

大隐隐于市 高手在民间 永康厨神冠军来自居民区饭馆

中式养生水 是健康还是噱头 医生建议 高血糖患者 不宜饮用这种饮料

近日,备受瞩目的金汇杯永康厨神争霸赛圆满落幕,来自全市各镇(街道)的75位烹饪大师齐聚一堂,展开了一场激烈的厨艺角逐。在这场高手如云的对决中,林峰饭店副厨师长朱雄凭借卓越的技艺脱颖而出,荣获总分第一名,并被授予永康厨神称号。这位在家常菜馆中默默耕耘的厨师背后,究竟有着怎样的故事呢?



朱雄(右)正在制作菜肴

厨神争霸看永康

10月8日上午,记者再次见到朱雄时,他正忙碌于喜盛国际宴会中心的后厨,为即将到来的午宴精心准备菜肴。这里也是老板的一部分生意,哪里忙我就在哪里。朱雄微笑着解释道。

朱雄口中的老板,正是林峰饭店的创始人林峰。这家位于城区东塔路居民区内的餐馆,虽然店面不大,菜品也相对简单,却承载着许多永康人的美好回忆,是一家充满老底子味道的老字号饭店。对于朱雄在比赛中的出色表现,林峰并不感到意外,朱雄基本功扎实,为人踏实上进,平日里烧的也是很家常的菜品,比如红烧豆腐、家烧鱼头,和比赛的作品还是有所不同。

此次厨神争霸赛中,朱雄凭借一道养生火腿惊艳全场,而这一切的背

后离不开他的师父喜盛国际宴会中心总经理王志勇的悉心指导。从创意构思到刀工技巧,再到摆盘设计和味道调配,王志勇都给予了朱雄全方位的指导。金华市的菜肴调味简洁,更注重食材与烹饪工艺的结合,这也是最考验厨师水平的地方。王志勇说。

2011年,当时还在永康宾馆担任总厨的王志勇前往金华实验中学烹饪专业挑选人才时,一眼便看中了朱雄。我让他在配菜间、冷菜间、热菜间都待过,小伙子沉得住气,也是在这个阶段锻炼了基本功。王志勇回忆道。此次厨神争霸赛设置的炸土豆松、藏心鱼丸等规定菜品,正是为了考查选手的厨艺基本功。在规定菜品和自选菜品上,朱雄都发挥得不错,获得第一名也就不足为奇了。王志勇分析道。

值得一提的是,这并非朱雄首次在专业赛事上获奖。2016年,在浙江

省首届地方特色菜肴技能竞赛中,朱雄凭借一道永康熏干征服了评委,荣获金奖。我把永康熏干中间掏空,里面酿进虾肉猪肉,味道就变得非常丰富。朱雄分享道,两次比赛都是地方特色菜肴的比拼,这也反映出大家对地方特色菜传承和发展的重视。

从业13年来,朱雄从一名切配学徒成长为副厨师长,从未停止过学习的脚步。他先后取得了初级厨师和技师资格,并正在向厨师资格等级最高级的高级技师冲刺。干我们这一行肯定是要不断学习的,职业资格证书和职业赛事就是对我们厨师水平的认证。朱雄说。

10月17日,朱雄将代表永康出战金华市级厨神争霸赛。前几天宴会比较多,接下来要静下心来好好准备参赛的菜品了,从色香味形上都要好好设计一下,体现永康特色,争取拿个好成绩。朱雄满怀信心地表示。

融媒记者 吕笑佩

中式养生水通常是指以传统中医理念为基础,使用红豆、红枣、枸杞、陈皮等具有药用价值的食材,通过熬煮或萃取等工艺制成的即饮饮料。这些饮料强调天然、健康,与动辄一长串添加剂的汽水相比,配料表更纯净、简明,与当代年轻人的养生需求不谋而合。正因如此,中式养生水在众热门饮品中突破重围,成为许多年轻人日常居家、办公的水替。

低糖低热又方便

中式养生水销售火热

近日,记者探访我市多家超市发现,基本每家都在售卖中式养生水,且摆在货架及冰箱的显眼位置,有的便利店还在门口处放置了养生水专车,方便顾客选购。

中式养生水品牌及种类繁多,每瓶价格在3元至10元不等。不同食材搭配后,口味及功效也各不相同,以红豆为主角的就有红豆薏米水、红豆牛蒡茶、五红汤等。红豆与薏米搭配是消肿祛湿,红豆牛蒡茶则祛风散热,五红汤有补血养气的功效。记者注意到,大部分中式养生水的配料表都非常简单,其中某品牌的红豆薏米水的配料表上只有水、红小豆、薏米、赤藓糖醇四种成分。

据京东消费及产业发展研究院日前发布的《夏日水饮消费观察》报告中显示,今年7月盛夏以来,薏米水销量同比增长117%,山药水增长101%,桂圆水增长98%,红豆水、陈皮水等也均有亮眼的增幅。其中,65.5%的消费者因减肥祛湿、补血等功效选择购买中式养生水。

今年25岁的上班族小雯是硬核养生大军中的一员,之前网上很火的中药酸梅汤、祛湿茶我都有去购买,自己熬煮喝过,但感觉费时间又不易保存。看到线下超市有这类中式养生水售卖后,她立马就成了忠实消费者。这些养生水都是低糖低热量的,比喝汽水健康,而且也比自己煮方便。小雯说。

养生水属饮料

高血糖患者不宜饮用

中式养生水真的能养生吗?市食品药品检验检测中心副主任薛丽向消费者发出提醒:这些养生水瓶身上标注的产品类型大部分都是风味饮料和植物饮料,仍属于饮料范畴,消费者在购买时可注意一下。记者看到,大部分中式养生水瓶身下方透明处都印着植物饮料或风味饮料字样。

永康医院内分泌代谢科主治中医师李游首先肯定了养生水使用的食材:红豆、枸杞、红枣这些在传统中医理论中确实具有一定滋补效果,可以调理,从食材使用上看,养生水是具有养生功效的。但它所含的量是不是适合每个人,还有待确认。李游提醒,部分养生水中含有代糖成分,糖尿病及高血糖患者不建议饮用,并且每个人体质不同,想要养生更适合找专家进行针对性的药食调配。

融媒记者 李涵英 王琦铮



超市里售卖的各类中式养生水

2岁幼童落水 贵州小伙果断救人

浙江有礼 益满丽州

真是太感谢了,如果没有你出手相救,我们都不知道该怎么活下去。近日,在古山镇金园村前金自然村综合楼里,来自贵州的新永康人罗志珍握着牟思文的手,眼角噙着泪说道。

危急时刻伸援手

事情还要从9月28日说起,当天下午5时左右,罗志珍和往常一样在家,一会儿工夫,年仅2岁半的儿子就不见了,家人焦急寻找许久都未找到。而另一边,贵州小伙牟思文下班正准备前往家住前金自然村的姑父家吃饭。

有小孩落水啦!救命!有小孩落水啦!牟思文突然听见一名女子疾呼。顾不得多想,他骑着电动车迅速往女子所指的地方驶去。

当时路上车比较多,短短百余米路就被汽车挡住两次,我心里急得不得了。回忆起当时的情形,牟思文忍不住皱起眉头。

记者从村综合楼的监控视频中看到,牟思文骑着电动车飞驰过去后,甚

至来不及将车停好,就立马冲向池塘,电动车被重重地摔在地上。到了池塘边,我一把抓住小孩的手,把他捞了上来,紧接着将他放在膝盖上拍打后背,当时小小的身体已经冰凉了,只有一点点微弱的呼吸。牟思文告诉记者。

见记者正在采访,周边村民也纷纷称赞起这位年轻小伙:救护车来了以后,他又回来了,还带来了一大袋吃的东西。

当记者问及为什么离开后又带着食物回来时,这位20多岁的大男孩突然腼腆起来。这是我答应那小孩的,牟思文说道,在给他急救的时候,我很害怕一条生命就从我眼前流逝,于是我一边拍一边鼓励他。我跟他讲,只要他加油活过来,我就给他买糖吃。

就这样过了近20分钟,孩子终于睁开了眼。将小孩交给边上的一位好心人后,牟思文立马去附近的超市买了一大包零食和整整一罐棒棒糖。

见义勇为不留名

当时围观的人越来越多,我想让他留下联系方式以便孩子家人感谢他,结果劝说了很久他都没留下。前金自然村村民黄高路说。

后来,大家通过市公安局古山派



罗志珍(右)向牟思文(中)所在企业赠送感谢信

出所才联系上这位见义勇为不留名的小伙子。我们说要表扬他的时候,他还是拒绝,一直说这没什么,还生怕耽误上班。古山派出所副所长徐策说,他自己很节约,没想到对一个不认识的小孩这么大方。

采访中牟思文告诉记者,他来永康两年了,一直在浙江嘉盛工具有限公司上班,平时企业里也会组织消防演练和急救培训,因此也了解一些急救知识。对于这次事件,他觉得没什么太多好说的,任何人在当时的情况下都会伸出援手。

9月30日,古山镇党委政府专门组织人员对牟思文进行慰问,并对他见义勇为的行为进行了嘉奖。

融媒记者 胡锦 见习记者 董俊妍