

夏季高尿酸血症及痛风易发 应注意合理饮食

据新华社沈阳7月26日电(记者高爽) 炎炎夏日 ,冰啤酒搭配肉类烧烤、海鲜的饮食组合受到不少人喜爱。近两周接诊的高尿酸血症和痛风患者比以往增加了三成 ,通过问询发现不良饮食习惯是重要诱因。辽宁省沈阳市第七人民医院内分泌科主任甘宇说。

尿酸是体内嘌呤代谢的产物。摄入过多高嘌呤含量的肉类、汤类、海鲜 ,含糖量高的精细主食、高甜度水果 ,含酒精的饮品尤其是啤酒 ,都可能导致尿酸升高、引发高尿酸血症。甘宇介绍 ,长期的高尿酸血症会对关节造成损伤、引发无菌性炎症 ,进而诱发痛风。

烧烤中很多食材嘌呤含量非常高 ,如动物内脏、海鲜等。为了避暑 ,不少人在进食烧烤、海鲜时大量饮用啤酒或高果糖饮料 ,两者相加 ,尿酸水平会迅速升高。甘宇说。

甘宇表示 ,除了不当饮食 ,夏季气温高 ,人体排汗多、排尿少 ,如未能及时补充水分 ,也会引起尿酸浓度增高 ;尿酸盐在低温环境下更易析出晶体 ,沉积在关节周围 ,如果空调温度开得过低或离出风口过近导致突然受凉 ,也可能诱发痛风急性发作。

总之 ,夏季高尿酸血症及痛风易发 ,尤其是尿酸水平高的人应注意合理饮食 ,多喝水、适量运动 ,通过排尿方式代谢体内尿酸。同时 ,高尿酸患者应遵医嘱坚持吃药 ,随便停药会使尿酸水平处于波动状态 ,引起痛风反复发作、加速病情进展。甘宇说。

这些习惯可能增加戊肝感染风险

据新华社杭州7月26日电(记者黄筱) 7月28日是 世界肝炎日 。提到肝炎 ,不少人首先想到的是乙肝 ,这是一种在我国发病率高的病毒性肝炎。专家解释 ,在病毒性肝炎家族中 ,除了乙肝 ,还有 甲丙丁戊 肝 ,它们的危害同样不可忽视 ,尤其是戊肝近年来发病率有上升趋势。

浙江大学医学院附属第一医院感染病科副主任杨益大解释 ,戊肝是由戊型肝炎病毒感染导致的一种急性传染性疾病 ,主要经 粪 口 传播 和日常饮食习惯有很大的关系 ,比如喝生水、吃生食等。人体感染戊肝后 ,通常会出现发热、乏力、恶心等类似肠胃炎的症状以及肤黄、尿黄、腹胀等肝脏损伤的表现。

戊肝是急性传染病 ,是可以治愈的 ,我们的自身免疫系统经过一段时间本就可以完全清除病毒 ,一般不会发展成慢性肝炎。但这并不意味着可以轻视它 ,戊肝重症患者可能会发展成急性肝衰竭 ,有死亡风险。杨益大说。

多位感染病专家介绍 ,近年来临床诊治戊肝感染者有所增多 ,可能与不少人爱吃生食、经常聚餐等饮食习惯相关。

预防戊肝 ,关注肝健康。医生建议保持饮食卫生 ,不喝生水 ,避免吃生或半生的食物 ,尤其是海鲜、肉类食物务必煮熟 ,养成使用公筷的良好习惯 ;刀具、案板等生、熟区分使用。对于老年人、孕妇、有基础疾病等特殊人群和饲养牲畜的人群 ,建议积极接种戊肝疫苗。

我国建成全球规模最大的地震预警网

据新华社北京7月26日电(记者王聿昊 周圆) 记者从中国地震局7月26日举行的新闻发布会上获悉 ,国家地震预警工程于25日通过竣工验收 ,标志着我国国家地震预警工程全面建成 ,将向全社会提供地震预警和烈度速报信息服务。

中国地震局副局长阴朝民在发布会上介绍 ,国家地震预警工程项目已建设15899个观测站 ,建成全球规模最大的地震预警网。目前全国大部分地区地震监测能力达到2.5级 ,东部地区达到2.0级 ,首都圈、长三角等人口稠密地区达到1.0级。在地震预警和烈度速报方面 ,我国华北、东南沿海、南北地震带、新疆天山中段、西藏拉萨周边等5个重点预警区已具备秒级地震

工业母机+ 百行万企产需对接活动启动

据新华社北京7月26日电(记者张辛欣) 记者7月26日从工业和信息化部获悉 ,工业和信息化部部署开展 工业母机+ 百行万企产需对接活动 ,将建立完善产需对接渠道 ,推动工业母机供需双方在结对攻尖、应用迭代、更新升级、市场拓展等方面达成一批合作项目。活动于2024年7月启动 ,将持续至2027年底。

工业和信息化部有关负责人介绍 ,将面向工业母机企业 ,遴选市场需求迫切、技术水平先进、应用效果明显、推广

震预警能力 ,全国已具备分钟级烈度速报能力。

台站观测、数据处理是地震监测预警的其中一环 ,公众和相关行业获知地震预警信息还离不开紧急地震信息服务、通信网络等技术系统支持。中国地震台网中心主任李永林在发布会上表示 ,国家地震预警工程已对接铁路、管网、电网、核电、燃气等行业 ,拓展电视、乡村大喇叭、IPTV等应急广播播发试点 ,丰富微信、支付宝等公众移动应用服务渠道 ,具备亿级覆盖、秒级触达的广域快速服务能力。

建设过程中 ,我们突破了地震预警、烈度速报系列核心技术瓶颈 ,总体功能与性能已达到世界先进水平。阴朝民说。

价值突出的工业母机创新产品 ,形成供给清单 ,面向用户企业 ,征集梳理用户工艺技术要求和设备更新需求 ,形成需求清单。基于两张清单 ,支撑活动开展。

据悉 ,工业和信息化部统筹开展 工业母机+ 百行万企产需对接活动 ,主要依托地方政府、行业协会、重点企业组织。面向重点地区 ,注重工业母机应用深度拓展 ;面向重点行业 ,聚焦重点领域开展精准对接 ;面向重点企业 ,提供工业母机企业向用户企业展示创新成果的平台。



巴丹吉林沙漠 沙山湖泊群申遗成功

当地时间7月26日 ,在印度新德里举行的第46届联合国教科文组织世界遗产委员会会议上 ,我国申报的巴丹吉林沙漠 沙山湖泊群顺利通过评审 ,成功列入《世界遗产名录》。

新华社记者 贝赫 摄

我国科学家发现迄今能量最高伽马谱线

据新华社北京7月25日电(记者张泉) 我国科学家联合利用国内外空间望远镜的观测数据 ,发现了能量高达37兆电子伏的伽马谱线 ,这是迄今观测到的宇宙天体产生的能量最高的伽马谱线 ,有助于进一步加深对伽马暴的认知 ,探索更多宇宙奥秘。

该研究由中国科学院高能物理研究所团队牵头完成 ,相关成果25日在学术期刊《中国科学·物理学 力学 天文学》(英文版)以封面文章形式发表。

伽马暴是宇宙大爆炸之后宇宙中最剧烈的爆炸现象 ,被普遍认为是由大质量恒星的核心坍缩或两颗极端致密天体并合而产生。对伽马暴的观测研究是当前天文领域的前沿。

GRB 221009A是人类迄今观测到的最亮伽马暴 ,它来自24亿光年外的宇

宙深处 ,产生于一颗比太阳重20多倍的大质量恒星在燃料耗尽时的坍缩爆炸。2022年10月9日 ,全球众多天文设施均观测到它。

此项研究中 ,团队利用我国 极目空间望远镜和国外的费米卫星伽马射线监测器观测数据 ,对GRB 221009A开展了详细的能谱分析和谱线搜索工作 ,成功提取出精准可靠的伽马暴能谱。团队研究发现 ,GRB 221009A的能谱中存在一条演化规律的发射线谱线 ,谱线的相对展宽较窄(仅10%左右) ,且基本不随时间变化。在伽马暴主暴阶段 ,谱线能量高达37兆电子伏。

这些发现对于研究伽马暴及相对论性喷流的物理性质和产生机制具有重要而独特的价值。文章通讯作者、中国科学院高能物理研究所研究员熊少林说。

纪念和平共处五项原则发表70周年研讨会在缅甸举行

据新华社仰光7月25日电(记者黎广滔 张东强) 纪念和平共处五项原则发表70周年研讨会7月25日在缅甸仰光举行。

中国驻缅甸使馆临时代办曹静在研讨会上说 ,70年来 ,和平共处五项原则成为开放包容、普遍适用的国际关系基本准则和国际法基本原则。中缅建交70多年来 ,双方一直珍视友谊 ,始终践行和平共处五项原则 ,坚持平等相待、互利共赢和共同发展。

曹静表示 ,中方将继续积极践行和平共处五项原则 ,秉持共建命运共同体的精神 ,继续支持缅甸探索符合本国国情的发展道路 ,为缅甸局势稳定、国家发展和人民幸福提供力所能及的帮助。

缅甸国家管理委员会主席办公室部二部部长哥哥莱表示 ,中国和缅甸是不可分割的邻居 ,两国保持紧密联系 ,共同践行和平共处五项原则。

缅甸战略与国际问题研究所、缅甸联邦巩固与发展党、缅中友好协会、仰光外国语学院等机构代表在研讨会上发言 ,就和平共处五项原则进行深入交流。

埃及欢迎中国为巴勒斯坦民族和解所作努力

据新华社开罗7月25日电(记者姚兵) 埃及外交部发言人扎伊德7月25日在社交媒体上表示 ,埃及欢迎中国为实现巴勒斯坦民族和解所作的努力。

扎伊德说 ,巴勒斯坦人的团结对于实现建立独立的巴勒斯坦国的梦想具有极其重要意义。

应中方邀请 ,巴勒斯坦14个派别高级别代表于7月21日至23日在北京举行和解对话。23日上午 ,巴各派签署《关于结束分裂加强巴勒斯坦民族团结的北京宣言》。

美国第二季度经济增长2.8%

据新华社华盛顿7月25日电(记者熊茂伶) 美国商务部7月25日公布的首次预估数据显示 ,今年第二季度美国实际国内生产总值(GDP)按年率计算增长2.8%。

报告称 ,美国第二季度实际GDP加速增长主要反映了私营部门库存投资回升和个人消费支出增长加快。这些变动被住宅类固定投资的下滑部分抵消。

具体来看 ,当季占美国经济总量约70%的个人消费支出增长2.3% ,较第一季度增幅扩大0.8个百分点。同时 ,反映企业投资状况的非住宅类固定资产投资增幅为5.2% ,也较第一季度增幅扩大0.8个百分点。住宅类固定资产投资在第二季度收缩1.4%。

数据显示 ,当季商品和服务净出口拖累经济增速0.72个百分点。

数据还显示 ,当季经通胀调整后的个人实际可支配收入增速放缓至1.0% ,这可能意味着未来消费能力下降。

美国商务部通常会根据不断完善的信息对季度经济数据进行三次估算。今年第二季度经济数据修正值将于8月29日公布。