

市中医院健康管理中心焕新升级 当好群众全生命周期 健康管家



市中医院健康管理中心

体检环境

让人眼前一亮，功能区域划分一目了然，体验感很棒！9月24日，前来市中医院体检的市民王先生连连称赞。

记者了解到，为满足广大群众对高水平、高质量健康管理服务的迫切需求，今年市中医院新开设了区域独立的健康管理中心，并完成软硬件的焕新升级，短短3个月就接待客户3000多人次。升级后的健康管理中心有哪些亮点？日前，记者到该中心探查了一番。

健康管理一站式 智能体检少跑路

宽敞的房间，温馨的布置，合理的分区。来到市中医院门诊楼四楼健康管理中心，记者不禁感慨：真是大变了。市中医院健康管理中心主任、主任中医师应声闻笑着说：市中医院以前也开展体检服务，但体检者需要在各个科室之间辗转，多有不便。如今除影像检查在M层外，其余检查项目都可以在四楼一站式完成。

应声闻边走边向记者介绍，升级后的健康管理中心，面积达1300多平方米，明确划分各功能区域，服务也更贴心。考虑到体检项目众多，很多体检者分不清哪些项目需要空腹，中心专门设置了A区（空腹检查区），将需要空腹的项目都集中在一起。内科、外科、眼科、耳鼻喉科等临床科室，则

统一设置在B区（体格检查区）。为保护体检者隐私，中心还设有C区（女宾区），内有独立的妇科诊室、彩超室、心电图室等。

除了外部环境的焕新升级，市中医院健康管理中心对内部流程也进行改造优化。

目前，医院已上线智能体检系统。客户在永康市中医院微信公众号上点击“体检预约”，然后从常规体检、健康证体检、学生体检、出入境体检等10余种体检类型中选择想要的套餐，再确认体检时间和体检项目后，就可以在线预约。到健康管理中心后，客户在登记区扫码或刷身份证就可以取出导引单。VIP客户还可以预约一对一的陪检服务。应声闻说。

体检者进入体检流程后，智能体检系统会根据排队时间最短、体检项目更集中等多种规则设计最佳体检路线。各科医生为体检者体检后，会根据系统测算告知下一站该去哪里。

体检者也可以在永康市中医院微信公众号“导检排号”一栏中了解排队情况，缩短等待时间。对于不习惯用信息化系统的体检者，中心还安排导检服务人员为大家答疑解惑。

智能体检系统的好处还不止于此。应声闻介绍，该系统上线后，在该院体检的体检者，可以在线上进行体检报告查询并调阅、对比历史数据。体检发现异常指标的，或需要定期复检的，系统都会自动发送提醒，真正实现了让信息多跑路、客户少跑路。

中医服务有特色 打造体检新模式

记者在健康管理中心逛了一圈，发现中医特色在这里体现得淋漓尽致。除常规体检项目外，这里还开展中医体质辨识、经络检测、红外热成像断层扫描检测等中医特色项目。

人们常说“体质”，个体体质不同，对外界刺激的反应和适应都会有所差异，因此对体质的研究有助于分析疾病的发生和演变，为诊断和治疗提供依据。应声闻介绍，选择中医体质辨识项目的体检者，会由该院中医专家进行体质辨识，作出健康评估，并有针对性地给出个性化调养方案。

查不出什么病，但总感觉疲惫乏力、亚健康人群，也可以通过中医体质辨识对自己的健康状况有更深入的了解，在专家指导下进行中药调理，提

高身体抵抗力和免疫力。

中医讲究畅通经络。肺经不通，可能引起咽干、咳嗽、易过敏；大肠经不通，可能导致牙痛、头痛、青筋斑点多；心经不通，可能引发心悸、胸闷、口腔溃疡。想要搞清楚哪条经络不通，可以选择经络检测。其原理是利用检测棒对人体奇经八脉的数据进行探测和采集，通过计算机处理分析后，检测报告会反应经络是否通畅、气血是否充盈、脏腑功能是否协调等，实现对人体奇经八脉的精准评估并给出健康建议。应声闻说。

想要对机体有更全面的了解，则可以选择中医CT（红外热成像断层扫描检测）。医生告诉记者，红外热成像可以非常直观地展示机体各个部位

的寒热情况，反映人体新陈代谢、脏腑气血的变化情况，以此判断疾病病变部位、脏腑虚实盛衰。即便仅有功能性改变而没有器质性病变，红外热成像也能发现潜在隐患，利于早期干预，预防疾病发生。而且，红外热成像检测不会产生任何射线，对人体无副作用。

除体检项目外，市中医院健康管理中心在早餐供应上也颇费了一番心思。仔细观察就会发现，中心供应的都是中医药膳，如健脾和胃的五彩八宝粥、滋阴润燥的艾蒿姜煮蛋、益胃生津的石斛馒头等。药膳的方子都由上海市名中医、岐黄学者蔡定芳审定。中心还会根据季节变化改变早餐品种，以期让体检人员品尝美味、养生的中医膳食。应声闻说。

专业团队做后盾 检后管理有“医”靠

高质量的健康管理中心，离不开高质量的专家队伍。市中医院健康管理中心除应声闻在外科坐镇外，还有一批临床经验丰富、具有高级职称的内外科专家轮流坐诊。在此基础上，该中心可以为有需要的体检者邀请浙江大学医学院附属第二医院、省中医院的超声专家，浙江大学医学院附属第四医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院的肠胃镜专家来院服务。面对疑难病例，该中心不仅能及时开展多学科联合诊疗（MDT），必要时也可以联系上级医院专家进行远程会诊，提高体检精准度。

除了强大的专家队伍做后盾外，市中医院健康管理中心还从检验项目入手，不断提高体检质量。记者了解到，目前，市中医院健康管理中心检验项目

全部由该院检验科进行检测。检验科下设临床、生化、免疫、微生物、分子、急诊6个专业组，拥有专业技术人员近20人，拥有全自动血细胞分析流水线、全自动生化免疫流水线、荧光PCR检测仪等先进设备，可独立开展检验项目200余项。此外，该科还与浙江迪安诊断技术股份有限公司合作，提供多种基因检测服务，可以预测个人患病风险，从而为体检者提供防未病指导。

为保证每一份体检报告的准确性和科学性，市中医院健康管理中心还安排了该院副院长、主任医师王晓，质控办主任、主任中医师胡黎清及应声闻三人担任总检医生，负责对每一份体检报告进行再检查、再确认，为体检者提供全面的健康管理指导建议。

体检只是健康管理的第一步，后续的关注与跟进才是管理的核心。市中医院党委副书记、副院长黄仁俊介绍，对于体检时发现异常的体检者，市中医院健康管理中心除给出针对性的治疗建议并提醒及时复诊外，还可以邀请省内各大医院的专家来院为患者进行手术，或为确有需要的患者提供转诊服务，真正做好体检的“后半篇文章”。

黄仁俊表示，目前，群众的健康管理需求已逐渐从“检查疾病”向“管理健康”转变。下一步，市中医院健康管理中心将持续完善硬件、软件，致力于为客户提供一站式的健康体检和高品质的全生命周期健康管理服务，努力当好群众全生命周期“健康管家”。

融媒记者 李梦莹



导医台



中医药膳



A区诊室



先进的体检设备