

# 爸爸庆幸儿子高中留在永康 老师说这孩子有学习执行力 程炫鑫分享学习经验 保持兴趣最重要



程炫鑫回永康一中看望老师

近日 程炫鑫

一回到方岩镇岩上村的家中,乡亲们纷纷前来道贺,恭喜他在本年度高考中

考出总分707分,全省排名位次67名的好成绩。目前他已被北京大学锁定。大家把程炫鑫一家团团围住,问的最多的是:炫鑫,你怎么学的,有什么学习秘籍分享分享?炫鑫爸爸,你培养了这么优秀的孩子,有什么方法说给我们听听呀!

这位家长眼中 别人家的孩子 是如何披荆斩棘、成功上岸的?成功或许不可复制,但一定有迹可循。日前,记者来到程炫鑫的母校永康市第一中学(以下简称永康一中)听他分享学习经验。

## 爸爸说

## 选择永康一中是最正确的决定

当电脑上跳出707的数字时,房间里响起一阵欢呼。以707分为三年的高中生涯画上完美的句号,这样的结果,对于其他人来说可能算是意料之外,但对于熟悉程炫鑫的人来说,也算是情理之中。

从小到大,程炫鑫的学习成绩一直都很优异,是老师同学心中的“学霸”。程炫鑫父亲程化告诉记者,因为炫鑫中考成绩突出,当时杭州、金华的超级中学都伸出橄榄枝,还提出学杂费全免的优厚条件。

能去那些超级中学当然是心动的,但我们最终选择留在家乡,在永康一中就读。现在看来这个决定是完全正确的。程化回忆起炫鑫的择校经历,感慨万千。

当时,永康一中的领导来到程炫鑫家中,和程化促膝长谈直至深夜。他们

展示了永康一中多年来本校生与外流生高考成绩比对数据,详细介绍了永康一中优秀学生一生一策培养规划,包括学科团队辅导计划、竞赛强基培养计划、年级教育管理计划等,完全打消了一家人顾虑。程炫鑫经过深思熟虑后,认为外出就学可能在生活、学习上带来不必要的适应期。远在外地也不方便与父母及时沟通,所以一家人一致选择永康一中。

而在永康一中的三年学习,一次次证明这个选择是正确的。

程化至今记忆犹新,他曾向班主任无意中提及儿子初中时语文薄弱的情况,没想到学校迅速组建了由教师应韵胜领衔的语文培优团队,对包括程炫鑫在内的语文薄弱学生进行全方位专业指导。经过不懈努力,程炫鑫的语文成绩从原本的100分左右跃升至高考

的136分。还有一次联考后,学校组织开展高三学子家访活动。事前了解到程炫鑫这次数学考试成绩有起伏,校长吴慧萍带领副校长高新文、姚德良、年级主任黄大足、数学教师高雄略前往家访时,就针对程炫鑫数学学习中的具体问题,从思维的深刻性、逻辑的严密性、步骤的规范性等方面给予全面细致的指导建议。

进入高三后,班主任金建良针对程炫鑫英语学科的薄弱环节,制定了提升计划,并进行了精细化指导。首考后,程炫鑫因放弃部分学科而多出的时间,金建良又帮助他制定了科学的时间管理计划,确保他能高效利用学习时间。

学校所有老师的付出和关怀,最终汇聚成炫鑫高考时的那份从容与自信,助力他取得好成绩。程化说。

## 老师说

## 这孩子学习品质优秀,能静下心来

永康一中副校长高新文作为程炫鑫高一、高二时期的班主任,一直关注程炫鑫的学习成长。程炫鑫入学不久,他就发现,这孩子确实思维敏捷,做作业的速度明显快于其他同学,但是简单的题目却容易做错。了解到这可能跟急性子的家庭环境有关,高新文就请程化到学校喝茶,作一次深度的校访。

高老师细致地分析了炫鑫的作业,指出他虽能解答难题,却在简单题目上犯错,这背后的问题不容忽视。程化回忆道。高新文告诉他,要让程炫鑫

成为真正的佼佼者,首要任务是确保会做的题都做对,并指出家长的心态对孩子学习状态的深远影响。通过家校合作,引导孩子与家长共同调整心态,辅以科学的训练方法,方能助其达到更高的学习境界。

我意识到自己在孩子学习上确实过于急躁了。程化笑道,自那以后,他开始更加理性地关注程炫鑫的学习进展,而程炫鑫本人也迅速适应了这种变化,学习状态显著提升。

沉心静气,是学生学习中极为宝贵的品质。高新文说,他记得,高一

程炫鑫在浙南名校联考中生物只考了78分,一个学期后,程炫鑫自信满满地选择了生物作为选考科目,并在高考中以45分钟完成全部题目,取得了97分的高分。在高考前夕,高新文查寝时发现程炫鑫还在研读大学数学教材,面对老师的疑惑,他平静地回答,学习更高深的内容能让自己以不同视角审视高中数学,从而让解题更加游刃有余。

炫鑫之所以能取得如此成绩,得益于他强大的学习执行力。高新文总结道。

## 程炫鑫说

## 我把课本当做连接知识的地图

学习从来不是一项枯燥的任务,而是一场充满探索与发现的奇妙旅程。我之所以能取得这样的成绩,可能很大程度上是因为我始终保持了对学习的兴趣。程炫鑫说。

程炫鑫告诉记者,每当拿到新学期的课本,他都会通读一遍,了解该科目会学哪些内容。我会主动去寻找那些吸引我的知识点,比如历史中的某个重大事件,我会好奇它的前因后果,于是会翻阅更多资料,看纪录片,甚至尝试从不同的角度去理解它。比如生物可能是跟人体相关的,那我会想到平时的一些积累、观察。这种主动探索的过程,让我对知识有了更深刻的理解和记忆,也让我享受到了学习的乐趣。

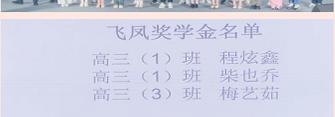
程炫鑫把课本看做是连接广阔知识世界的地图,每翻开一页,都像是踏上了一片新的土地,等待着他去探索、去理解。他认为始终保持着这份好奇心去听课,而不是在课上由老师牵着走,效果会很不一样。

当然,仅有兴趣是不够的。对于高考来说,也需要大量的考试、练习和总结,这个过程中有些人会因为某一次考试成绩不好而情绪崩溃,有些人可能无法长期保持良好的学习状态。在程炫鑫看来,自己比较善于调整心态,会自我减压。程炫鑫坦言,有时候成绩波动,即便是最拿手的科目也会遭遇滑铁卢。这时候,需要坚定意志。程炫鑫会给自己留出休息和放松的时间,一

直以来,散步、写字都是他放松的方式。此外,程化也跟记者分享了一个程炫鑫从小保持的好习惯:回家第一件事先完成作业,全家会等他做完作业再一起享用晚餐。

谈及未来,程炫鑫满怀期待。大学对我来说,是一个全新的起点,希望通过不断学习,成为一个对社会、对国家有用的人。程炫鑫表示,大学的学习模式和高中时完全不同,知识也会更加深入、更加专业,为了做好大学的衔接,他已经提前了解了大学课程的内容,并制定了相应的学习计划,以便更好地适应接下来的学习节奏。

融媒记者 颜元滔 吕笑佩



程炫鑫获奖照片(资料图)

## 程炫鑫的学习小妙招:

一、日常学习:要注重课前预习,课后积极向老师或同学请教未理解透彻的知识点,充分利用课后作业来巩固所学知识,首次学习便力求扎实,确保不留显著的知识盲区。

二、复习策略:聚焦错题,特别是那些频繁出现且仍犯错的考点,应进行有效整理与筛选,通过不断精简错题集,实现知识的精炼与深化,让学习材料变得精炼而非冗长。

三、面对考试:考前务必检查考试所需物品是否准备齐全,考试过程中保持心态平稳,避免过度紧张,全神贯注于试卷与题目本身。考试结束后,结合成绩对试卷进行全面分析,反思考试过程,探索是否有可能调整并优化自己的考试策略。