

年轻人应树立正确审美观 走出 形象焦虑

永不放弃：

6月22日,贵报3版刊出了《后高考经济 掀起消费热》一文,报道了高考结束,考生们除了吃饭、逛街、驾考、旅游成了首选目标,但还发现有一个行业也迎来了销售热潮。

主持人：

是什么行业？

永不放弃：

美容行业。目前,一股 暑假整容 潮在毕业生群体中蔓延开来,有些 准大学生 们想着终于离开中小学校,将 变美行动 提上日程,一定程度上助长了这股潮流。此外,一些社交网络上的视频也无形中加重了学生的 容貌焦虑 。在 美丽经济 背后,我们需关注一个社会现象。

主持人：

什么社会现象？

永不放弃：

年轻人对形象的极度关注以及由此引发的 形象焦虑 。现在无论是社交媒体上的网红,还是影视剧中的明星形象,都在不断强化

一种特定的美丽标准。

主持人：

年轻人容易受到这些形象的影响,认为只有符合这些标准才是美丽的,进而对自身的外貌产生不满。

永不放弃：

是的。还有相互攀比也助推了 形象焦虑 。高考结束后,我看到身边好几名朋友的孩子以改变外貌来标榜自我,这种现象很容易形成一种潮流。

主持人：

她们是怎么改变自己的？

永不放弃：

通过美发、美容等手段提升颜值,自己不跟上就显得格格不入。可见,有些人热衷美容,不单纯是正常的 爱美之心,还有审美观发生了偏离。这里面既有个人原因,更有环境因素。

主持人：

美丽并没有单一的标准,每个人都有自己独特的美。

永不放弃：

近年来,一些畸形变态审美趣味泛滥,给学生们造成不良的审美

示范。加之一些无良医美整形机构利欲熏心,夸大虚假宣传,大肆贩卖 容貌焦虑,推波助澜。

主持人：

高考后的美丽热潮是年轻人释放压力、追求自我的一种表现,但其中的 形象焦虑 问题不容忽视。

永不放弃：

学校和家庭可以联手对学生 进行审美教育,通过通俗化、常态化的反复教育,让学生从小就能树立正确的审美观、容貌观。让学生真正懂得,从整个人生的维度看,通过改造的美只能美一时。

主持人：

嗯。自信来源于内在的修养和自我价值的实现,而不仅仅是外在的改变。可以通过阅读、学习、培养兴趣爱好来丰富自己的内心世界,才能真正获得长久的自信。

永不放弃：

准大学生 们应清醒认识到学识涵养的自然内在美远胜过 人造美 。只有树立正确的审美观,才能走出 形象焦虑,避免过度美容整容,从内心建立 形象自信 。

夏季猫狗伤人多 养宠物需注意分寸

东东：

毛茸茸、软萌萌的宠物,轻易就能吸引大家的目光而引发好感。然而随着气温升高,宠物的脾气也开始犯冲,与它们接触互动时,稍不注意便会被抓伤或咬伤。

主持人：

夏季天气炎热,不仅人的心情会变得焦虑烦躁,宠物也会暴躁易怒。因此,夏季也是被宠物抓伤咬伤的高发季节。

东东：

星期天在家,家里的猫便一直黏着我,结果不小心被它伤了手。

主持人：

严重吗？

东东：

我手指被划了一道口子,为了让自己安心,便去医院打了狂犬疫苗。在医院,发现被咬伤的人真不少。

主持人：

他们也被自家宠物弄伤的？

东东：

嗯。打完疫苗需要在医院观察半个小时,这期间前来注射狂犬疫苗的市民一个接着一个,不到20分钟就来了四五个人,有小孩,也有大人。护士一边给他们注射疫苗,一边叮嘱,24小时内不要洗澡,尽量少吃或不吃辛辣刺激的食物。

主持人：

夏天天气炎热,燥热的天气很容易让我们控制不住自己的情绪,宠物也如此。

东东：

宠物虽然有可爱的一面,但也有着凶残的一面。在此提醒养宠物的家庭,在照顾好宠物之外,注意不要和宠物发生过于亲密的接

触,更不要对所饲养宠物做出不友善动作,尽量避免被其咬伤。

主持人：

夏天人们衣服穿得相对较少,很容易被猫狗抓伤、咬伤。除此之外,暑假来临,孩子们放假在家,撩猫逗狗更加频繁,被伤的几率也增多,家长一定要注意,不要让孩子过多密切接触宠物。

东东：

是的。被猫、狗咬伤要及时告诉家长,以便第一时间进行处理。一旦被猫、狗咬伤,应立即用肥皂水冲洗伤口,至少15分钟;其次用碘伏或者酒精对伤口内外及周边皮肤进行消毒处理,尽可能杀灭可能进入伤口的病毒。被咬后即使伤口没有出血,也应立即前往正规医院治疗,及时接种狂犬病疫苗。

外公和妈妈带我和弟弟钓龙虾 不仅尝到美味也品到劳动的快乐

越：

前几天,我外公和妈妈带着我和弟弟去钓龙虾。

主持人：

你是用什么钓龙虾的？

越：

用切碎的猪肝。我用风筝绳当鱼线绑上猪肝,轻轻一甩,鱼线沉入水中,静静地等着龙虾上钩。

主持人：

龙虾好钓吗？

越：

放下不久,水面上就起了几个

小水泡,鱼线也越沉越深,慢慢地被拽直了。我不由一阵欣喜,屏住呼吸,缓缓地拿起鱼竿往上抬,只见一只火红威武的大龙虾出现在我眼前。

主持人：

看来钓龙虾比钓鱼容易？

越：

我喜出望外,跟弟弟说我钓到龙虾了,弟弟忙拿来网兜,生怕龙虾掉回水里。有了第一次的成功,接下来的我们便更加有信心了,我们耐心地等待时机,钓了很

多只小龙虾。

主持人：

以前有没有钓过龙虾？

越：

没有。随着时间的流逝,天空逐渐变得幽暗,宛如一块巨大的绸缎被巧妙地染上了夜色。我们拎着沉甸甸的水桶,高高兴兴地回了家。没过多久,我们吃到了外公做的美味龙虾大餐,不得不说那种鲜美仿佛拥有魔力。钓龙虾不仅让我尝到了龙虾肉的细腻柔嫩,更让我品到了劳动的快乐。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

妈妈是个 十足的手机控 希望她能陪我 读一读书

煊：

我发现爱玩手机的人特别多,我妈妈就是一个十足的手机控。

主持人：

你妈妈都看些什么？

煊：

不是刷刷、聊天就是玩游戏,尤其爱玩消消乐。有一回,爸爸送妹妹上美术课,我和妈妈在家。我正在写数学练习题,写着写着,遇到了难题,只好喊妈妈,可她在玩手机一点回应都没有。

主持人：

妈妈玩手机太入迷没听到？

煊：

是的。我便再次喊妈妈过来一下,妈妈仍没有回应,沉浸其中。事不过三,我又喊妈妈帮我解答一下这道题。可我的声音仿佛完全被妈妈眼前的手机隔绝开,她毫无反应。又气又急的我走出房间,来到客厅,发现妈妈躺在沙发上,眼睛直直地看着手机屏幕,像被吸住了一样,我摇了摇她的手臂才反应过来。

主持人：

现在很多生活、工作的事要通过手机解决,使得手机成了必需品,很多人就养成了手机不离手的习惯。

煊：

妈妈除了平时要看手机外,连洗衣服的时候也看。

主持人：

洗衣服怎么看？

煊：

她把手机放在手机架上,一边洗衣服,一边津津有味地看着电视剧。我很担心手机掉下去。果真,手机铃声一响便开始震动,摇摇晃晃,猛地往水池里扎。还好妈妈以闪电般的速度伸手抓住手机,才没掉下去,看得我都快惊掉下巴了。

主持人：

这样的习惯不好。

煊：

我希望妈妈以后少看手机,多陪我读一读书。这样,我和妈妈就可以一起进步了。

主持人：

手机给人带来了好处,也有坏处,长时间使用会影响视力。在家时可以多陪陪家人,多和家人聊聊天。空余时间也可以走进大自然或看看书,还可以多运动,让自己变得更健康。