

他玩水时顺手救了个孩子 告诫家长要重视安全教育

峰：正值暑期，不光孩子需要加强防溺水安全学习，家长也要提高对孩子防溺水安全意识。

主持人：家长自身先要重视安全，主动学习安全知识，掌握安全注意事项，遵守安全规则，做孩子安全的榜样。

峰：是的。前几天，我和朋友去仙居淡竹玩，有个孩子差点溺水，还好被我发现给救了上来。

主持人：孩子家长在身边吗？

峰：家长在离孩子比较远的地方，看到我把孩子救上来才跑过来。过来的第一反应就是先骂孩子为什么不带臂圈。

主持人：你把孩子救上来不先感谢反而去责怪孩子？

峰：举手之劳而已。我想说的是，家长承担法定监护责任，最基本的是要全程看护孩子，决不能疏忽大意，不要让孩子单独玩水。

主持人：近年来，溺水是中小學生非正常死亡的主要“杀手”之一，已给很多家庭带来不幸。

峰：不少孩子一旦遇到溺水等险情，对如何自救往往不知所措，折射出了我们平常家长对生命安全的短板。就此来看，防溺水教育和其他安全教育一样，功夫也应在平时，要把防范溺水教育常态化。防溺水安全教育重在一个“防”字，要通过各种方式有针对性地对孩子进行防溺水安全教育，加强安全知识宣传和技能教育。

主持人：家长与孩子的距离要伸手可及，专心看管，不能疏忽。

峰：真实的溺水是无声、快速的，而非使劲扑腾、大声呼救。我朋友离得稍远一点就没发现孩子溺水，我刚好离孩子近发现了。

主持人：所幸孩子遇到了你，你的善举救了一个家庭。

峰：还好被我看到了，否则这个孩

子就没了。家长不要对孩子殴打、怒骂和训斥，要加强与孩子沟通，科学教育引导，构建和谐的家庭亲子关系，防止孩子产生心理安全问题。孩子成长的安全风险难以一一列举，保障孩子安全，关键是家长要有安全意识，切实履行监护责任。

主持人：家长要有更强的安全意识，对孩子做好安全教育，提高他们的防范意识，把防护做成习惯，陪伴孩子安全健康成长。

峰：是的。严防溺水安全防范不能放假，不管是学校还是家庭，或是社会各方都要积极行动起来，织密织牢防溺水安全防护网，真正将防溺水安全教育和措施落细落实，守护好孩子们的生命健康安全。

主持人：家长要时刻对孩子进行安全教育，包括交通安全、消防安全、防溺水、防坠楼、防诈骗、防拐骗等。在家中或外出，家长随时根据场景进行安全提醒，增强孩子的安全意识，培养良好的安全防范习惯。

厨神每天都会做美食 我咬上一小口就会爱上它们

丽璐：我的家里有一位厨神。

主持人：你家的厨神是谁？

丽璐：厨神就是我的老爸。

主持人：为什么叫他厨神呢？

丽璐：老爸特别爱做饭，每天都会做各种各样的饭菜，还买了许多做饭的工具，把家里的柜子都装得满满的。

主持人：都有哪些工具？

丽璐：有烙饼的工具，有榨果汁的工

具，还有数也数不完的各式调料。

主持人：你最喜欢老爸做的什么菜？

丽璐：我最喜欢老爸做的炸鸡和烤肉。前几天，我刚从乡下回来，路上想着老爸会给我做什么好吃的？炸鸡还是烤肉？一溜烟的工夫，我就来到了家门口，飞快地推开门，一股浓浓的香味就冲了出来，我一闻就分辨出了是炸鸡的味道。

主持人：老爸知道你要回来，特地给你做的炸鸡？

丽璐：嗯嗯。我赶紧跑进厨房，就见老爸一手拿着调料，一手拿着铲

子，正撒着调料，厨房里顿时充满了香味，老爸不停地翻动着炸鸡，炸鸡的表面从淡黄色慢慢地变成了金黄色，锅里时不时还冒出许多小泡泡。过了一会儿，一盘香喷喷的炸鸡出锅了。金灿灿的炸鸡看得我直流口水，我赶紧拿起一块咬了一口，哇！外酥里嫩，味道好极了。我一边吃，一边称赞道，一连吃了好几块，停都停不下来了。

主持人：变成一只小馋猫了。

丽璐：我还真是小馋猫呢，一眨眼，一盘子的炸鸡都到小馋猫的肚子里。这就是我的厨神老爸，他做的美食，只要咬上一小口，就会爱上的。

金华有个奇特的溶洞 让观赏的游人流连忘返

梓轩：主持人，你去过金华双龙洞吗？

主持人：去过。你也去金华双龙洞了？

梓轩：是的。金华的双龙洞是个奇特的自然溶洞，进了双龙洞的洞口，一阵微湿的凉风扑面而来。

主持人：在这个炎炎夏日里，你可以躲进洞内，享受清凉。

梓轩：是的。紧接着，一道瀑布呈现

在我们眼前。水飞快地向下涌去。忽隐忽现在瀑布中的金龙和青龙张牙舞爪。我忍不住走近瀑布细看，惊奇地发现旁边有个小孔隙。外洞的水是从小孔隙流出的，这个小孔隙可以容得下一只6人座的小船。

主持人：进入双龙洞，需乘坐一叶扁舟，在狭窄的孔隙中穿梭，可以体验水石奇观的惊险与刺激。

梓轩：我仰卧在小船里，紧紧地贴着船底，船动了，行进过程中我感觉石头都在向我挤压过来。我要是

稍微抬头，准会撞破额头。进入内洞。只见灯光闪烁，旁边的石笋和头顶的石钟乳都在眼里。

主持人：洞内石笋林立，形态各异，是不是让人叹为观止？

梓轩：嗯嗯。往内洞深处走，感觉越来越宽，旁边的水声也越来越大，这就来到了冰壶飞瀑。在冰壶飞瀑前，你能听到震耳欲聋的水声，清凉的水滴，溅在头上，犹如洗完澡一般神清气爽。这就是双龙洞的奇特，奇特到让观赏的游人流连忘返。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

闺蜜好不容易鼓起勇气相亲 却偏偏遇上了不靠谱的婚介

蓝兮 Seven：闺蜜好不容易鼓起勇气去相亲，却偏偏遇上了不靠谱的婚介。

主持人：你闺蜜几岁？

蓝兮 Seven：29岁。她是一名会计，人长得漂亮，脾气也好，兴许是缘分未到，合适的另一半一直没出现。

主持人：她之前没相亲吗？

蓝兮 Seven：前几年，闺蜜对相亲挺排斥，家里安排的相亲，她每回都是敷衍了事。去年，眼看着身边的朋友几乎都结婚了，闺蜜才决定通过相亲找个归宿。

主持人：婚介是朋友介绍的还是自己找的？

蓝兮 Seven：自己找的。就在她家附近，进去咨询时，婚介员工打包票，介绍对象直到成功为止。闺蜜交了钱成了会员。当时，这会员费还是打了5折的，闺蜜还觉得挺实惠。不过，当发现服务打折时，闺蜜高兴不起来了。

主持人：服务怎么打折了？

蓝兮 Seven：一年里，婚介才介绍了两个对象。数量不够，质量也不咋的。除了年龄相近，其他都不符合闺蜜的要求。依我看，闺蜜的眼光不算挑，实在是婚介不靠谱，随便是个男的就塞过来，也不管合不合适。

主持人：是不是没和婚介沟通好？

蓝兮 Seven：说起这事，就更来气了。之前婚介的承诺虽好，可是，照这样的速度安排相亲，闺蜜恐怕要等到七老八十了。前几天，闺蜜打电话去催婚介，婚介员工竟然记不起她是谁了。

主持人：你闺蜜不是会员吗？

蓝兮 Seven：这家婚介不正规，经营管理也是一团糟。当初交钱时，闺蜜也是欠考虑，没拿到任何收据和合同。现在闺蜜要求退款，无凭无据，婚介根本不搭理。