改变。需要注意的是,昼夜温差较大,早晚体感偏凉,大家可以用“洋葱”穿衣法,热了可以脱、凉了可以加。

未来几天,我市空气湿度较大,且夜间辐射降温明显,早晨前后局部地区容易出现低能见度情况,大家需要注意出行安全。