

# 孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 发挥中医药作用 助患者抗击肿瘤

近年来,结直肠肿瘤发病率呈现逐渐增高及年轻化趋势。结直肠肿瘤的发病原因比较复杂,除遗传因素外,主要是不健康的生活方式。为此,孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志建议,一方面,50岁以上的人群应定期接受肠镜检查,及早发现早期结直肠肿瘤,提高治疗效果。另一方面,普及中医中药的应用可以改善结直肠肿瘤患者的机体免疫力,增强抗病能力,并降低肿瘤术后复发率。临床应用中,传统的中医中药发挥了独特的作用。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

## 肿瘤术后复发 中医控制病情

今年44岁的陈女士是丽水市缙云县人,她2022年9月在当地医院确诊直肠癌,并伴有淋巴结转移。随后,她在杭州一家医院进行手术。术后半年,她一直在当地医院接受化疗。做了7次化疗后,她的病情逐渐稳定。

由于化疗反应比较大,加之害怕检查和进一步治疗,陈女士自2023年8月最后一次化疗后,一直没有到医院复查。没想到,今年1月,她出现腰部和臀部疼痛,双腿肿胀,并且症状越来越严重。疼痛难耐之下,她再次去医院就诊。检查结果发现肿瘤出现肝、肺转移,同时影响到输尿管。医生建议她继续化疗。

结合陈女士的病情,医生原计划通过手术在输尿管放支架,引流小便。但由于肿瘤压迫得厉害,没办法放支架。今年5月,陈女士几经打听,找到金华艾克医院向杨德志求诊。她说:我感觉腰部火烧火燎的,大腿也像架在火上烤一样,很难受。白天坐立不安,晚上更是睡不着觉。

四诊合参、辨证施治过程中,杨德志给陈女士开出清肠消结汤,解决尿路梗阻问题,并结合针灸治疗,减轻她的痛苦。

后期,杨德志以治疗肠道肿瘤为主,结合孙氏中医创新的清肠消结汤加减拟定中药方,针对气虚加药补虚。经过治疗,陈女士的精神状态好转。

杨德志说,像陈女士这种情况,第一次发现肿瘤不算早,经过一段时间西医治疗,病情得到控制。但病人因为治疗反应比较大,就不去管了。结果,过了一段时间病情加重,肿瘤转移的部位也比较多。好在经过中医治疗,症状有所缓解。杨德志在此提醒,肿瘤病人一定要定期复查,及时治疗。

对抗肿瘤好比打仗,要从战略上重视它,从战术上藐视它,把肿瘤当成常见病,我们一起努力,争取战胜病魔。杨德志鼓励陈女士。

治病先治心,是杨德志多年来坚持的看病原则,他知道肿瘤病人更需要鼓励和关怀。现在,陈女士一直坚持吃中药,每半个月到金华复诊一次。在杨德志的话疗和中药帮助下,她尽管身体乏力,但精神状态好转,更加坚定了抗病的信心。

## 抗肿瘤十多年 中西医并重提高生活质量

2012年10月查出结肠肿瘤的时候,江西省鹰潭市的张女士才36岁。那段时间,她经常肚子痛,到附近医院去检查,肠镜切片检查结果确诊为中期结肠肿瘤。

同年11月8日,张女士在中山大学附属第一医院接受手术治疗。当时,医生发现她盆腔内有卵巢肿瘤转移,建议做卵巢摘除手术,但张女士拒绝了。

手术一个月后,张女士开始接受化疗。化疗期间,她吃不下饭,甚至连水都喝不下,原计划化疗12次,但坚持10次之后实在承受不了,就不肯化疗了。

2013年5月,张女士回到江西老家,不愿再接受治疗。同年12月,她

的丈夫打听到金华艾克医院在中医药治疗肿瘤方面有独到的经验,便带她到金华求诊。

杨德志接诊后,以清肠消结汤为基础加减开出中药方,给她配了10天的中药。吃完10天的药量后,金华艾克医院给她把中药寄到家里。

3个月后,张女士的身体情况好转很多,就开开心心地和朋友一起出门旅游。不承想,由于旅途疲劳过度,她回家后病情再次发作,肚子痛到手脚抽筋,人也起不来。家人赶紧陪她到广州做手术。这次医生把她的卵巢和子宫全都切除了。从广州回家后,她继续吃金华艾克医院的中药,一直吃到2021年才停药。

此后,每年立春时节,张女士都会

找杨德志开中药调理。这些年,她定期复查体检,病情稳定。

在抗肿瘤的路上,张女士经历过痛苦、害怕、绝望,好在性格开朗的她始终没有放弃对生活的热爱。现年50岁的她仍在单位上班,空闲时就在家种菜,生活过得有滋有味。

张女士说,现在她的生活状况很好,生活质量不错。中药吃了好多年,医生交代的忌口、保持规律的生活作息等,她一直坚持在做。

很多肿瘤病人上门向张女士打听在金华艾克医院的就医经历。好多人不相信中医,但到了最后,又把中医当作救命稻草。她认为,主要的还是要相信中医、相信科学。你如果一直带着质疑的态度,效果也会打折扣。

## 30年临床实践 孙氏中医造福结直肠肿瘤患者

根据今年发布的《2023浙江省肿瘤登记年报》,结直肠癌排在浙江省肿瘤登记地区癌症发病的第四位,绝不可轻视。杨德志直言,目前,手术切除是结肠癌主要的治疗手段。如果可以手术切除的晚期结直肠患者,5年生存率达40%以上;如果失去手术机会的,5年生存率仅10%。无论如何,中医药可以贯穿手术前后,作为术后辅助治疗甚至是单独的治疗手段。

经过30年的临床实践,孙氏中医总结出解郁、通络、软坚、排毒的抗肿瘤特色方法。第一步,解郁就是解除患者郁闷的心情,调理患者的气机。

第二步,通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络,邪气排不出,就达不到治疗目的。肿瘤总是多对矛盾交织在一起,

很典型的一对矛盾是血不太畅行,又容易出血。孙氏中医历经大量实践,找到了既破瘀活血又防止出血的解决办法。

第三步,软坚。治疗从始至终软化的中药贯穿全过程。

最后一步,排毒。排毒就是将患者的毒素排出体外。汉代名医华佗认为,肿瘤非独因荣卫壅塞而发,更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断准确阐明了肿瘤的病因病机。

清肠消结汤是孙氏积聚病诊疗治疗肠肿瘤的中药方,是孙氏中医从医30年间,基于大量的病例反复琢磨,结合现代病理特点不断创新的一个验方。多年来,孙氏中医清肠消结汤帮助了众多的患者。

如今,中医治疗结直肠肿瘤已经成为综合治疗中的重要组成部分。临床及研究认为,中医药治疗能够提高

患者对手术化疗的耐受性,减轻化疗带来的一些不良反应。对于预防复发和转移,以及在提高晚期患者生存质量、延长生存期的治疗中发挥着比较重要的作用。另外,对于一些晚期结直肠肿瘤患者,也可通过中医针灸及理疗等手段,控制患者出现一些临床症状,缓解疼痛、腹胀等。

杨德志说,临床上,经常有高龄老人患了结直肠肿瘤无法手术,又不愿接受放化疗,从而求助于中医药。单纯用中医药治疗可控制症状,缓解临床不适。他希望,中医药能服务于更多的结直肠肿瘤患者,让大家都能获得长期、稳定、健康的身体。

杨德志强调,无论如何肿瘤患者都不要悲观绝望,要坚定抗击病魔的信心,积极主动配合医生,就有希望打赢这场持久战,让生命走得更远。

融媒记者 胡颖