

户外风光好 安全不可少

近年来,随着户外运动的流行,参与户外运动的人群越来越多,特别是游泳、爬山、骑行比较受大家欢迎,但随之带来不少安全隐患。因此,市民重视户外风险很有必要。在此,让我们一起看看几例户外事故和相关提醒吧。

3位好心人接力抢救溺水男孩

还记得前不久在丽水市黄村乡碧水湾景区跪地救人的我市护士吗?近日,丽水市黄村乡黄泥墩村又发生了暖心一幕:一名男孩不慎溺水,3位好心人接力抢救了20多分钟,直至男孩被送上救护车才悄然离去。

记者多方打听,得知这三位救人的好心人也是我市人,分别是市第一人民医院骨二科护士吕彬彬、市中医院医共体象珠分院公共卫生科护士姚隽鲜和市看守所辅警胡绍翔。

8月11日,我和家人到黄泥墩村彭头桥下天然浴场游玩,突然听到有人溺水了,有人溺水了的喊声。说起几天前的情景,吕彬彬语气中还透着紧张。

我是护士,我得救人。满脑子都是这个念头的吕彬彬当即冲上前去,分开人群,看到已经有一名男子在为溺水者进行胸外按压。男子说自己是永康市看守所的工作人员,受过培训,会心肺复苏。参与抢救的还有姚隽鲜,吕彬彬认识她。

情况十分紧急!七八岁的小男孩躺在地上,面部紫绀,没有呼吸,没



3位救人的热心市民

有心跳。

我们在确认周围的人已经拨打了120急救电话后,马上进行了简单分工:胡绍翔负责人工呼吸,我和姚隽鲜轮流进行胸外按压。吕彬彬说,抢救过程中,她发现男孩口中开始冒出鲜血,担心男孩咬到自己的舌头,情急之下就把自己的手指塞到男孩嘴里,以确保他呼吸通畅。后来吕彬彬感觉手指都快被咬断了,才换成筷子。

20多分钟时间,短暂又漫长。在合力抢救下,他们感觉到了男孩的变化,嘴唇渐渐红润,颈动脉有了搏动。就在这时,救护车到了。三人齐力把男孩抬上救护车,直至听到救护车上的医护人员说应该没事了,才松了一口气。

后来,我们三人就各自离开了。但我们都还记挂着男孩的情况,听说男孩被送到丽水市人民医院抢救,我们又托人打听,得知男孩生命体征稳定、神志清楚,悬着的心才真正放下。说起这次救人的英勇事迹,吕彬彬说,作为一名医护人员,她听到有人溺水,冲上前去救人真的是本能反应;直到孩子上了救护车后,还感觉自己的脚在发抖。

吕彬彬说,救死扶伤是每一位医护人员的使命,也带给了他们成就感、幸福感。得知孩子转危为安的那一刻,她感觉自己这一趟出行真的值了。

浙江有礼 益满丽州

三人挑战石城山 老鼠跳 被困

石城山的老鼠跳,是一条魔鬼爬山线路。所谓老鼠跳,意为这条线路极其险峻,老鼠也只能用跳跃的方式通过。日前,我市三人贸然挑战老鼠跳线路失败,受困山上,进退两难。

事发当日上午9时,两男一女三人踏上了登山之旅。登老鼠跳时,同行的女子由于处于生理期,身体出现脱水、发热、腿软等症状。此时,无论是后退还是前行,充满了未知与风险,后退需经过两道令人心悸的绳索考验,往前则需爬上陡峭的岩壁和穿越狭窄的山脊。面对这突如其来的



救援人员护送三人安全下山

困境,女子瘫倒在地,脸色苍白,眼神中透露着无助与迷茫。两名男子也因脱水导致体力不支,无力应对这一

困难。于是,抱着试试看的心态,他们向千喜救援队发出了求助信号。

10时许,千喜救援队接到三人的求助。在了解人员现状和所处大概位置后,救援人员迅速组织起来,带上水、可乐、藿香正气水以及女生用品等物资,分三路包抄而上。

与被困人员会合后,救援人员将三人转移到阴凉处,并赶紧为女子抓痧。女队员则细心地帮她缓解生理期的不适。

救援人员在此提醒广大市民:风景无限好,安全不可少,宁走千步远,不走一步险;风景美如画,平安走天下。

两个月接诊近50例骑行摔伤患者

户外骑行逐渐成为当下流行的锻炼方式。为避开高温时段,不少人将骑行时间放在夜晚。然而夜骑时由于能见度差,路面状况难以掌握,且公路车骑行速度快,出现意外的概率也在增加。

这两个月我们接诊了近50例骑行摔伤患者,其中约90%的患者都是在夜骑时出现的意外。市第六人民医院急诊科主治医师章沈俊说,在接诊的患者中,他们的伤情大多为软组织挫伤以及皮肤破损,近三分之一的患者伴有骨折。

三周前的一天,章沈俊接诊了一名12岁男孩。男孩没有夜骑的经验,对夜间骑行的安全问题认识不



夜骑爱好者开始夜骑活动

足。因为对道路状况不熟悉,没有佩戴头盔等护具,他在骑行过程中不慎摔倒,桡骨骨折。

这样的意外也发生在夜骑老手身上。据了解,我市一名20多岁的

男性,虽然他的夜骑经验比较丰富,车身贴有反光条,护具也佩戴到位,但因为过于追求速度,通过弯道时不慎摔倒,他的身体多处软组织遭挫伤。

医生温馨提醒:如果骑自行车时不小心跌倒,发现四肢无法活动甚至出现畸形,那么就需要考虑骨折的可能。在条件允许情况下,可以利用木棍对伤肢进行临时固定,并及时拨打120。

需引起重视的是,如果出现神志不清或恶心呕吐等情况,患者有可能存在脑外伤,就需进一步用CT检查头颅;如有关节部位损伤,也需CT检查。

融媒记者 李梦楚 董鹏翔 李一正

象珠镇雅吕村 千灯璀璨点亮 乡村新魅力

本报讯(融媒记者 李涵英 实习生 施季苗)近日,记者走进象珠镇雅吕村的千灯馆,一排排精美的花灯错落有致地悬挂在各处。这些花灯不仅造型各异、色彩斑斓,还蕴含深厚的文化底蕴。村民吕安心介绍,每逢节假日和晚上,千灯馆都会迎来大量游客。

千灯馆除了日常开放供游客参观外,还会在节假日期间举办各种文化活动。中秋佳节,游客们可以在这里参与猜灯谜;端午时节,村民们则会在馆内包粽子、做香包,让游客亲身体验传统文化的魅力;而刚刚过去的七夕节,千灯馆更是别出心裁地举办了相亲活动。

值得一提的是,千灯馆内的花灯学名为针刺无骨花灯,源自仙居。自2021年被雅吕村引进以来,这些花灯就成了该村的一大特色。

市人民法院公开审理 一男子非法购买 画眉鸟被判刑

本报讯(融媒记者 池欣桦)近日,市人民法院公开审理了一起引人深思的非法收购濒危野生动物案件,为全社会再次敲响了生态保护的警钟。

2023年年初至2024年2月份,被告人马某分别从他人处购买5只画眉鸟,放于家中饲养。经鉴定,涉案鸟类价值2.5万元。

在庭审现场,公诉人在宣读公诉意见时指出,被告人马某的行为触犯了《中华人民共和国刑法》第三百四十一条第一款之规定,犯罪事实清楚,证据确实、充分,应当以危害珍贵、濒危野生动物罪追究刑事责任。最终,市人民法院依法判处马某有期徒刑6个月,缓刑1年,并处罚金人民币5000元。

芝英镇雅庄村 一保洁阿姨 偷盗财物被拘留

本报讯(融媒记者 池欣桦 通讯员 胡安祺)家里首饰不见了,存放的现金也少了。日前,芝英镇雅庄村村民胡先生向芝英派出所报警求助。

民警孙俊泽随即赶赴他家中进行勘查,推测该盗窃案大概率为熟人作案,锁定并成功抓获犯罪嫌疑人姜某。

据姜某交代,她7月6日成为胡先生家的清洁工。在一次打扫卫生时,她发现二楼卧室床头柜内藏有现金,随后又在三楼衣柜发现装有金器的盒子。姜某心生贪念,趁机先后盗取了2000元现金及4件金器。之后,姜某便以老家有事推脱,不愿现身。

目前,犯罪嫌疑人姜某已被市公安局采取刑事拘留措施,胡先生家中被盗金器和现金也被如数追回。